

# Las Condes

REPORTE DE RESULTADOS  
ENCUESTA JUVENTUD Y BIENESTAR 2022

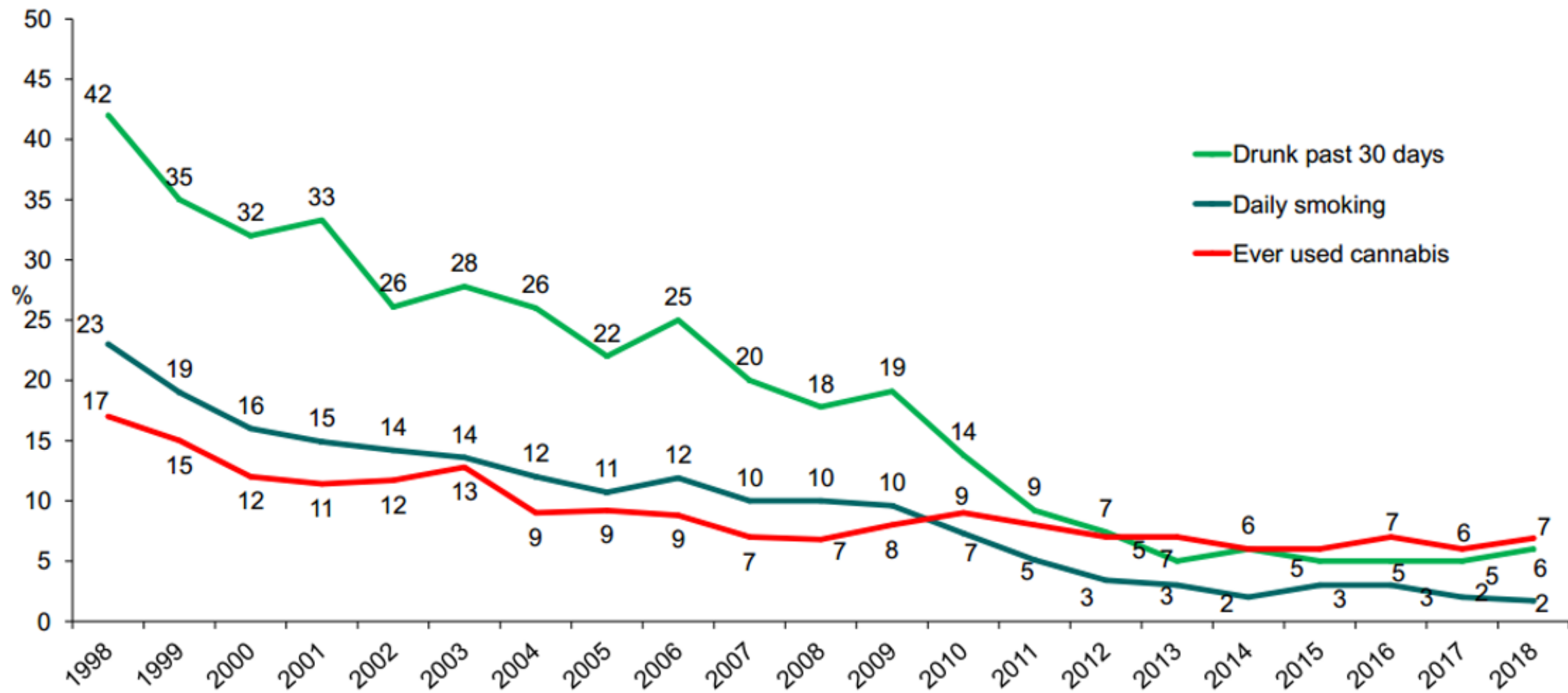
**eligevivir**  
— SIN DROGAS —



PLANET  
Youth®



# Principales tendencias del uso de sustancias en Islandia 1998 - 2018



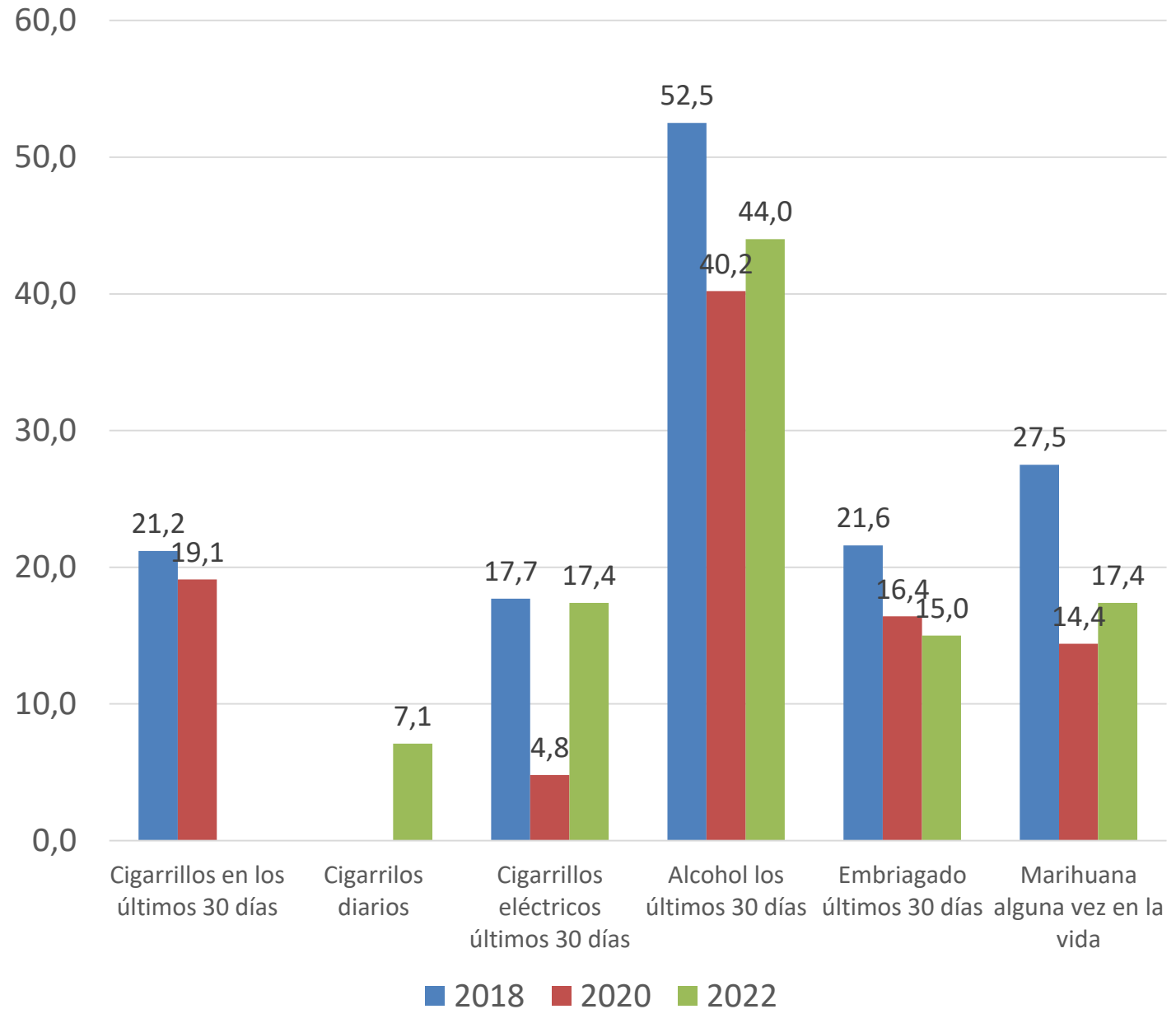


# Resultados Encuesta Planet Youth 2018 - 2022

Años	2018	2020	2022
Alumnos de Las Condes	2.362	2.025	2.338



Encuesta Planet Youth 2018 - 2022 - Las Condes



# Antecedentes



- El siguiente reporte tiene como finalidad presentar los resultados de la aplicación de la **encuesta “Juventud y Bienestar”** durante el año 2022 en su comunidad.
- Esta encuesta se enmarca en la implementación del **Programa Elige Vivir Sin Drogas** cuyo objetivo es evitar, disminuir o retrasar el consumo de alcohol y otras drogas, a través de estrategias que permitan fortalecer los contextos de desarrollo de niños, niñas, adolescentes y jóvenes (“NNAJ”).
- Este documento les permitirá obtener **información focalizada y específica** asociada con el consumo de alcohol y otras drogas en los estudiantes de la comunidad, así como también, información sobre sus condiciones de vida y sobre otros factores de sus entornos que puedan incidir a la hora de iniciar un consumo de sustancias.
- Durante el año 2022, la encuesta “Juventud y Bienestar” fue **contestada por más de 61.000** estudiantes de 185 comunas del país, constituyéndose como uno de los mayores levantamiento de información en esta materia en Chile y Latinoamérica.





# Programa Elige Vivir Sin Drogas

## Fase de implementación



### FASE I

#### Diagnóstico

- Aplicación de encuesta “Juventud y Bienestar”.
- Análisis de resultados.
- Entrega y difusión de resultados a la comunidad escolar y municipio.



### FASE II

#### Estrategias de intervención y articulación programática

Coordinación programática y elaboración de un plan de trabajo en torno a los 4 pilares:

- Familia
- Escuela
- Grupos de pares
- Tiempo de ocio



### FASE III

#### Evaluación de resultados y monitoreo

- Nueva aplicación de la encuesta.
- Evaluación de resultados.
- Monitoreo de la estrategia de intervención.



Luego de recibir este reporte, su comunidad tendrá la oportunidad de analizar los resultados y difundirlos con el fin de elaborar un plan de acción que incorpore estrategias de intervención enfocadas en cada pilar



# Encuesta Juventud y Bienestar

## Ficha técnica



Durante el 2022 esta encuesta se aplicó en estudiantes de II° medio (grupo etario para el cual ha sido construido el instrumento) en establecimientos educacionales de 185 comunas del país.

<b>Modo de aplicación</b>	Autoaplicada en 989 establecimientos (cuestionario online)
<b>N° de casos</b>	61.272 encuestas completadas
<b>Tasa de respuesta*</b>	77%
<b>Fecha de aplicación</b>	2 de mayo - 24 de junio 2022
<b>Análisis de los datos</b>	Programa Elige Vivir Sin Drogas (SENDA) y el Centro Islandés de Análisis e Investigación Social (ICSRA, por sus siglas en inglés)

\*Se refiere a la proporción de encuestas contestadas por los estudiantes en relación a la matrícula informada por cada establecimiento previo a la aplicación de la encuesta.





# Encuesta Juventud y Bienestar

## Participantes



A continuación, se presenta la cantidad de estudiantes que participaron de esta encuesta a nivel comunal, a nivel regional y en las 185 comunas que participaron durante el 2022 (“Total”)

Número de encuestas contestadas a nivel de comuna, región y total nacional, año 2022:

	Total posible*	Total logrado**	Tasa de respuesta
Las Condes	2.856	2.339	82%
Metropolitana	19.028	13.341	70%
Total	79.553	61.272	77%

\*corresponde a la matrícula de estudiantes de II° medio informada por cada establecimiento participante previo a la aplicación de la encuesta

\*\* En la comuna contestaron:

