



# PLANET YOUTH

Las Condes

PY Chile Commune



# Panel de información 2020



**92,1%**

Cariño y calidez de los padres o apoderados



**53,9%**

8 horas de sueño o más

**23,4%**

Participan en actividades extracurriculares organizadas



**17,4%**

Usado cannabis en su vida



**39,5%**



Ejercicio tres veces a la semana o más

**4,8%**

Usado cigarros electrónicos una o más veces en los últimos 30 días



**14,6%**

Frecuentemente sentiste sólo(a)



**40,2%**

Bebido alcohol una o más veces en los últimos 30 días



# ¿Quiénes somos?

ICSRA es una organización independiente sin fines de lucro fundada en 1999. ICSRA significa: Centro Islandés para la investigación y el Análisis Social. Nuestro objetivo ha sido descubrir cómo la prevención en el uso de sustancias puede ser aplicada con los mejores resultados para nuestros niños, niñas y adolescentes. Pudimos comprobar cómo los métodos tradicionales no funcionaban y por ello creamos nuestro propio método basado en nuestros datos y resultados al cual denominamos Planet Youth.



Jon Sigfusson, Director - en el Taller Planet Youth



# 5 principios rectores

1. Planet Youth es un enfoque de prevención primaria diseñado para mejorar el entorno social.
2. Planet Youth enfatiza la acción comunitaria y ve a los colegios como el centro natural para concentrar los esfuerzos del barrio/área en apoyar la salud, el aprendizaje y el éxito en la vida de niños, niñas y adolescentes.
3. Planet Youth involucra y capacita a los miembros de la comunidad para tomar decisiones prácticas basadas en diagnósticos locales accesibles y de alta calidad.
4. Planet Youth integra a investigadores, formuladores de políticas públicas, profesionales y miembros de la comunidad, en un equipo unificado dedicado a resolver problemas complejos del mundo real.
5. Planet Youth ayuda a la comunidad a diseñar soluciones específicas para enfrentar los problemas detectados, enfatizando las intervenciones de largo plazo y los esfuerzos para reunir recursos comunitarios adecuados.

1  
2  
3  
4  
5



# El enfoque



En la década de 1990, un grupo de científicos sociales islandeses, junto con formuladores de políticas públicas y profesionales de distintas áreas: salud, educación, entre otras, comenzaron a colaborar en el desafío por comprender mejor los factores sociales que influyen en el uso de drogas entre los adolescentes y los posibles enfoques para la prevención de este.

Centro Islandés para la investigación y el Análisis Social (ICSRA) desarrolló un enfoque basado en la investigación para la prevención del uso de alcohol y otras drogas en adolescentes que involucró a una amplia diversidad de actores relevantes interesados, quienes trabajaron juntos en este esfuerzo comunitario, socialmente integrado y altamente participativo.

Los tres pilares del modelo son:

