

#CáncerDePróstata

#Prevención

#ChequeoAnual

#VidaSana

¡Prevenir también es una forma de quererse!

Cáncer de Próstata: La información que debes saber

El cáncer de próstata es un tema de salud que afecta a muchos hombres en el mundo y, lamentablemente, también en Chile. Es el tipo de cáncer más común en hombres mayores de 70 años y una de las principales causas de muerte por cáncer en ellos. ¡Pero la buena noticia es que detectarlo a tiempo es clave!

¿Por qué es tan importante hablar de esto?

En Chile, cada año mueren cerca de 1.200 hombres por cáncer de próstata, siendo la tercera causa de muerte por cáncer en hombres. La edad aumenta el riesgo: el 60% de los casos se diagnostican en hombres de 65 años o más.

¿Cómo saber si tengo Cáncer de Próstata?

Muchas veces, el cáncer de próstata no presenta síntomas al principio, o aparecen cuando ya está avanzado. Por eso, detectarlo a tiempo es fundamental para que el tratamiento funcione bien.

Algunas señales de alerta que pueden aparecer, aunque a veces son por otros problemas de la próstata, y por las que deberías consultar a un médico son:

- Tener un chorro de orina débil.
- Dificultad para empezar a orinar.
- Orinar muy seguido, o sentir ganas urgentes de ir al baño.
- Levantarse mucho en la noche para orinar.
- Que el chorro de orina se detenga y vuelva a empezar.
- Goteo al terminar de orinar.
- Dolor o ardor al orinar.
- Sangre en la orina.

La forma principal de sospechar un cáncer de próstata es cuando un examen de sangre llamado APE (Antígeno Prostático Específico) muestra valores altos.



Factores que aumentan el riesgo

Es bueno conocer qué cosas pueden aumentar la posibilidad de tener cáncer de próstata para estar más atentos:

- **Edad:** La mayoría de los casos ocurren en hombres mayores de 50 años.
- **Historia familiar:** Si tu papá o tus hermanos tuvieron cáncer de próstata, tu riesgo es mayor.
- **Origen:** Los hombres de raza negra tienen más riesgo.
- **Exposición a químicos:** Algunas personas que trabajan con una sustancia llamada Cadmio (en soldaduras, baterías, etc.) tienen más riesgo.
- **Alimentación:** Comer mucha grasa podría influir.

Chequeos preventivos y permisos en el trabajo

Para los hombres mayores de 50 años, se recomienda un control con un urólogo. Este chequeo incluye:

- Preguntas sobre tus síntomas e historial familiar.
- Un examen físico (tacto rectal).
- Un examen de sangre llamado APE.

¡Atención, Comunidad!

Para facilitar que nuestros Usuarios de la Salud hombres se hagan estos exámenes, la ley chilena (artículo 66 bis del Código del Trabajo) dice que tienes derecho a medio día libre en el trabajo, una vez al año, para hacerte las pruebas de detección de cáncer de próstata. Este tiempo se considera como si hubieras trabajado y no te lo pueden descontar del sueldo. ¡Es un derecho que debemos aprovechar!

En la Corporación de Educación y Salud de Las Condes, estamos comprometidos con tu bienestar. Recuerden, informarse y chequearse a tiempo puede salvar vidas.

Juntos por una mejor educación y salud en la comuna.