Niños	Niñas	No declara y otro
1.159	1.095	85

# Principales resultados

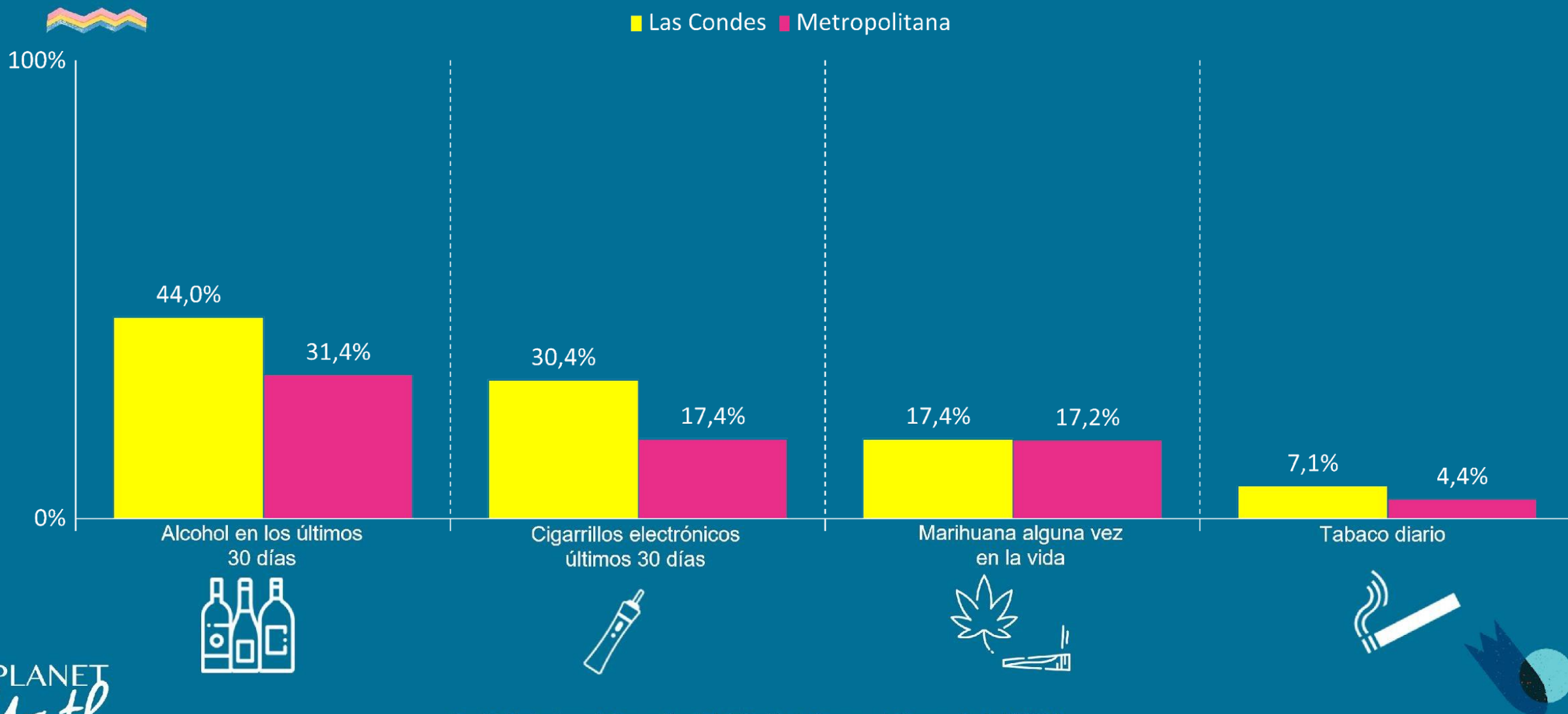




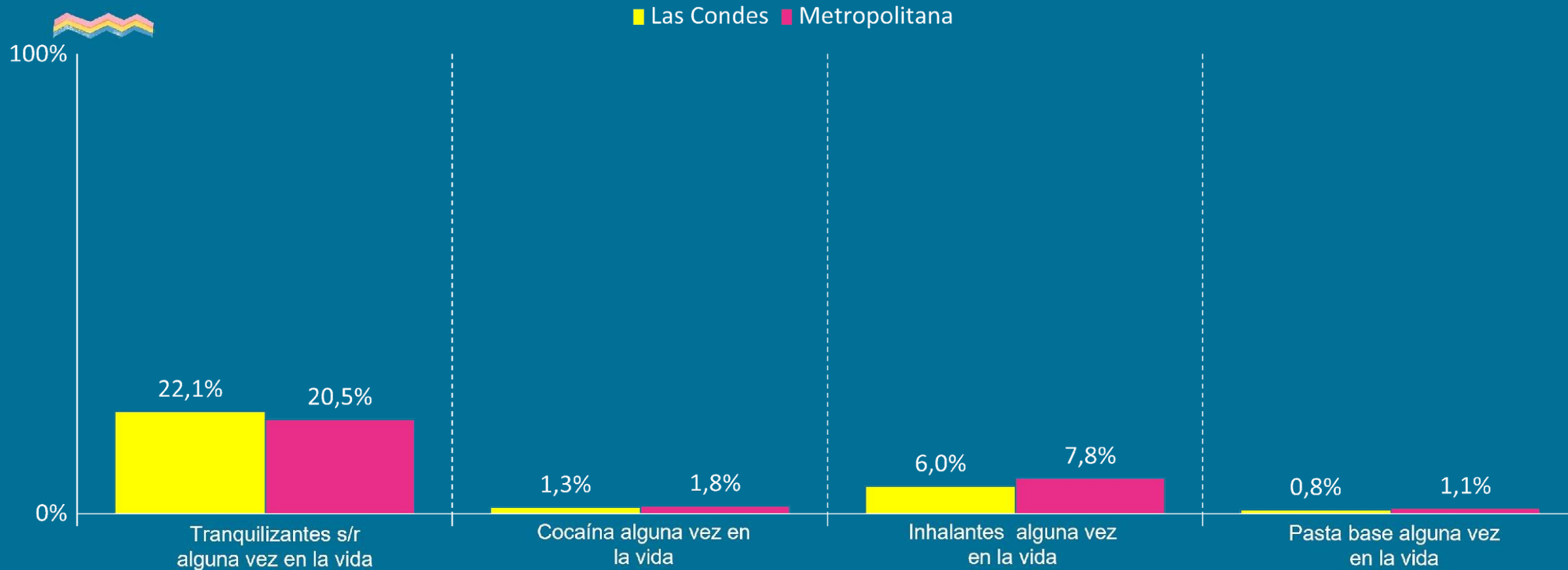
# Uso de sustancias



# Prevalencia de consumo de sustancias en estudiantes de la comuna, año 2022 (%):



# Prevalencia de consumo de sustancias en estudiantes de la comuna, año 2022 (%):



# Prevalencia de consumo de alcohol en el último mes (%):

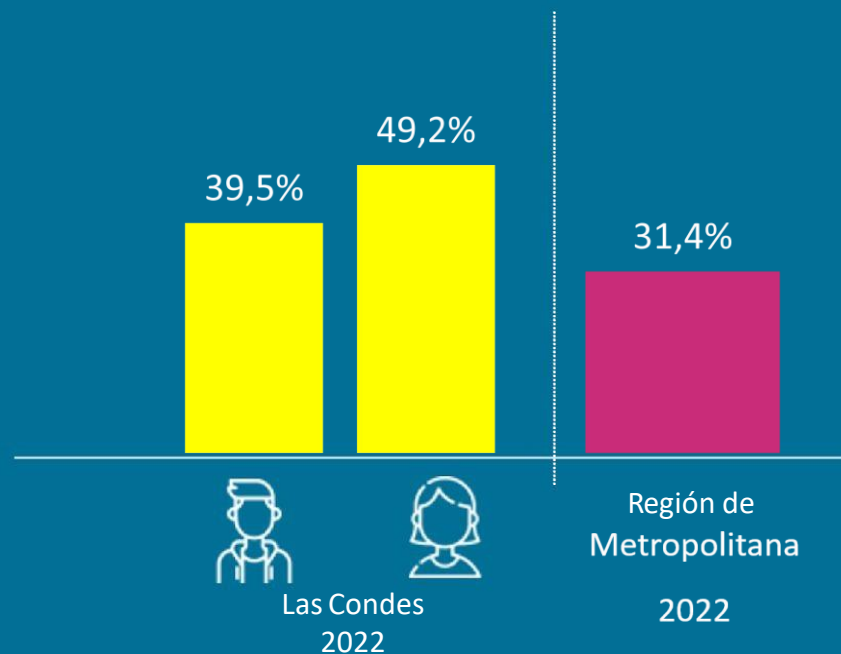


44%

Declara haber consumido alcohol en el último mes (Las Condes, 2022)

En comparación con estudio anterior (Las Condes, 2020-2022)

\*\*no participó en 2020



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$





# Prevalencia de haberse embriagado en el último mes (%):

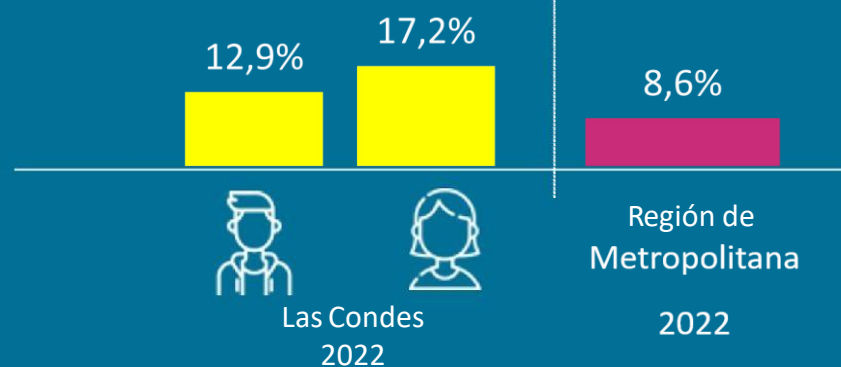


15%

Declara haberse embriagado  
en el último mes  
(Las Condes, 2022)

En comparación con  
estudio anterior  
(Las Condes,  
2020-2022)

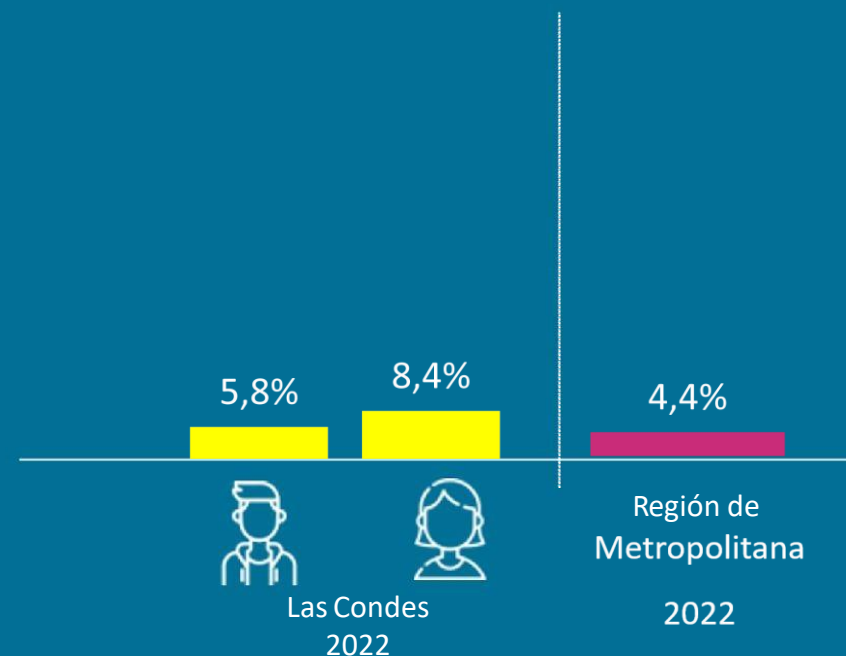
\*\*no participó en 2020



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



# Prevalencia de consumo tabaco diariamente (%):



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



# Prevalencia de uso de cigarrillo electrónico en el último mes (%):

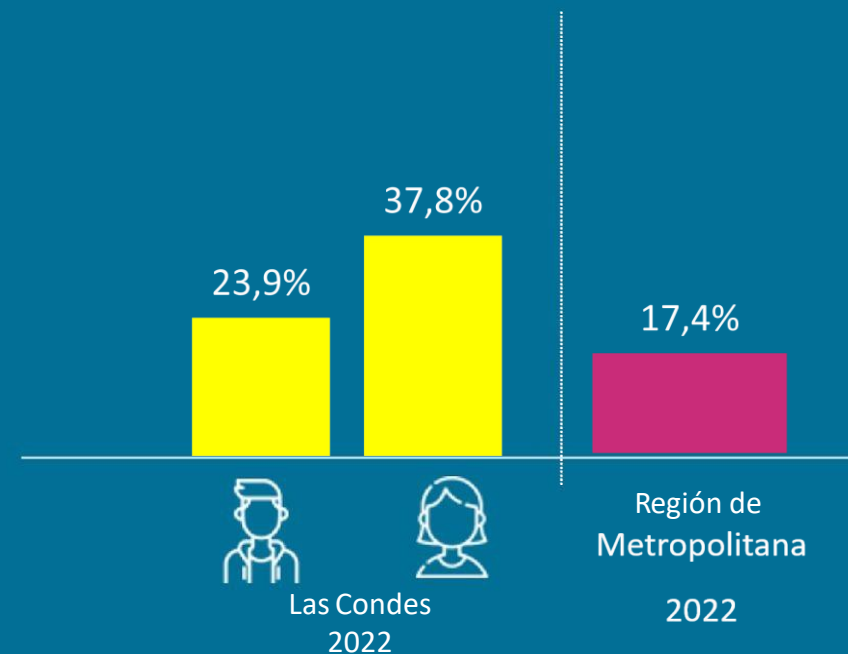


31%

Declara haber utilizado cigarrillo electrónico en el último mes (Las Condes, 2022)

En comparación con estudio anterior (Las Condes, 2020-2022)

\*\*no participó en 2020



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



# Prevalencia de consumo marihuana alguna vez en la vida (%):

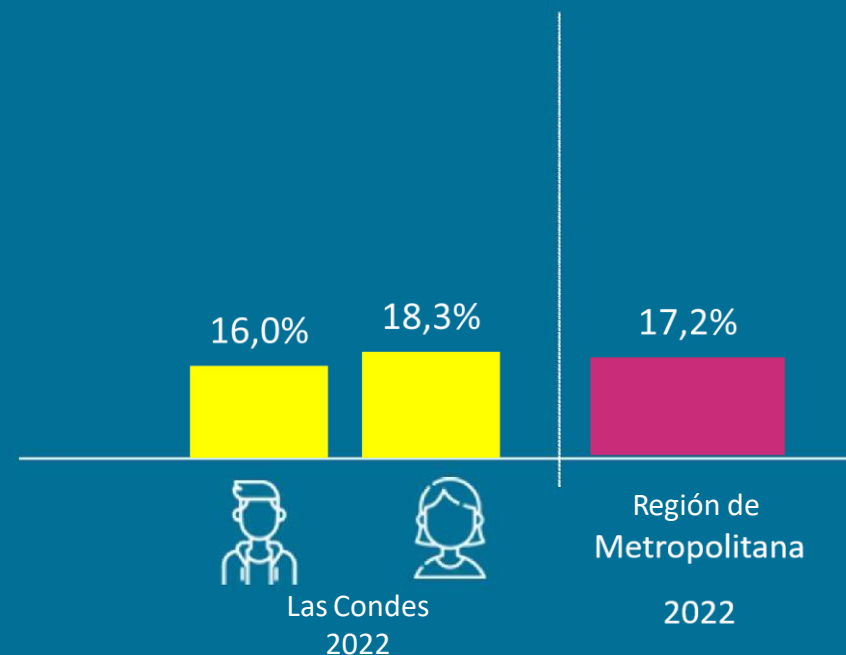


**17%**

Declara haber consumido marihuana alguna vez en su vida (Las Condes, 2022)

En comparación con estudio anterior (Las Condes, 2020-2022)

\*\*no participó en 2020



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$





# Prevalencia de consumo de tranquilizantes sin receta médica alguna vez en la vida (%):

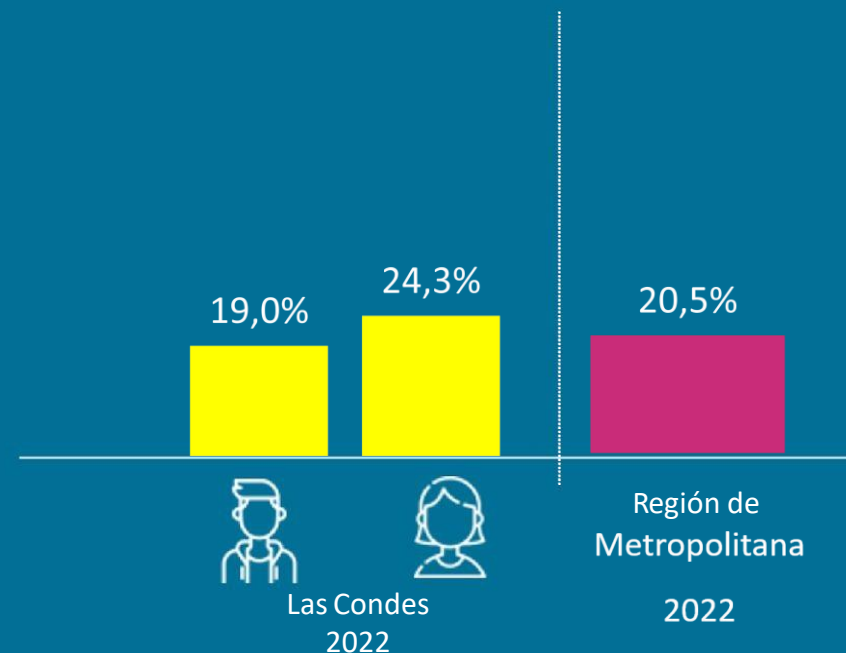


22%

Declara haber consumido tranquilizantes sin receta médica alguna vez en la vida (Las Condes, 2022)

En comparación con estudio anterior (Las Condes, 2020-2022)