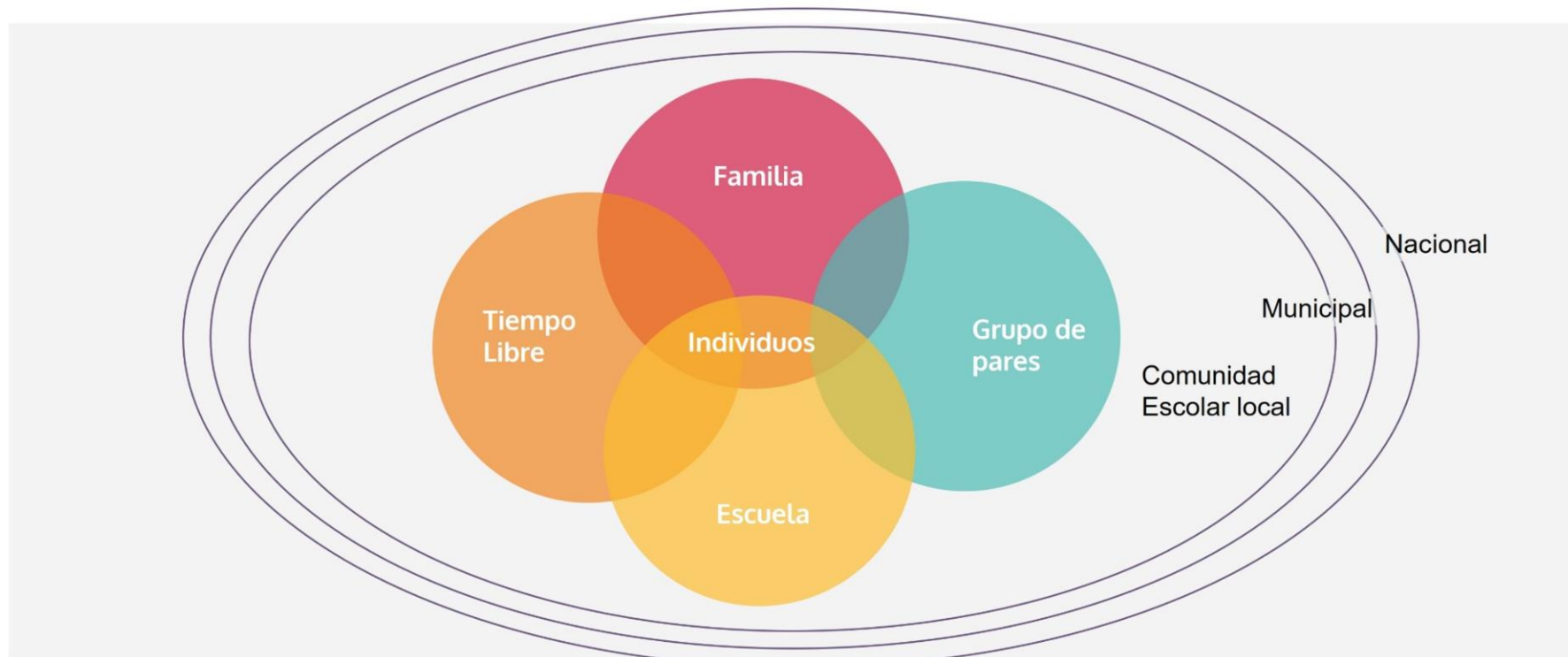
1. Práctica basada en evidencia.
2. Enfoque comunitario.
3. Crear y mantener un diálogo entre la investigación, la política y la práctica.

Al desarrollar este enfoque, ICSRA se basó en los resultados de una investigación global, así como en sus propias observaciones locales sobre los factores individuales y sociales que contribuyen a la probabilidad del uso de sustancias en adolescentes en Islandia. Basado en la literatura y en su propio trabajo, ICSRA diseñó un enfoque basado en la comunidad para evitar el uso de sustancias en adolescentes. El enfoque se orientó en reunir a todos los actores relevantes interesados en una misma mesa, de forma de construir una red de apoyo, monitoreo y oportunidades para el desarrollo positivo de la juventud a nivel de la comunidad local.





# Pilares de intervención



# Método y recolección de datos

Durante el mes de noviembre del 2020 se aplicó la "Encuesta Planet Youth: Juventud y Bienestar 2020" en las 5 comunas piloto que participan en el proyecto de implementación del modelo islandés en nuestro país. Producto de la crisis sanitaria que vivimos en Chile y el mundo se llegó al acuerdo de realizar la encuesta en formato online, por lo que el equipo coordinador de la Universidad de Chile junto con ICSRA adaptaron la encuesta en papel para su uso en una plataforma online que podía ser usada tanto en computadores como en celulares y tablets.

La encuesta online contempla una menor cantidad de preguntas que la encuesta en papel del 2018, a la que además se le realizó algunas modificaciones para que fueran más fáciles de contestar para los estudiantes, y se agregaron preguntas relacionadas con el covid-19. Al igual que en el proceso de aplicación anterior, se les aseguró a los jóvenes que la encuesta era confidencial y anónima. Se generaron códigos para cada uno de los colegios participantes y no se solicita ningún dato de identificación a los estudiantes, lo que permite mantener la confidencialidad y anonimato.

Los establecimientos participantes de cada comuna realizaron la encuesta a sus alumnos de 2° medio en una fecha y horario previamente determinado, siguiendo un instructivo con que describía el paso a paso, así como una capacitación que se realizó para todos ellos en el mes de octubre.