\*\*no participó en 2020



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



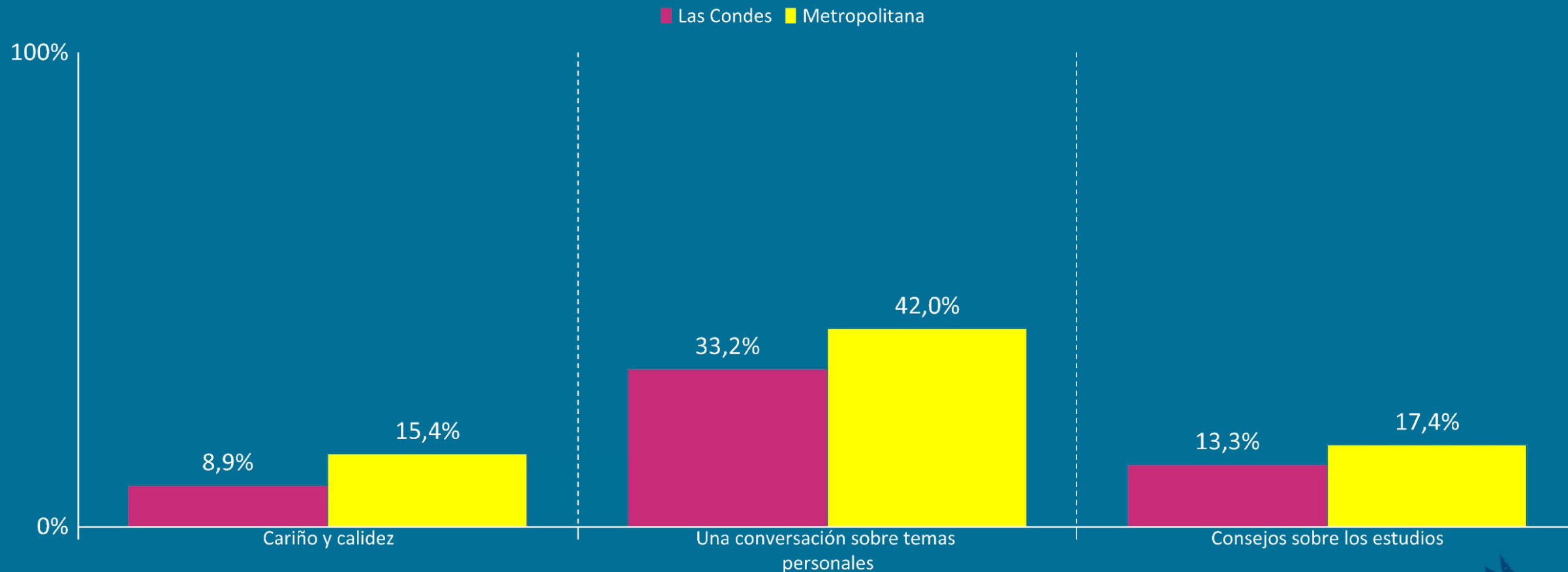
## Pilar Familia



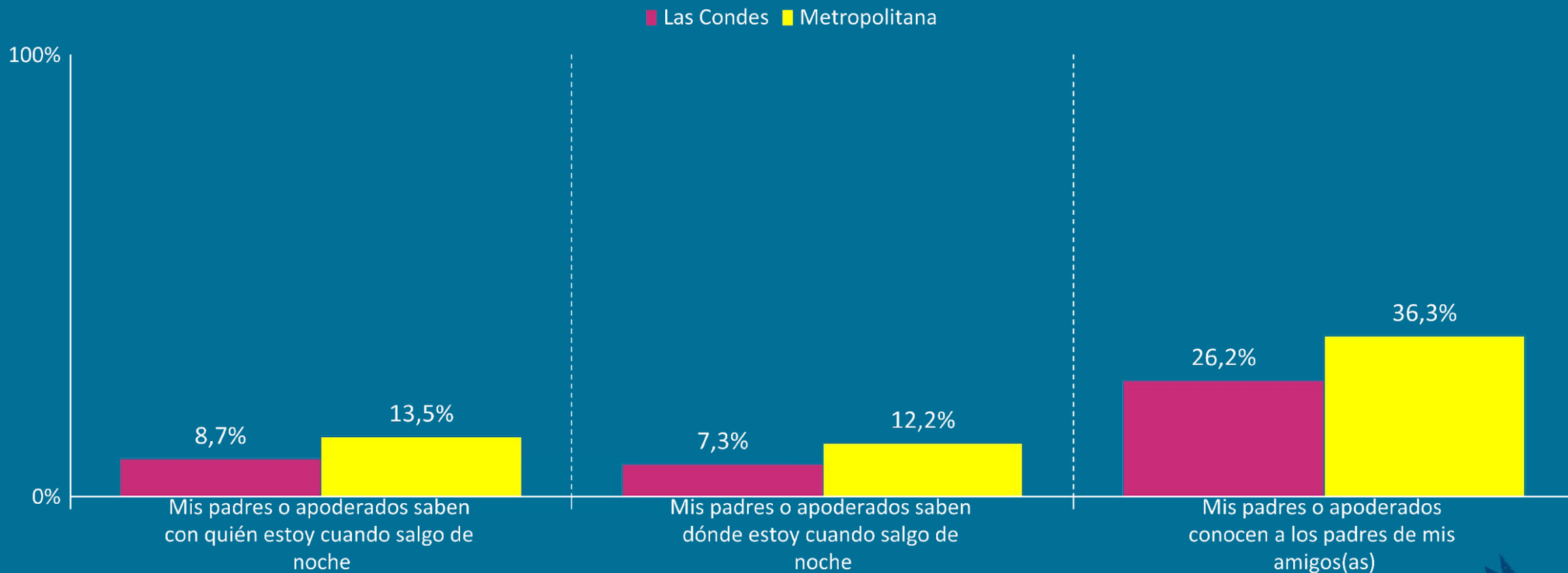
La familia es uno de los pilares fundamentales para cada individuo, ya que aporta estabilidad emocional y social. La evidencia indica que un mayor nivel de control parental o involucramiento de los padres y/o adultos cuidadores respecto a sus hijos/as o menores, constituye un factor determinante para protegerlos del consumo de alcohol y otras drogas. En consecuencia, es fundamental potenciar las capacidades prácticas de los padres y/o adultos responsables para cuidar, proteger y educar a sus hijos, hijas o menores a su cuidado.



# Porcentaje de estudiantes que declara que es “difícil” o “muy difícil” obtener lo siguiente de sus padres y/o apoderados, año 2022 (%):

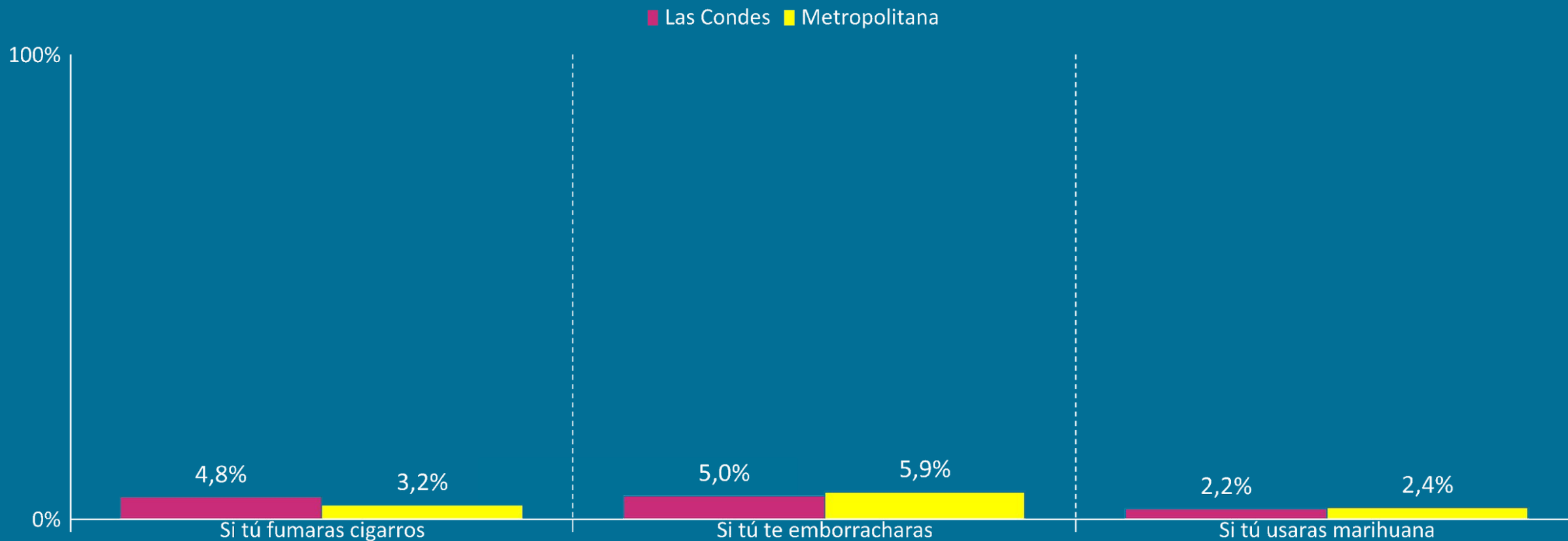


# Porcentaje de estudiantes que se siente “poco” o “muy poco representado” por las siguientes frases, año 2022 (%):

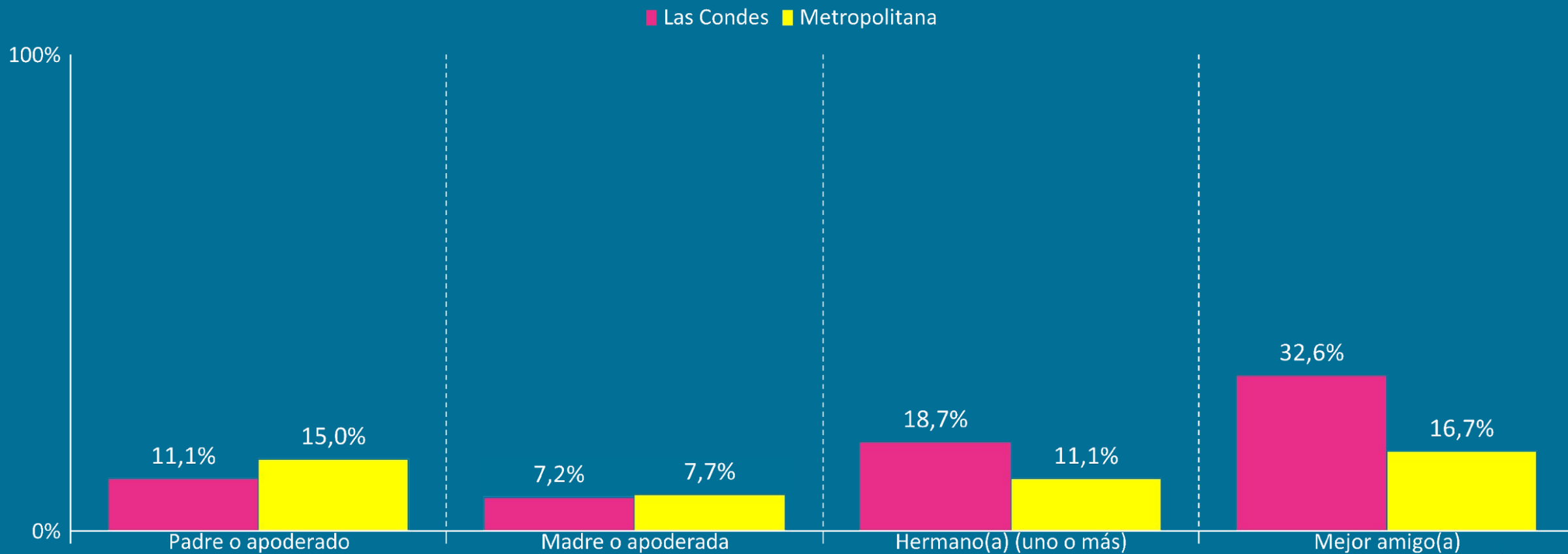




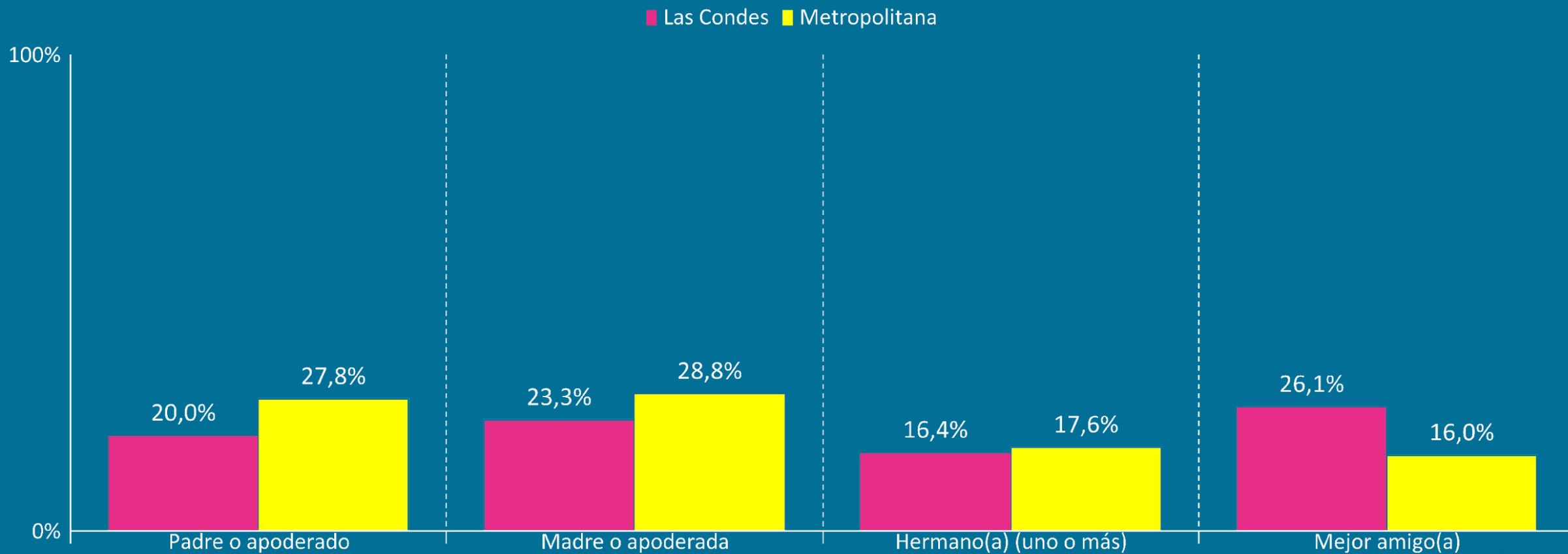
# Porcentaje de estudiantes que cree que sus padres y/o apoderados NO se preocuparían ante las siguientes situaciones, año 2022 (%):



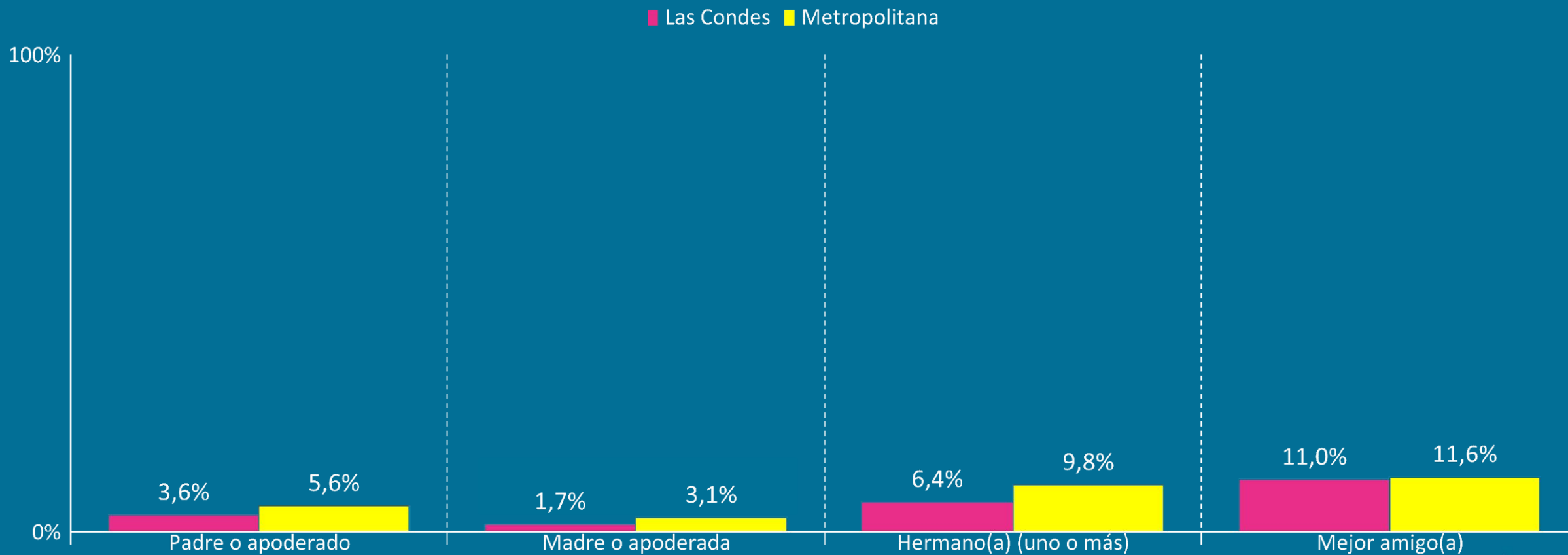
# Porcentaje de estudiantes que manifiesta que las siguientes personas se han emborrachado en los últimos 30 días, 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que manifiesta que las siguientes personas fuman tabaco diariamente, año 2022 (%):

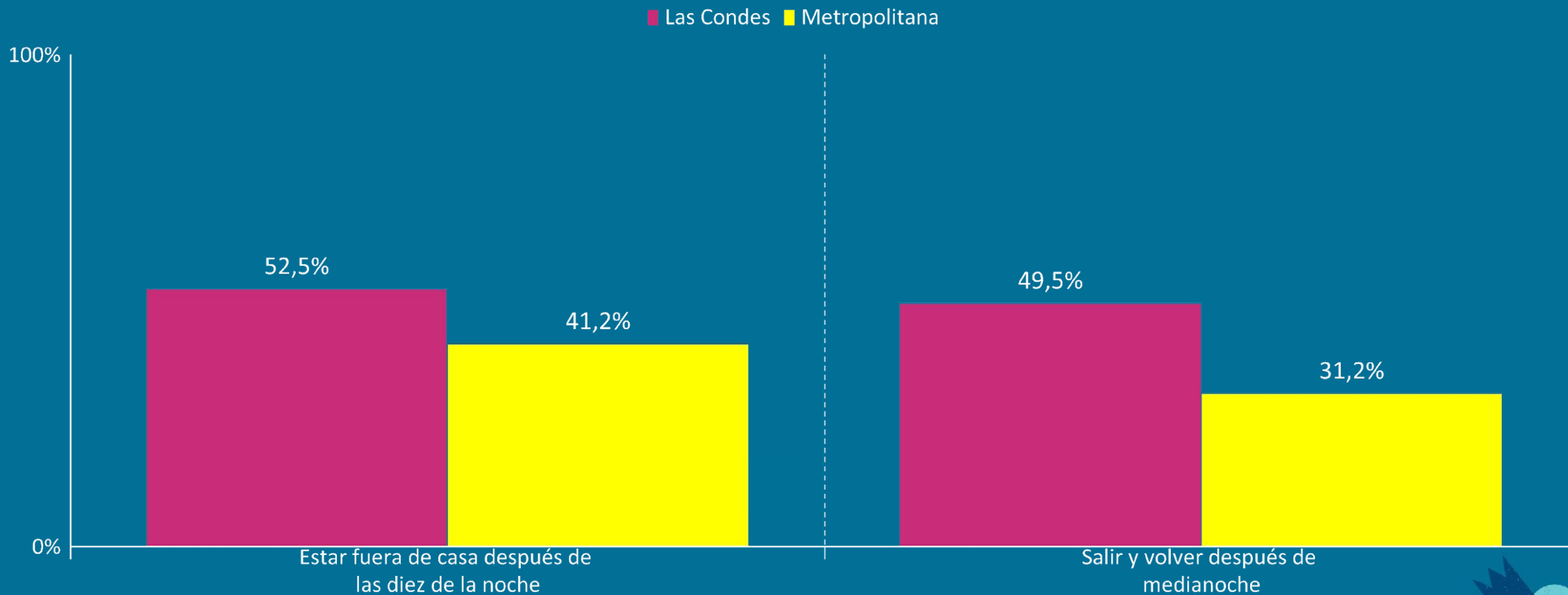


# Porcentaje de estudiantes que manifiesta que las siguientes personas han consumido marihuana en los últimos 30 días, año 2022 (%):





# Porcentaje de estudiantes que declara haber presentado las siguientes conductas en la última semana, año 2022 (%):



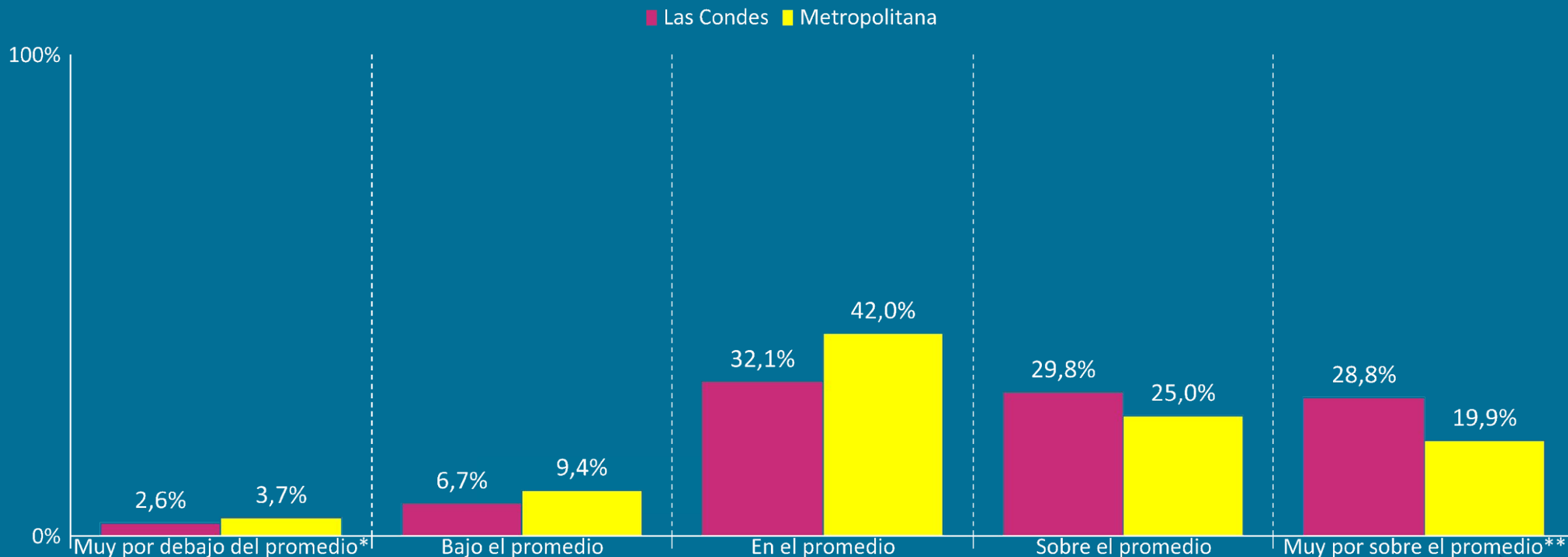
## Pilar Escuela



Es en los establecimientos educacionales donde nuestros NNAJ pasan la mayor parte de su tiempo, por lo que es necesario que estos lugares se fortalezcan en términos de brindar seguridad y confianza.



# Porcentaje de estudiantes que percibe qué tan buen estudiante es comparado(a) con otros jóvenes de su edad, año 2022 (%):

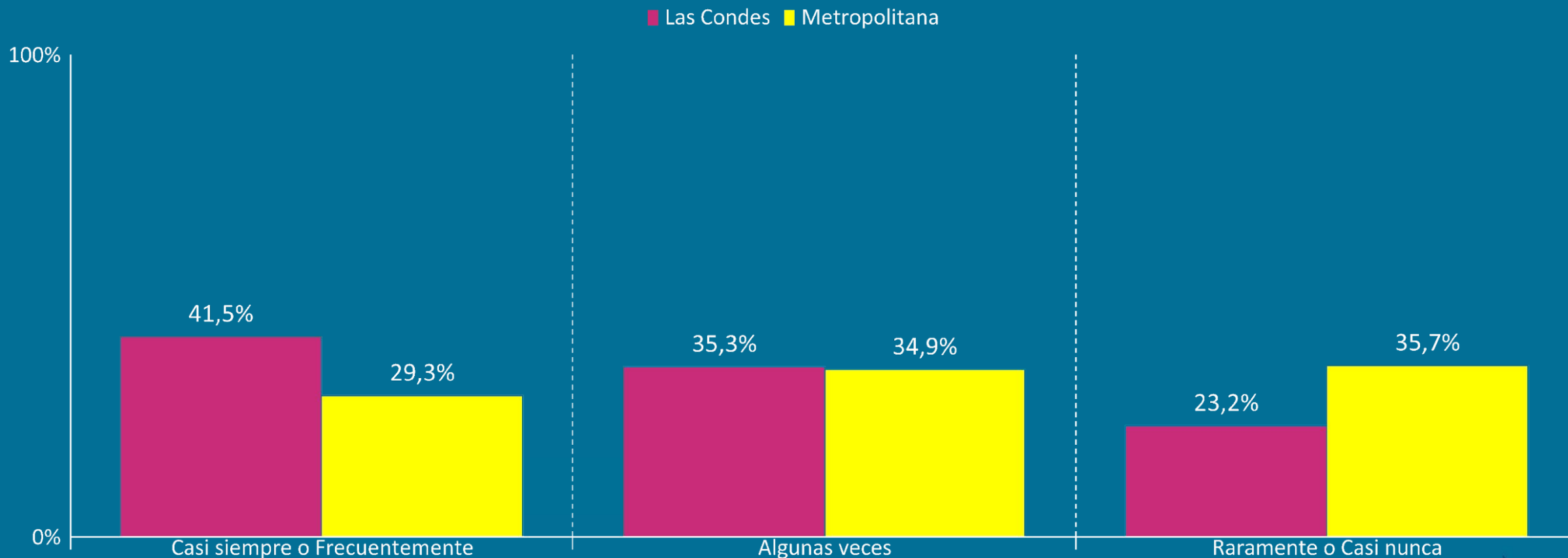


\*Considera las categorías de respuesta “Muy por debajo del promedio” y “Malo, probablemente soy uno de los peores”

\*\*Considera las categorías de respuesta “Muy por sobre del promedio” y “Excelente, probablemente soy uno de los mejores”

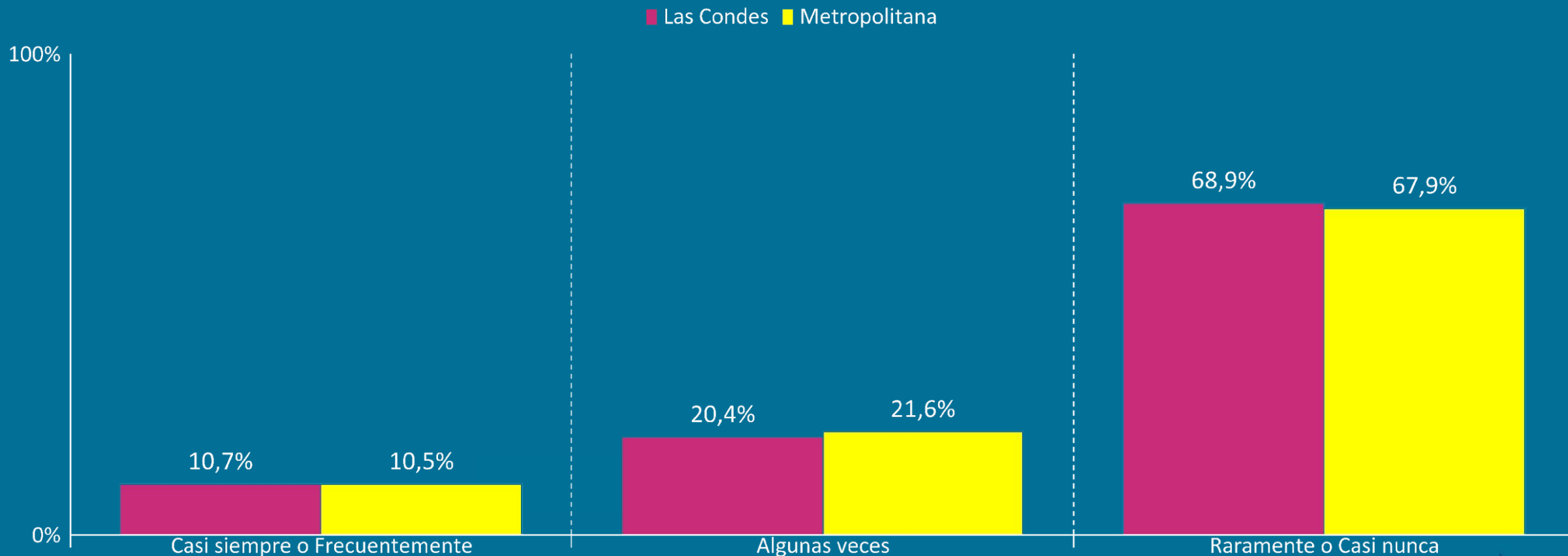


# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia se siente aburrido(a) de los estudios en los últimos 12 meses, año 2022 (%):

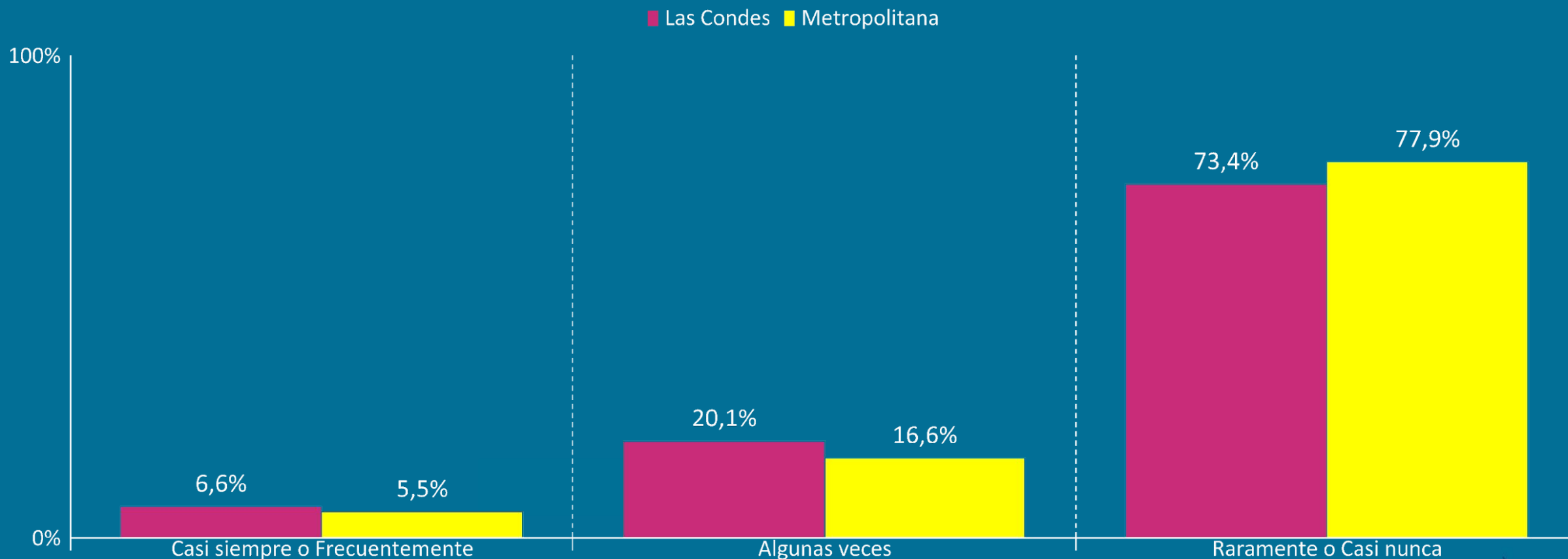




# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia siente que estudiar en el colegio no tiene sentido en los últimos 12 meses, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia se lleva mal con los profesores(as) en los últimos 12 meses, año 2022 (%):



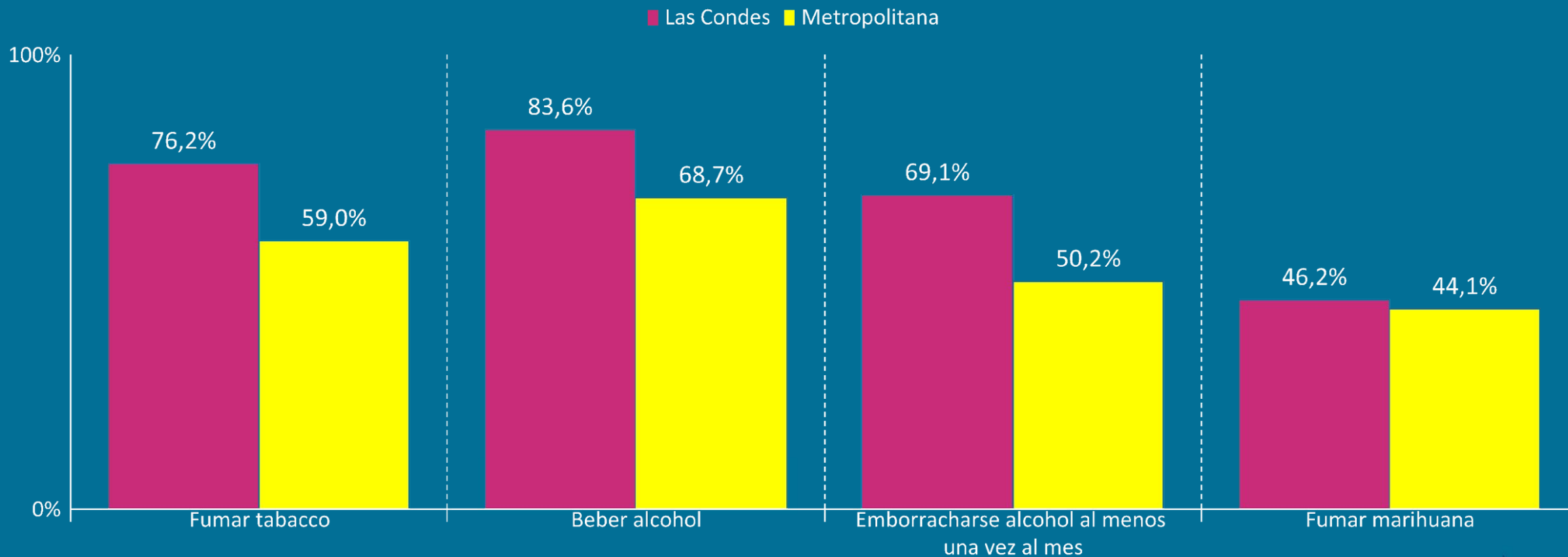
## Pilar Grupo de Pares



El consumo de alcohol y otras drogas se inicia, la mayoría de las veces, en contexto grupal y es de vital importancia fortalecer las habilidades para resistir la presión social que puedan ejercer los pares en este ámbito. Son los mismos jóvenes quienes pueden convertirse en factores de protección respecto de sus pares y, es por ello, que este pilar busca potenciar las capacidades de los jóvenes para ser agentes sociales de la prevención.