La duración aproximada para realizar la encuesta era de entre 15 a 20 minutos y su aplicación estuvo principalmente concentrada en horarios de clases en modalidad online, sin embargo, algunos municipios habilitaron salas en los mismos establecimientos educacionales para los alumnos que no tenían acceso a internet o a un aparato digital para hacer el cuestionario.

Tras el cierre de la plataforma con la encuesta online, comenzó la limpieza de los datos obtenidos, y por medio de un proceso estandarizado, se eliminaron las encuestas que no cumplían con los filtros establecidos.

La encuesta 2020 contiene preguntas relacionadas con el consumo de drogas y alcohol, así como preguntas relacionadas con factores que, la investigación indica, estarían asociados con la prevención del consumo. Al establecer con este diagnóstico aquellos factores de riesgo que se relacionan con el consumo de sustancias y otros problemas de salud mental y al mismo tiempo aquellos factores protectores que disminuyen estos resultados adversos, los equipos municipales y la comunidad tendrán una valiosa información para organizar adecuadamente el trabajo de tendiente a reforzar los factores protectores y disminuir los factores de riesgo para promover el bienestar y disminuir los problemas de consumo de alcohol y drogas entre los jóvenes de la comuna.

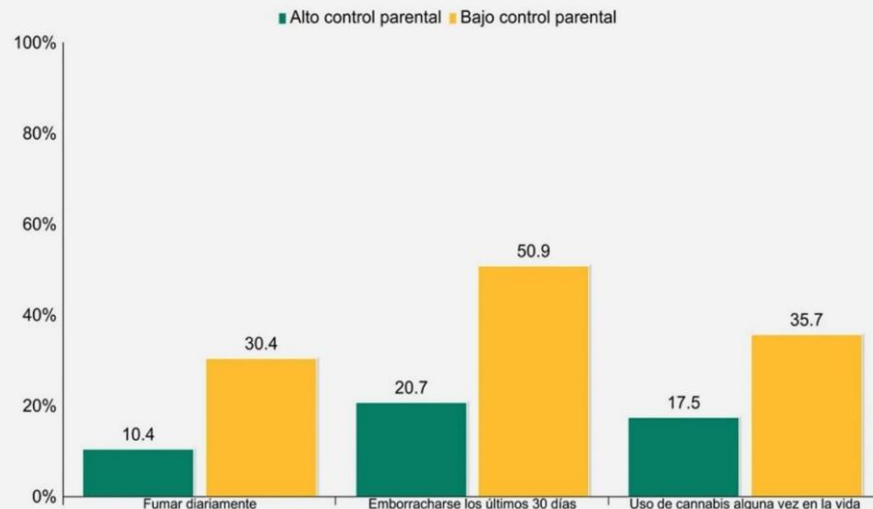


# Interpretar tabulaciones cruzadas

Las tablas con tabulaciones cruzadas muestran la frecuencia de una variable en relación a otra. Por ejemplo, el gráfico que se presenta a continuación, muestra los adolescentes que han usado cannabis una o más veces en su vida, fuman tabaco diariamente y se han emborrachado en los últimos 30 días, en comparación con una variable específica.

Es así que la barra verde muestra el porcentaje de adolescentes que han fumado cannabis alguna vez en la vida, fuman tabaco diariamente o se han emborrachado en los últimos 30 días por nivel de control parental, que a su vez declara que se aplica bastante bien a ellos la afirmación de que sus padres saben dónde están por las noches.

Por otro lado, las barras amarillas incluyen la misma información, pero esta vez solo para los adolescentes que afirman que los representa poco o muy poco la afirmación de que sus padres saben dónde están por las noches.