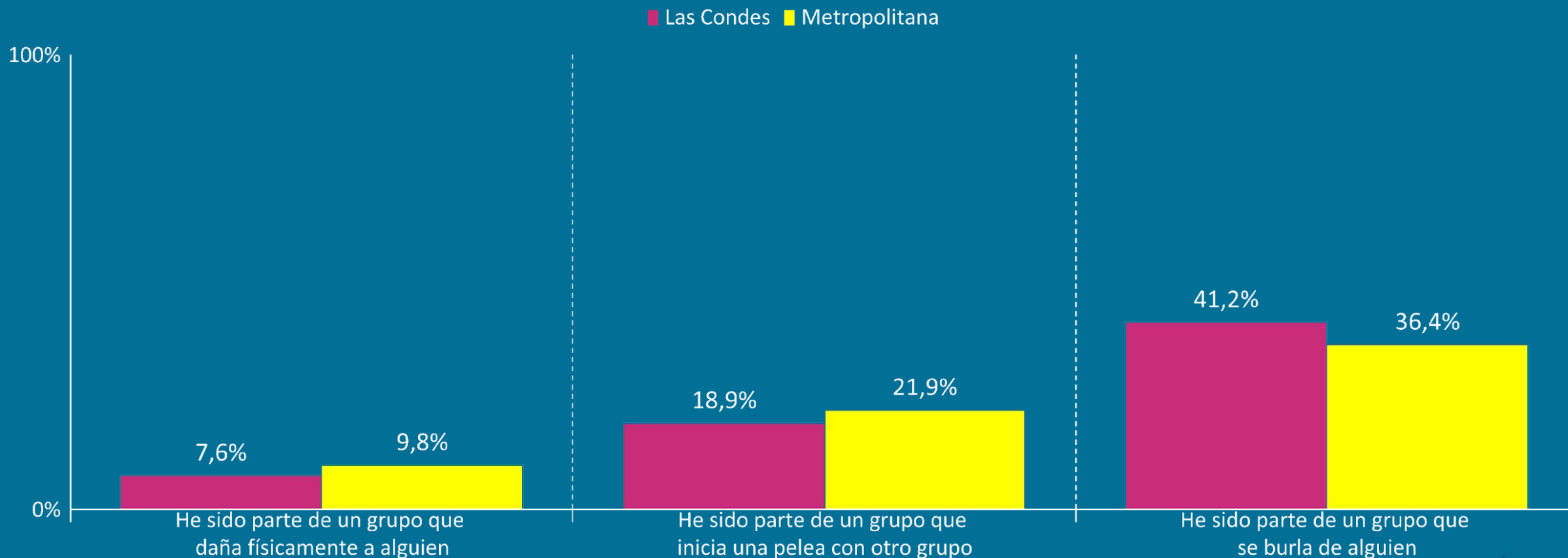


# Porcentaje de estudiantes que declara que uno o más de sus amigos(as) han presentado las siguientes conductas, año 2022 (%):

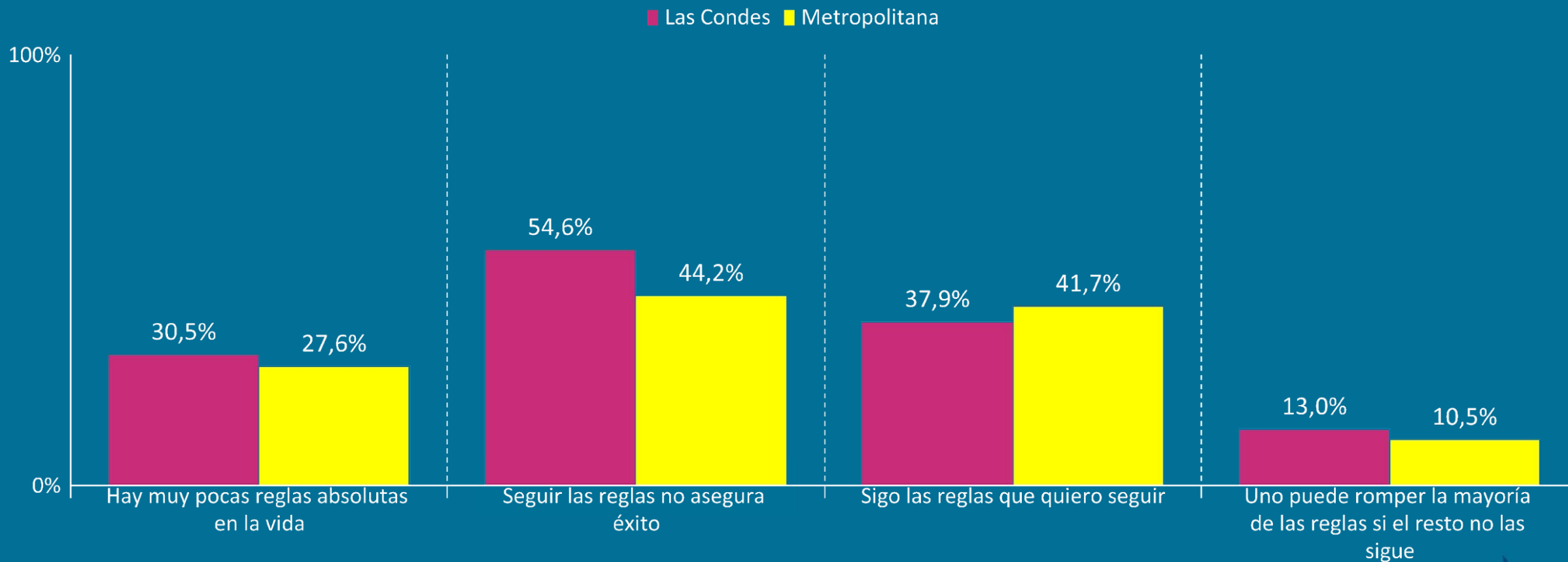




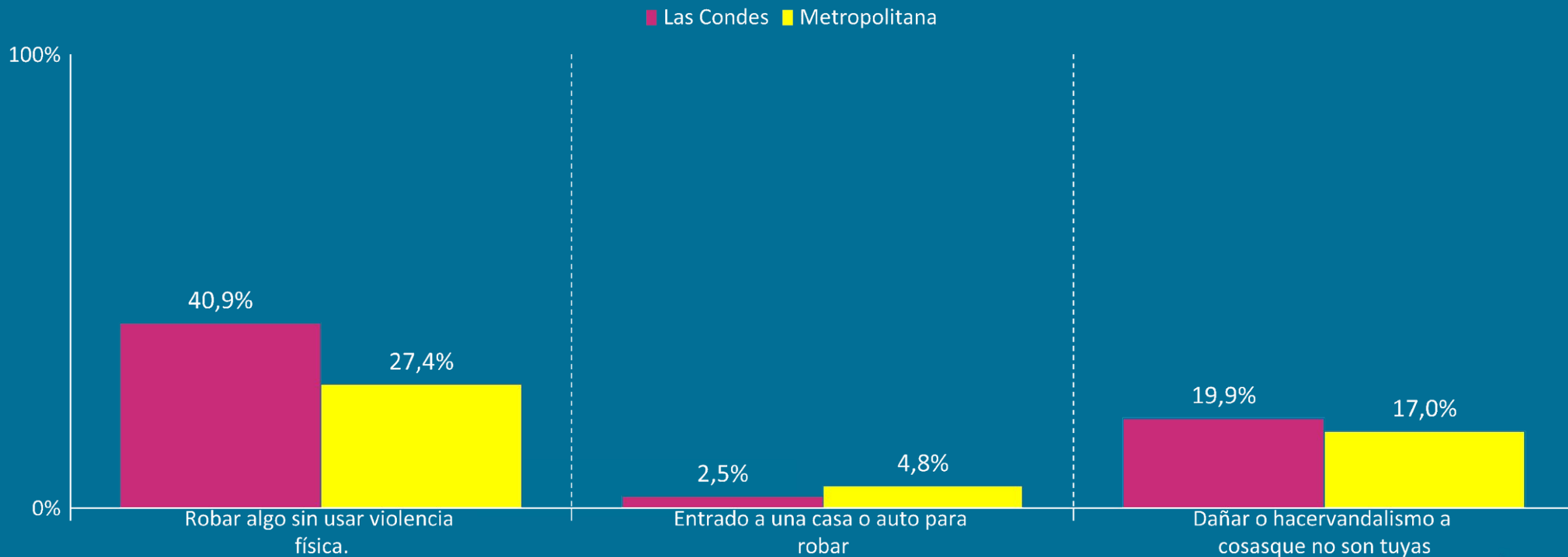
# Porcentaje de estudiantes que declara haber presentado las siguientes conductas en los últimos 12 meses, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara estar “de acuerdo” o “muy de acuerdo” con los siguientes enunciados, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara que uno o más de sus amigos(as) han presentado las siguientes conductas, año 2022 (%):



## Pilar Tiempo Libre

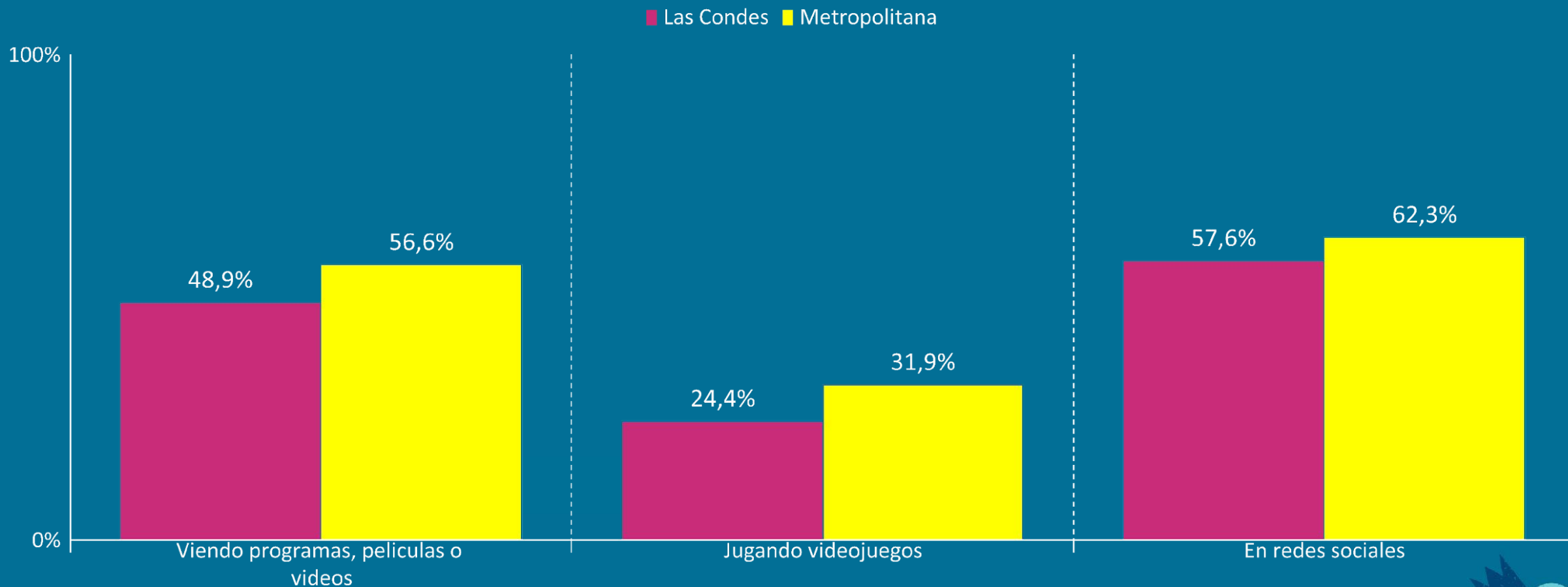


Una poderosa herramienta en materia de prevención es el uso estructurado del tiempo libre entre niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ). Así, este pilar busca generar mayores oportunidades para que los NNAJ pueden practicar deporte o desarrollar actividades culturales o artísticas





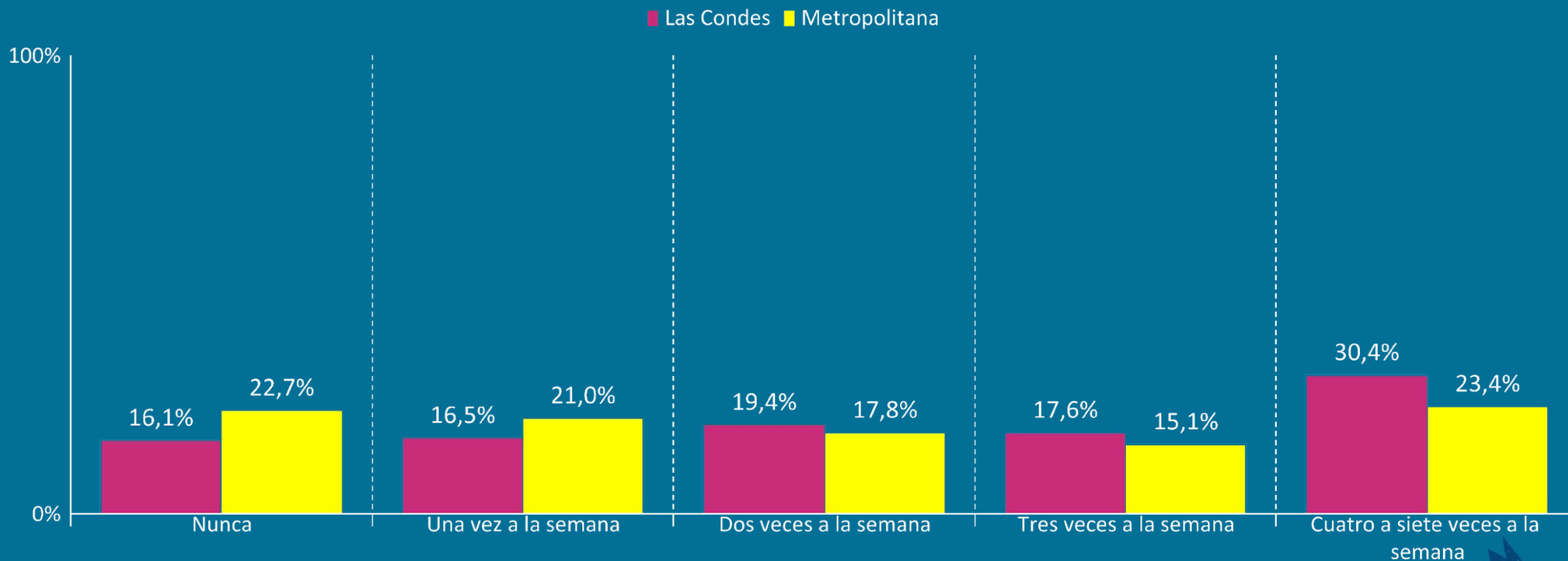
# Porcentaje de estudiantes que declara pasar al menos 3 horas al día realizando las siguientes actividades, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia ha realizado, al menos, 60 minutos de ejercicio intenso\* en la última semana, año 2022 (%):



\*Esta categoría considera ejercicio intenso aquel que acelera la respiración. Puede incluir deportes, bicicleta, caminata u otro.