**Ejemplo de tabulaciones cruzadas. Proporción de adolescentes que se han emborrachado en los últimos 30 días, fuman tabaco diariamente y han usado cannabis una o más veces en su vida según niveles de control parental.**





# Número de participantes

		Niños	Niñas	No declara	Total
2018	PY Chile	3.788	3.588	0	7.376
	Las Condes	1.226	1.136	0	2.362
2020	PY Chile	2.544	2.670	70	5.284
	Las Condes	988	1.005	32	2.025



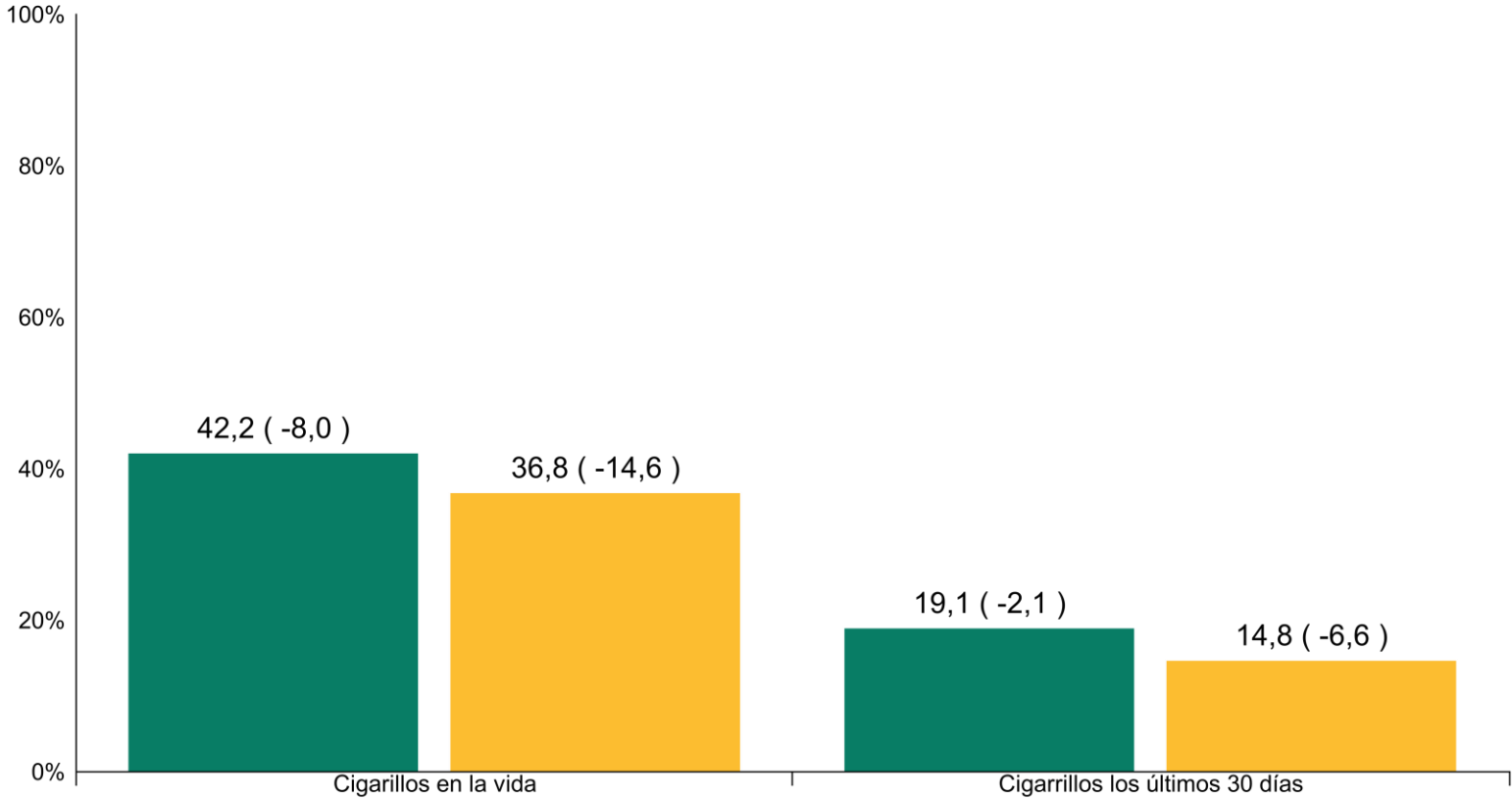
# Consumo de sustancias



# Consumo de sustancias

## Estudiantes en Las Condes que han fumado cigarrillos una o más veces en sus vidas y en los últimos 30 días

■ Las Condes ■ PY Chile

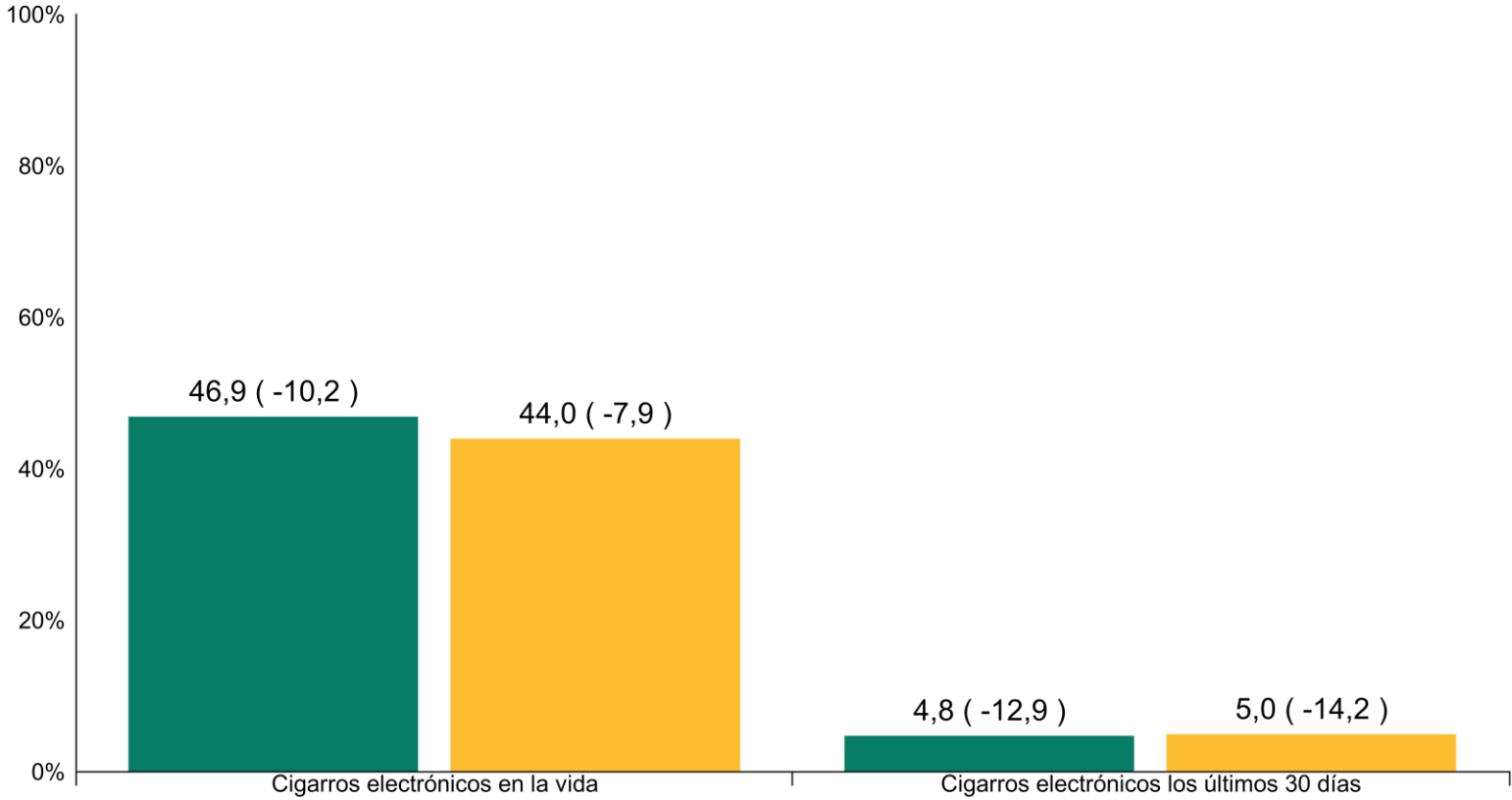


(Aumento (+) o disminución (-) del porcentaje respecto del año anterior)