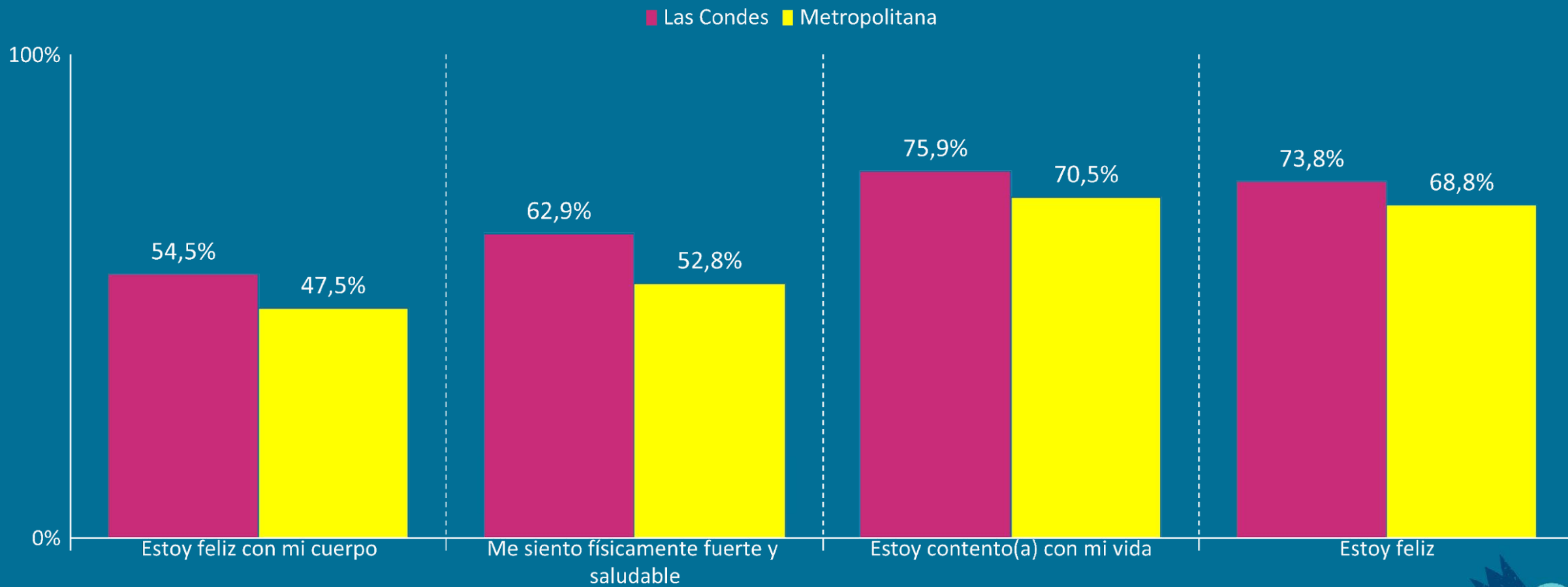
## Indicadores de Bienestar



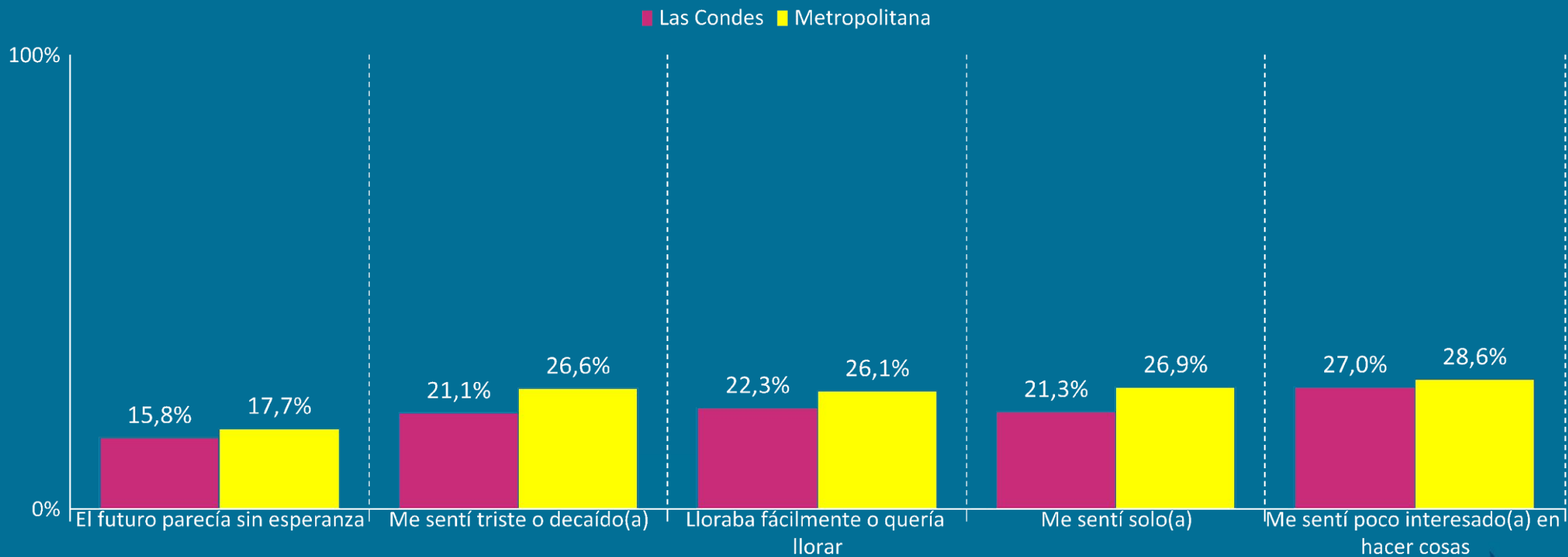
Hay ciertas características que, en su conjunto, son capaces de contribuir a potenciar los factores protectores. Sin embargo, sin un monitoreo adecuado, estas pueden incidir en que aparezcan factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad que un joven se inicie en el consumo de alcohol y otras drogas o mantenga el consumo de estas.



# Porcentaje de estudiantes que se siente “bien” o “muy bien representado” por las siguientes frases, año 2022 (%):

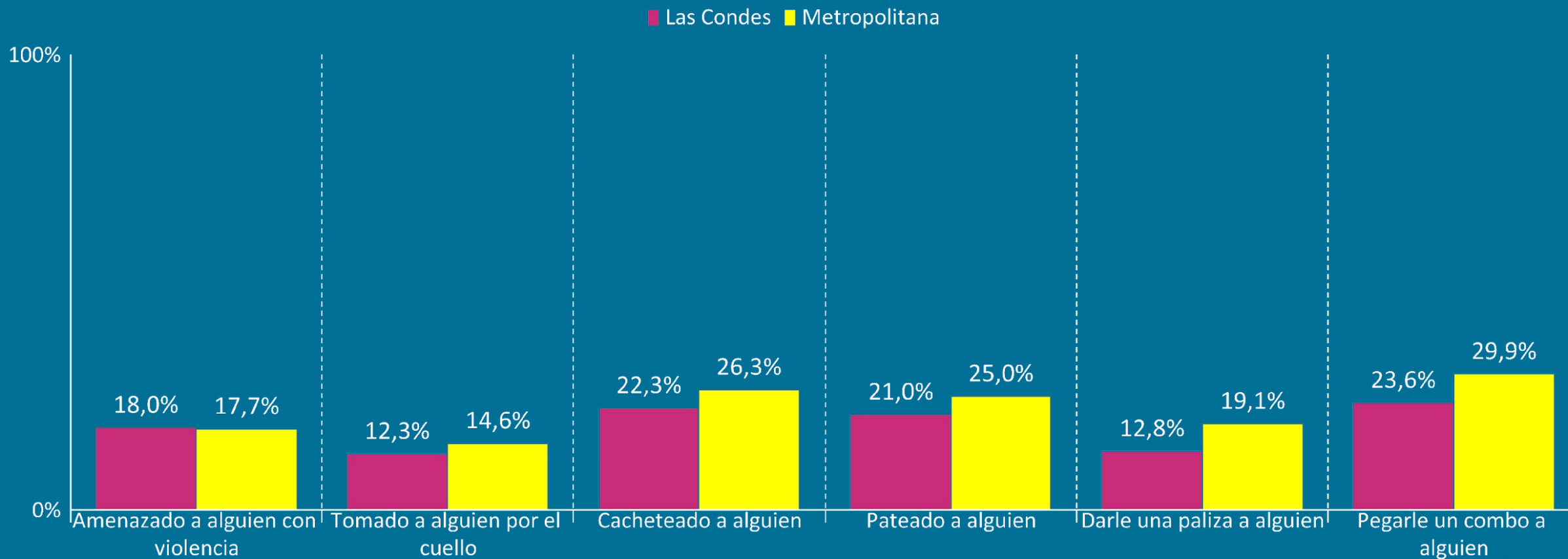


# Porcentaje de estudiantes que frecuentemente sintió las siguientes molestias físicas o psicológicas la última semana, año 2022 (%):

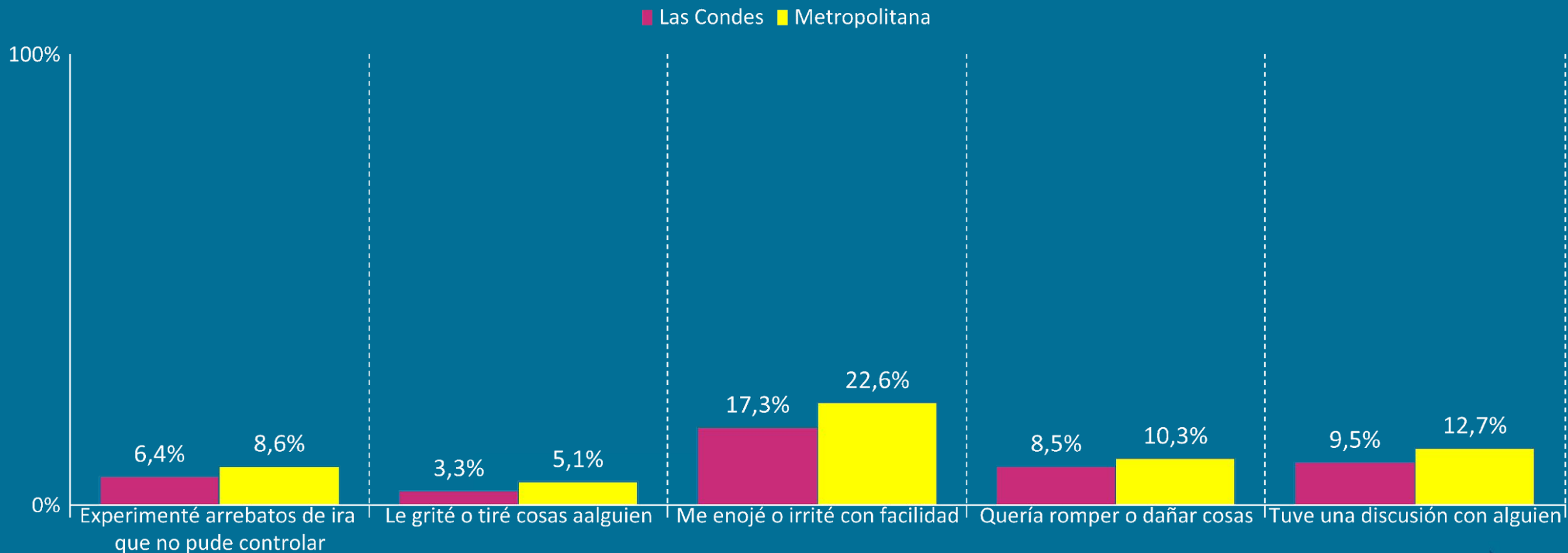




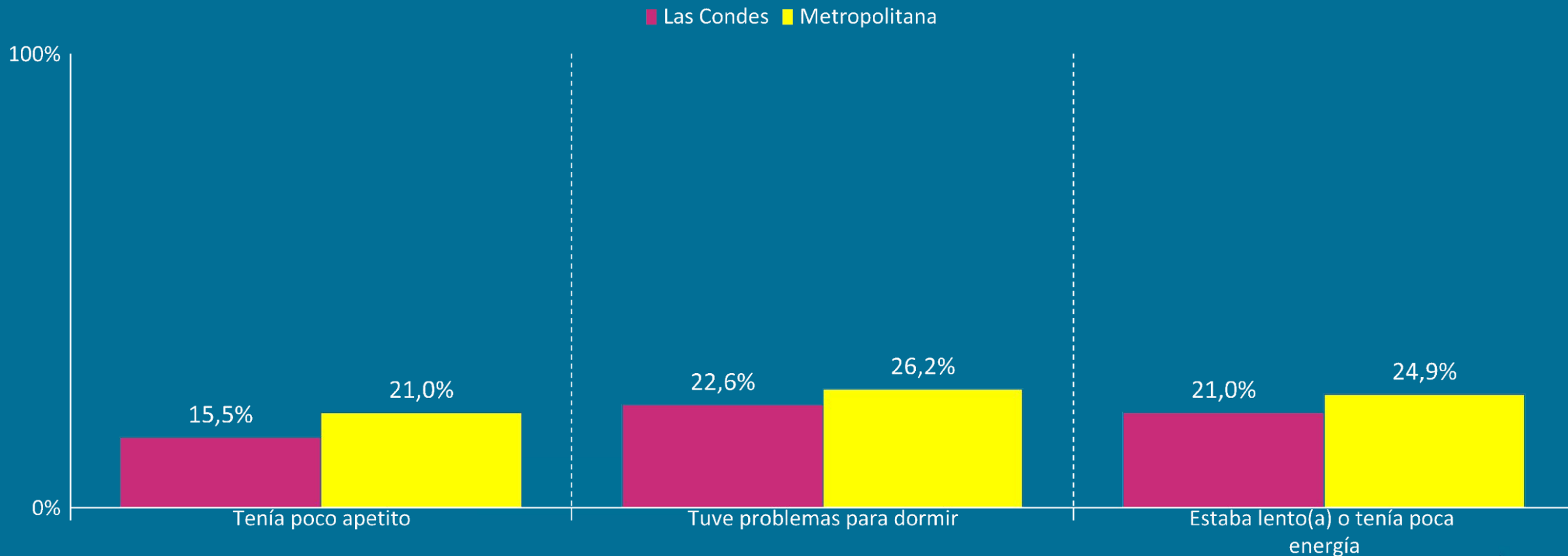
# Porcentaje de estudiantes que han presentado las siguientes conductas en los últimos 12 meses, año 2022 (%):



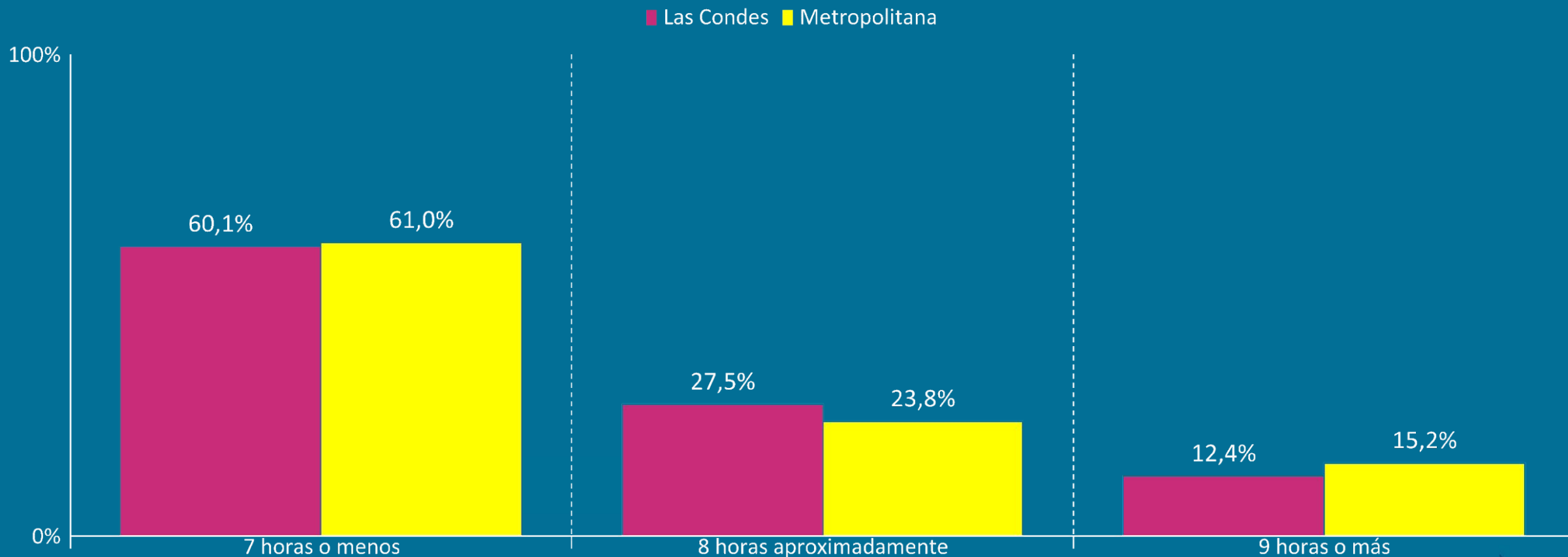
# Porcentaje de estudiantes que frecuentemente han presentado los siguientes estados de ánimo la última semana, año 2022 (%):