**Consumo de sustancias**

# Estudiantes en Las Condes que han usado cigarrillos electrónicos una o más veces en sus vidas y en los últimos 30 días

■ Las Condes ■ PY Chile



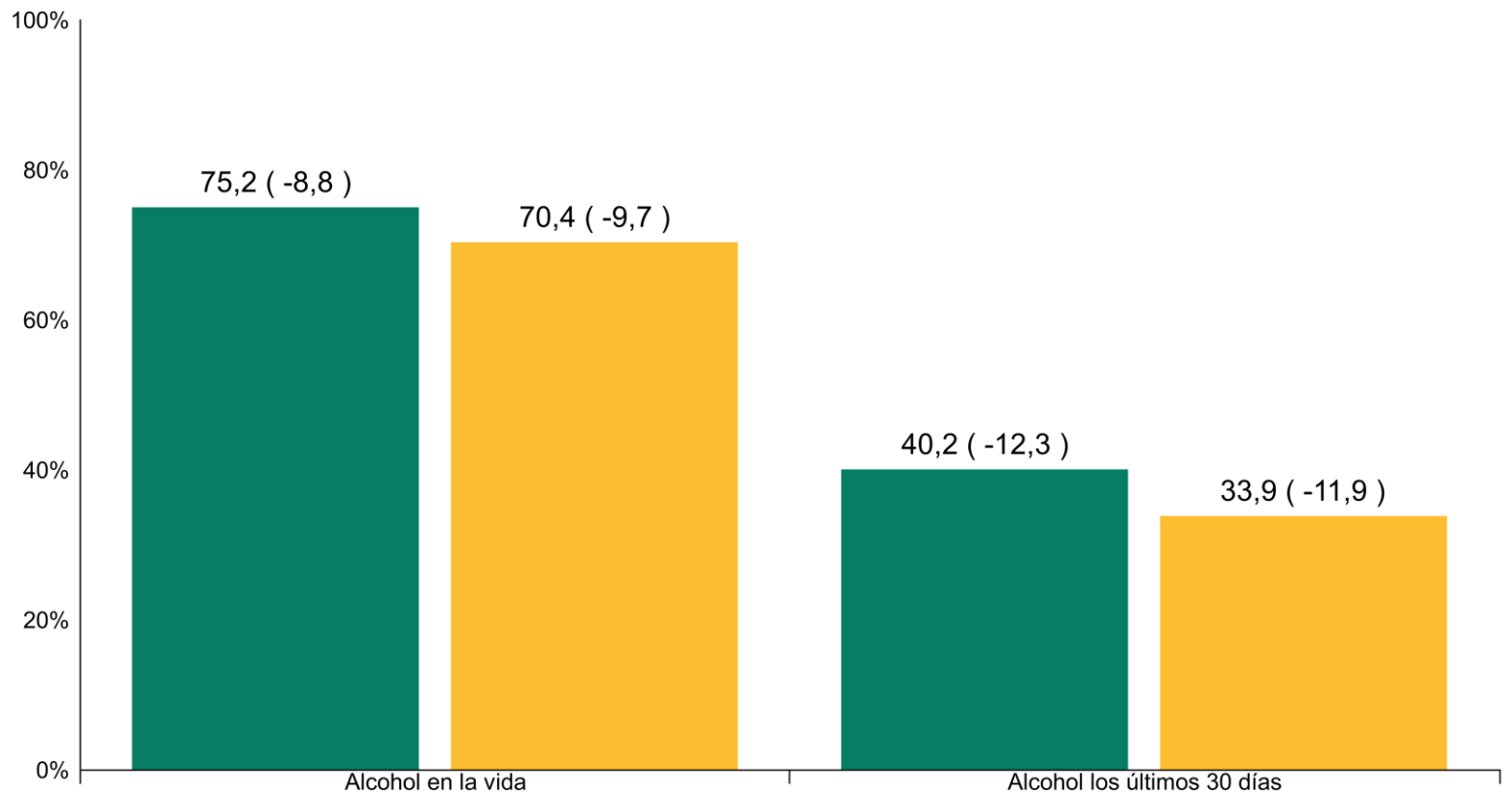
(Aumento (+) o disminución (-) del porcentaje respecto del año anterior)



# Consumo de sustancias

## Estudiantes en Las Condes que han bebido alcohol una o más veces en su vida y en los últimos 30 días

■ Las Condes ■ PY Chile

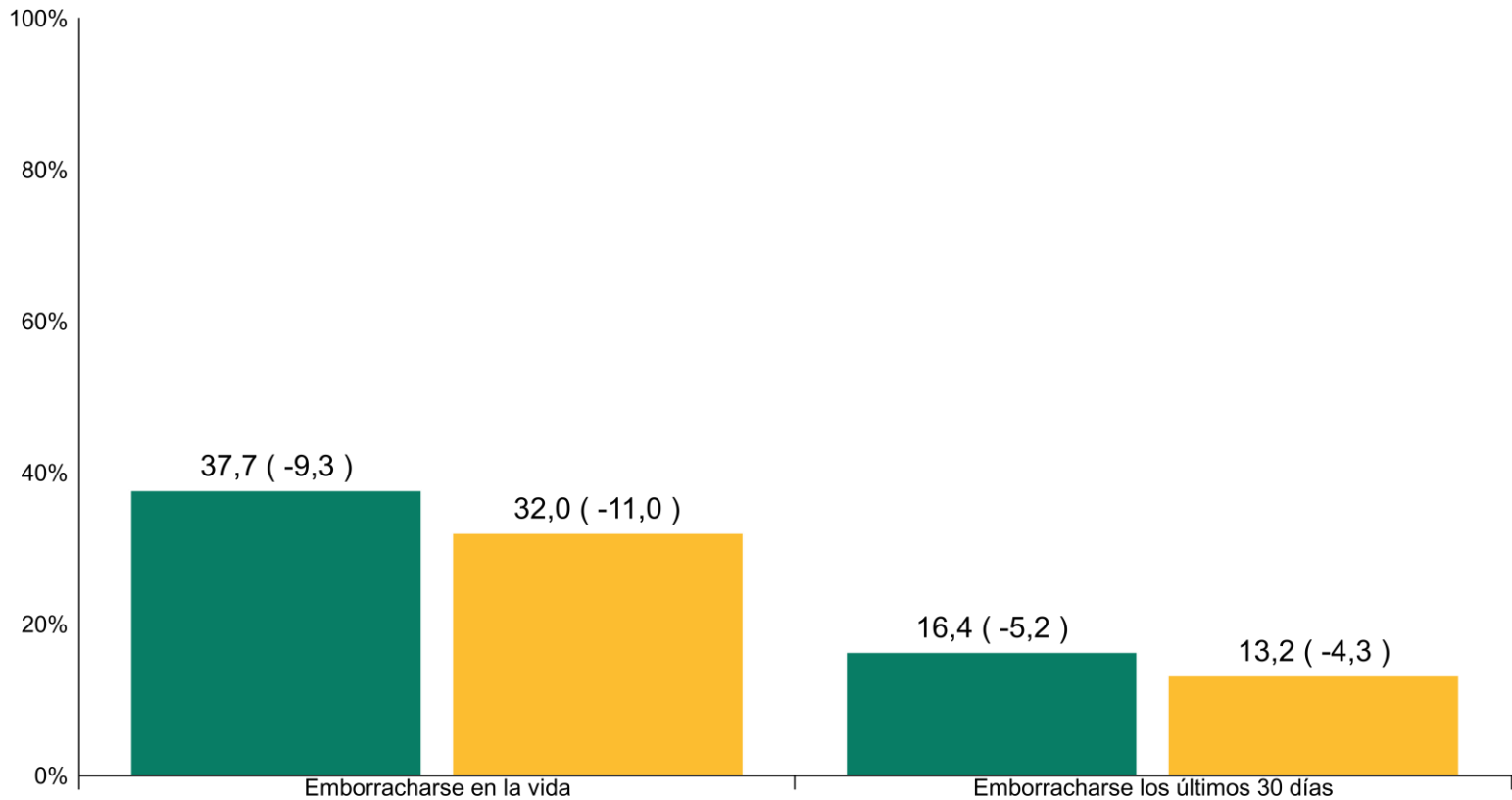


(Aumento (+) o disminución (-) del porcentaje respecto del año anterior)