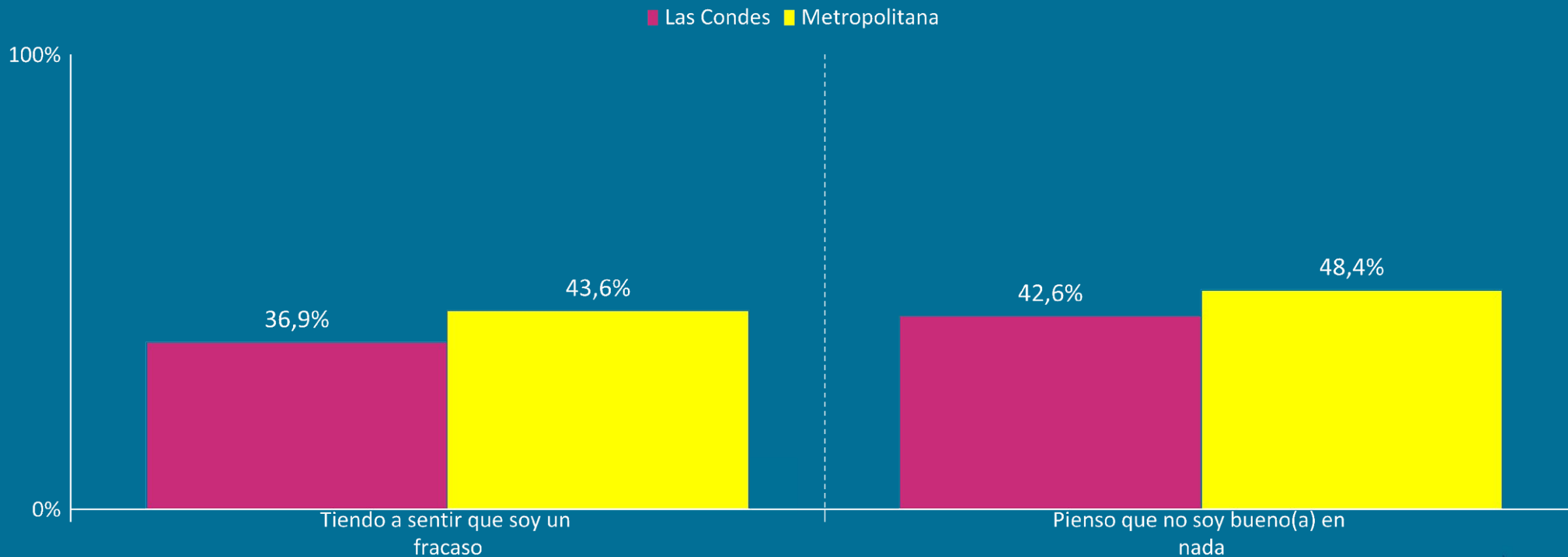
# Porcentaje de estudiantes que frecuentemente sintió las siguientes molestias físicas o psicológicas la última semana, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara cuántas horas duerme en promedio cada noche, año 2022 (%):

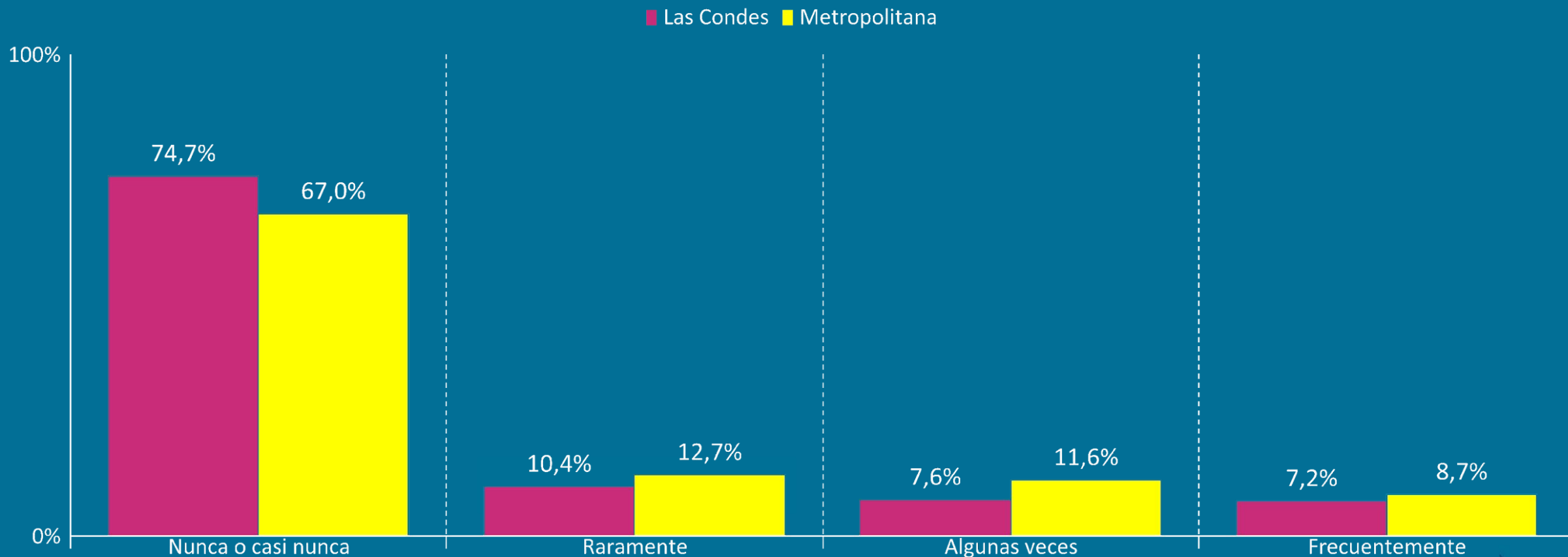


# Porcentaje de estudiantes que están “de acuerdo” o “muy de acuerdo” con el siguiente enunciado, año 2022 (%):





# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia ha pensado en suicidarse en la última semana, año 2022 (%):



## Módulo COVID-19



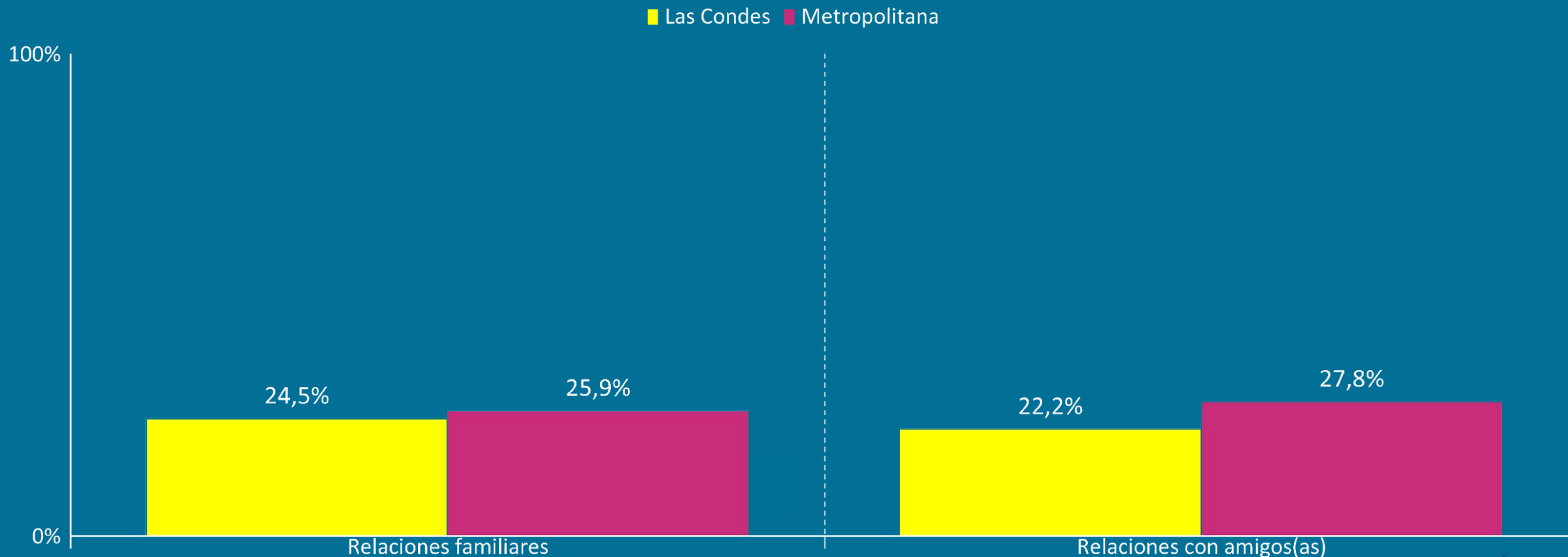
Dado el contexto de pandemia en que se levantó esta encuesta, (Mayo-Junio 2022), se generó un módulo que tiene como objetivo describir cómo afectó la contingencia sanitaria a los estudiantes de su comuna.



# Porcentaje de estudiantes que declara cuánto peor se encuentran los siguientes aspectos debido al Covid-19\*, año 2022 (%):



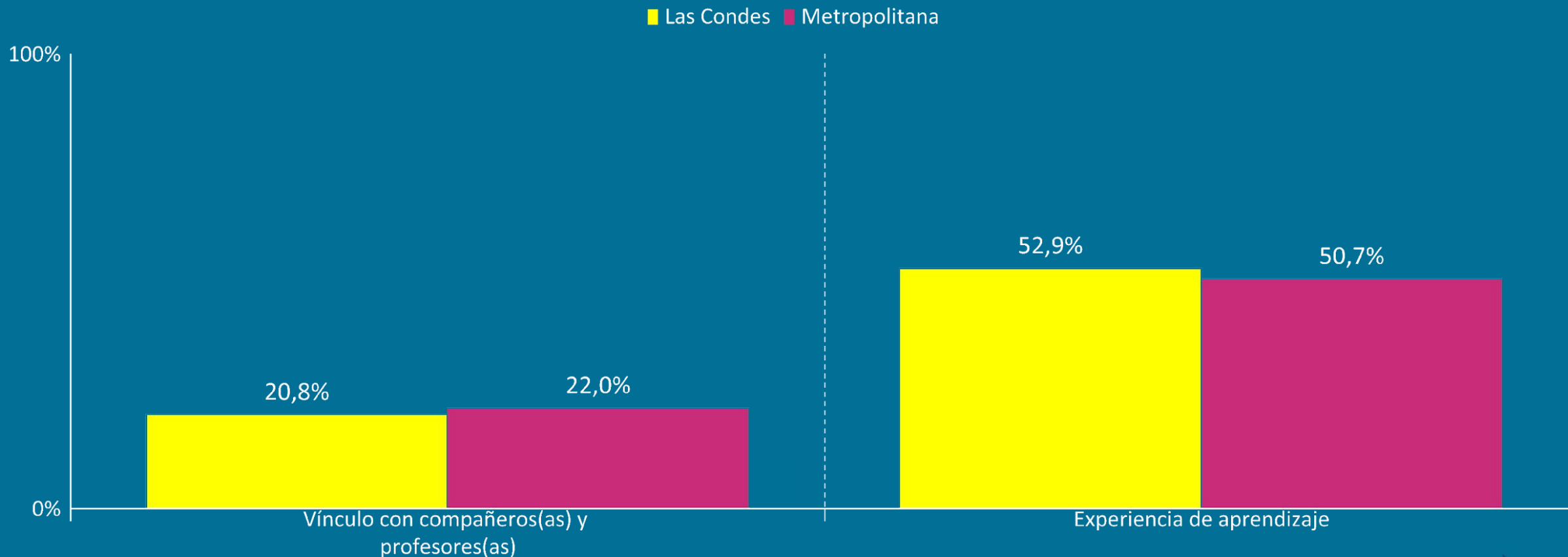
\*Esta respuesta considera las categorías "un poco peor" y "mucho peor".



# Porcentaje de estudiantes que declara cuánto peor se encuentran los siguientes aspectos debido al Covid-19\*, año 2022 (%):



\*Esta respuesta considera las categorías "un poco peor" y "mucho peor".



## Prevalencia de consumo según factores de riesgo y de protección



A continuación, se presentan resultados que corresponden a comparaciones entre dos o más variables, permitiendo un análisis de factores que inciden en el consumo de sustancias en nuestros NNAJ. En estos gráficos se destaca la importancia de identificar cuáles son los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias para así focalizar los esfuerzos en acciones de intervención.



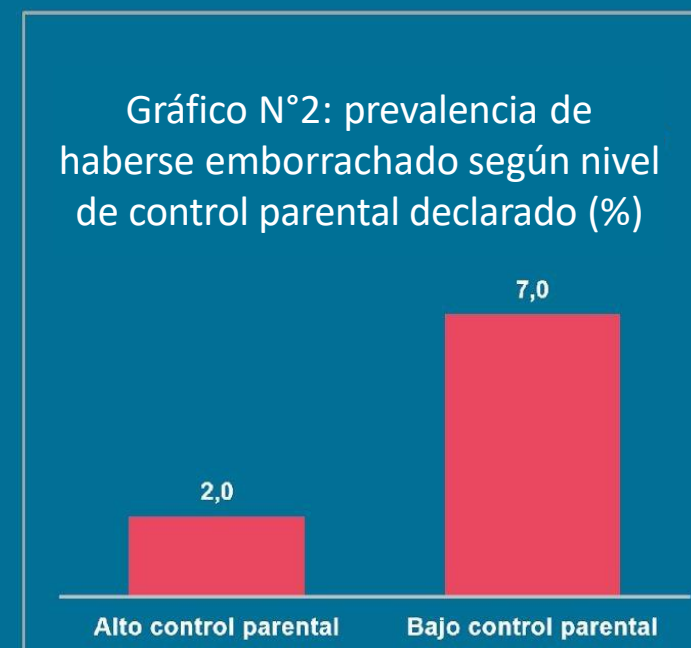


# Cómo leer los datos y gráficos correctamente

- Los siguientes gráficos son resultados de su comunidad, donde en cada gráfico se puede observar cómo se relacionan ciertas condiciones de vida o factores de su entorno con la prevalencia de consumo de alcohol y otras drogas.
- Un ejemplo de este tipo de gráficos podría ser respecto a la prevalencia de haberse emborrachado en los últimos 30 días según el nivel de **control parental declarado**, donde podemos observar que la prevalencia de haberse emborrachado es más alta entre quienes tienen un bajo control parental.

## ¿Cómo se lee el Gráfico N°2?

De los estudiantes que declaran tener un bajo control parental un 7,0% se ha emborrachado en los últimos 30 días, mientras que entre quienes declaran tener un alto control parental la prevalencia de haberse emborrachado es de un 2,0%.

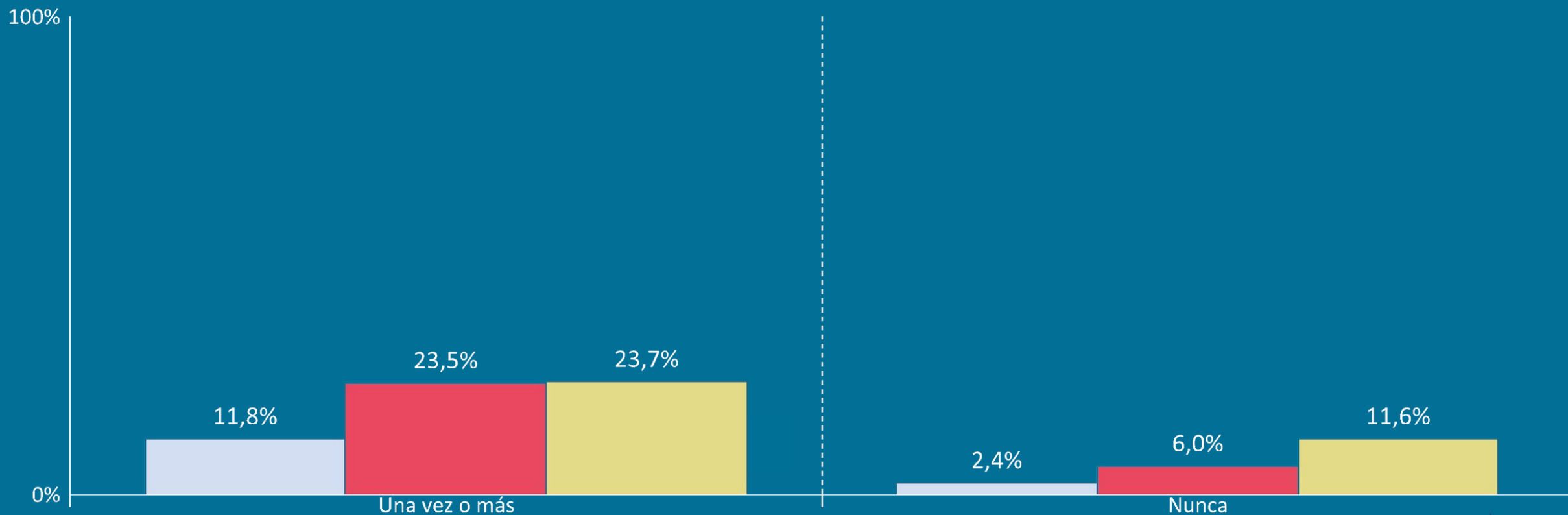


# Prevalencias de consumo de sustancias según si declaran haber estado fuera de su casa después de la medianoche en la última semana, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Familia

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida

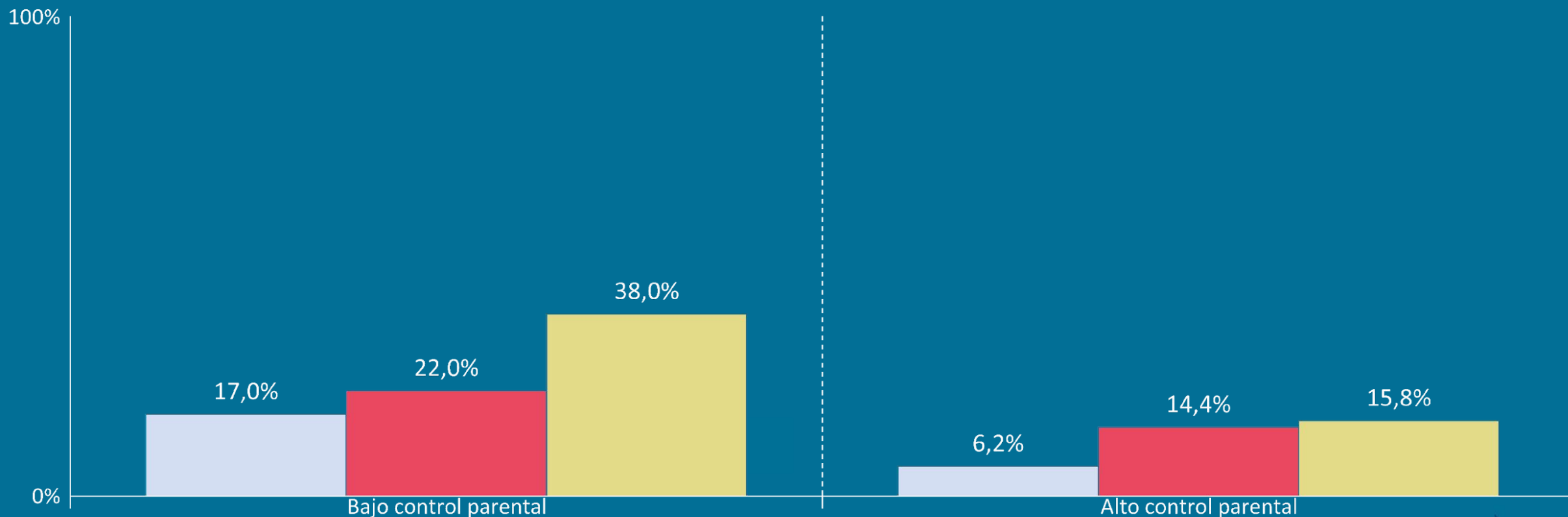


# Prevalencias de consumo de sustancias según nivel de control parental declarado, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Familia

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida



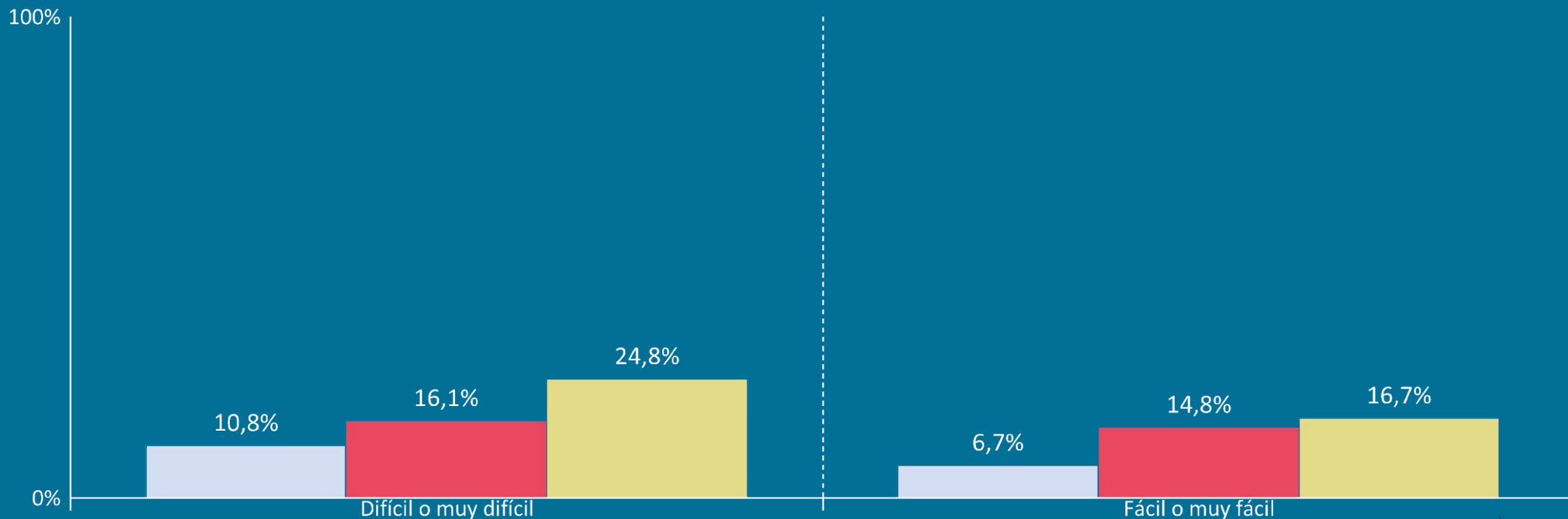
\*Control parental considera quienes se sienten representados por la frase "Mis padres o apoderados saben dónde estoy cuando salgo de noche"



# Prevalencias de consumo de sustancias según cuán fácil o difícil es recibir cariño y calidez de sus padres y/o apoderados, año 2022, resultado comunal (%):

 **Pilar Familia**

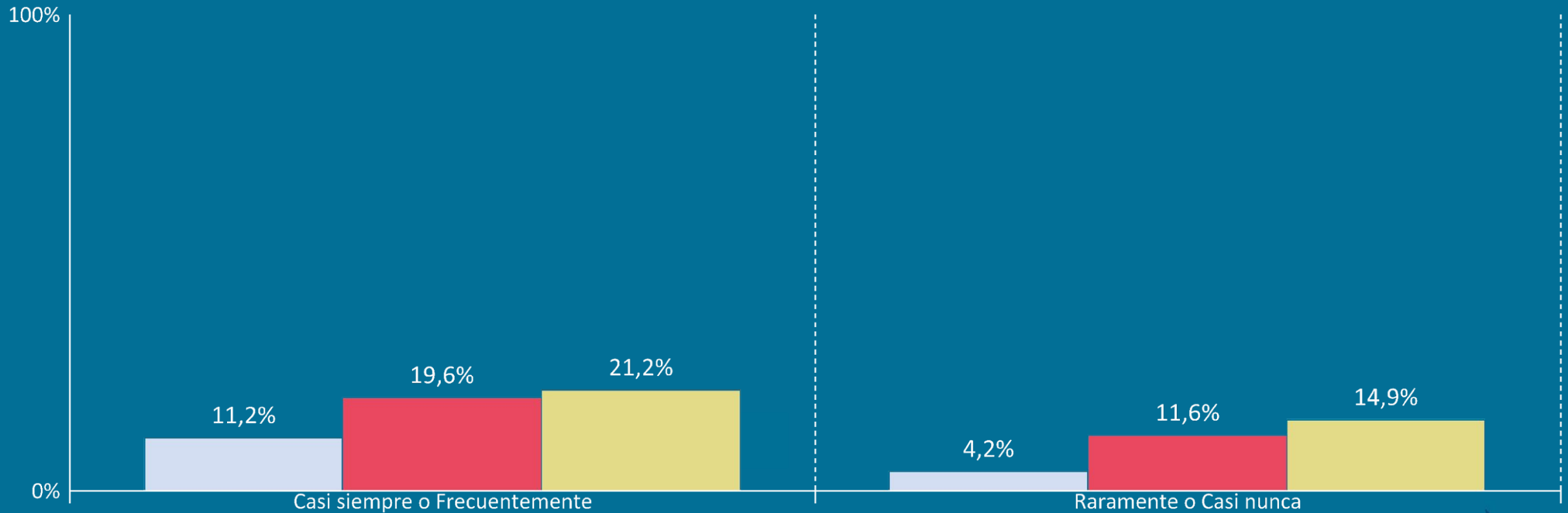
■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida



# Prevalencias de consumo de sustancias según con qué frecuencia se sintió aburrido de los estudios durante los últimos 12 meses, año 2022, resultado comunal (%):

 Pilar Escuela

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida



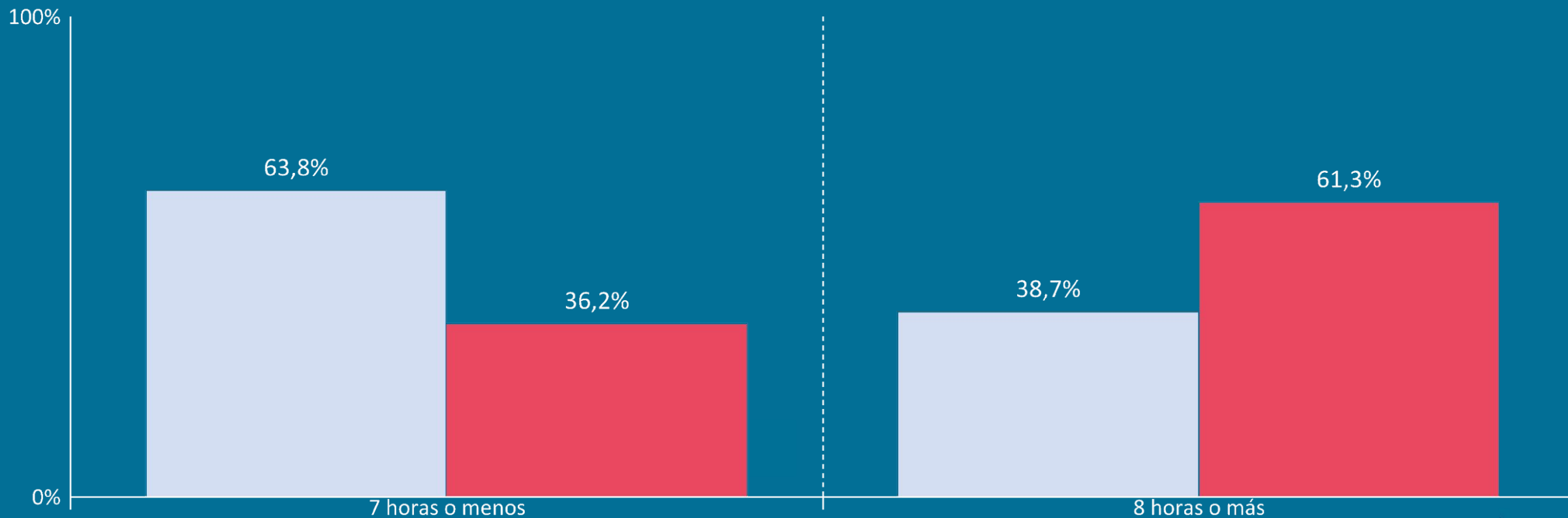


# Porcentaje de estudiantes que declara que su salud mental es "buena o muy buena" o "mala o muy mala" según cantidad de horas de sueño, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Tiempo Libre

■ Mala o muy mala salud mental ■ Buena o muy buena salud mental

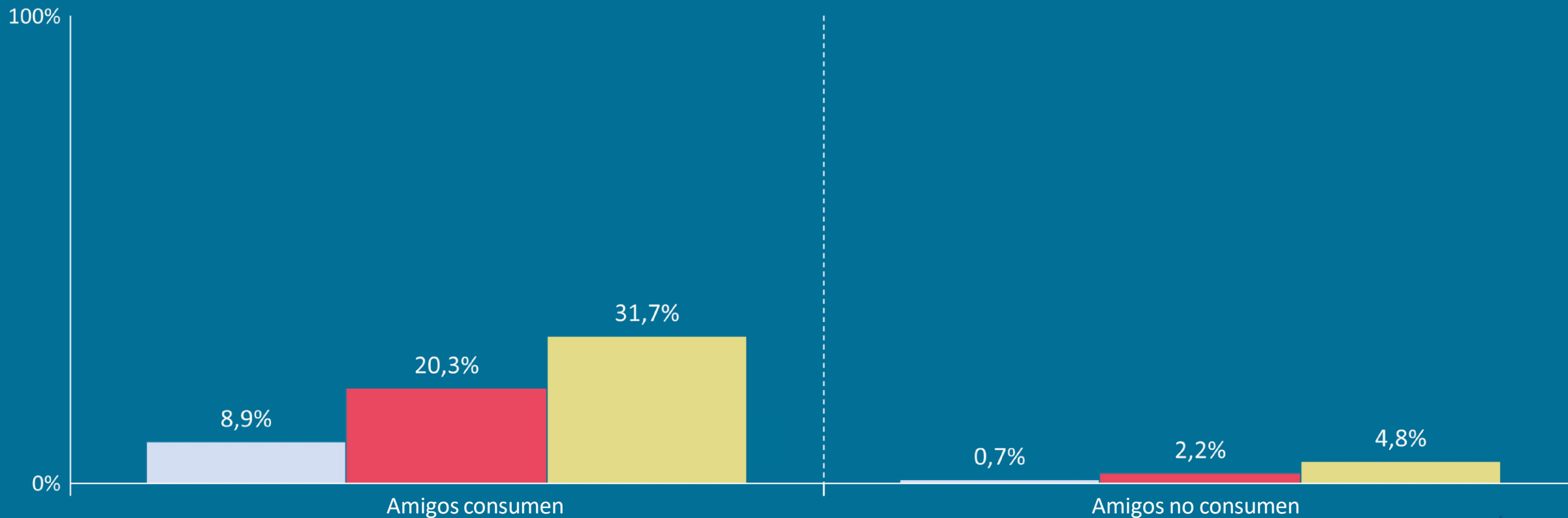


# Prevalencias de consumo de sustancias según si amigos consumen estas sustancias, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Grupo de pares

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida





## Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA)



[www.senda.gob.cl](http://www.senda.gob.cl)

PLANET  
Youth®