# Consumo de sustancias

## Estudiantes en Las Condes que se han embriagado una o más veces en sus vidas y en los últimos 30 días

■ Las Condes ■ PY Chile

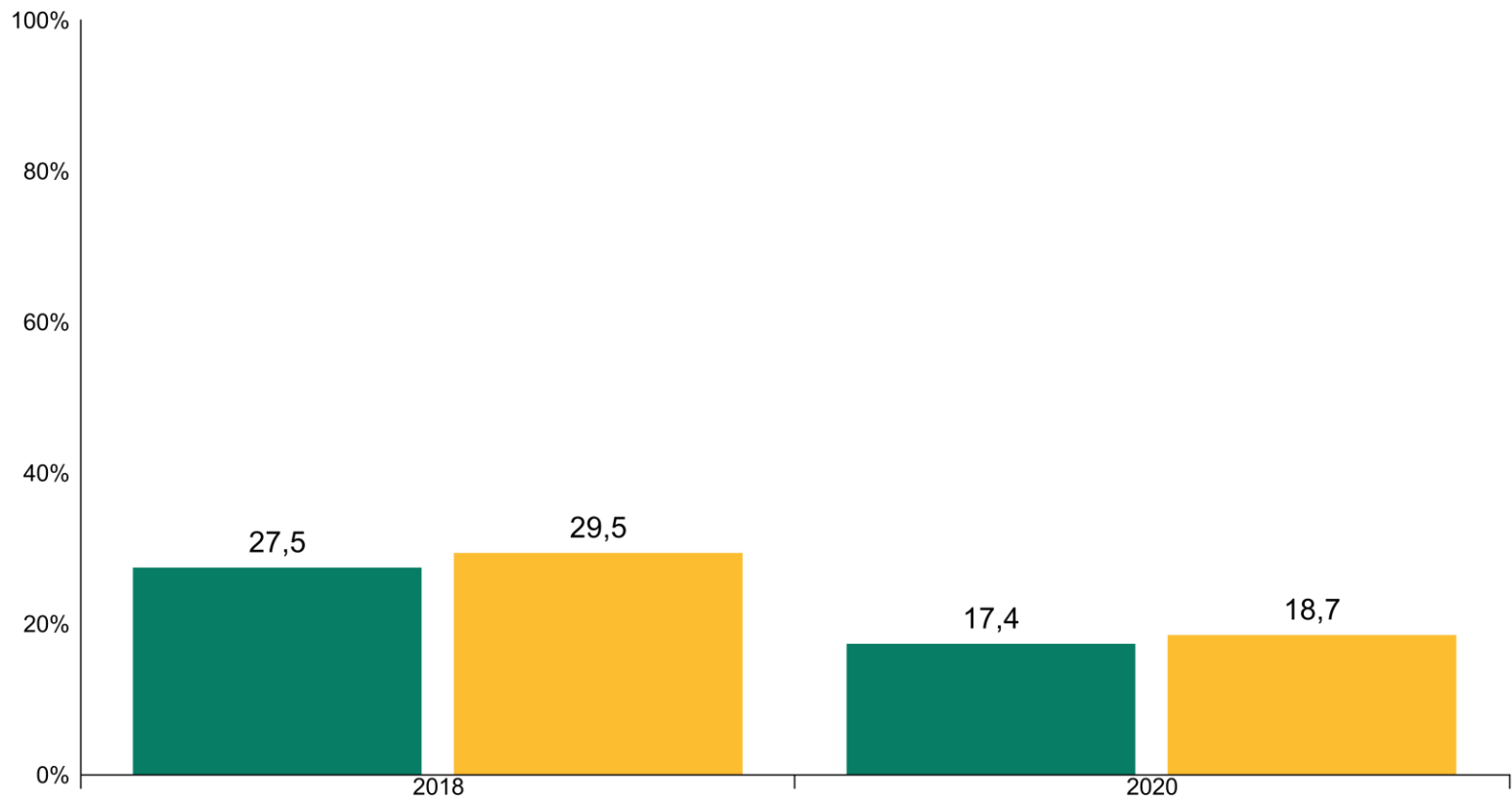


(Aumento (+) o disminución (-) del porcentaje respecto del año anterior)

Consumo de sustancias

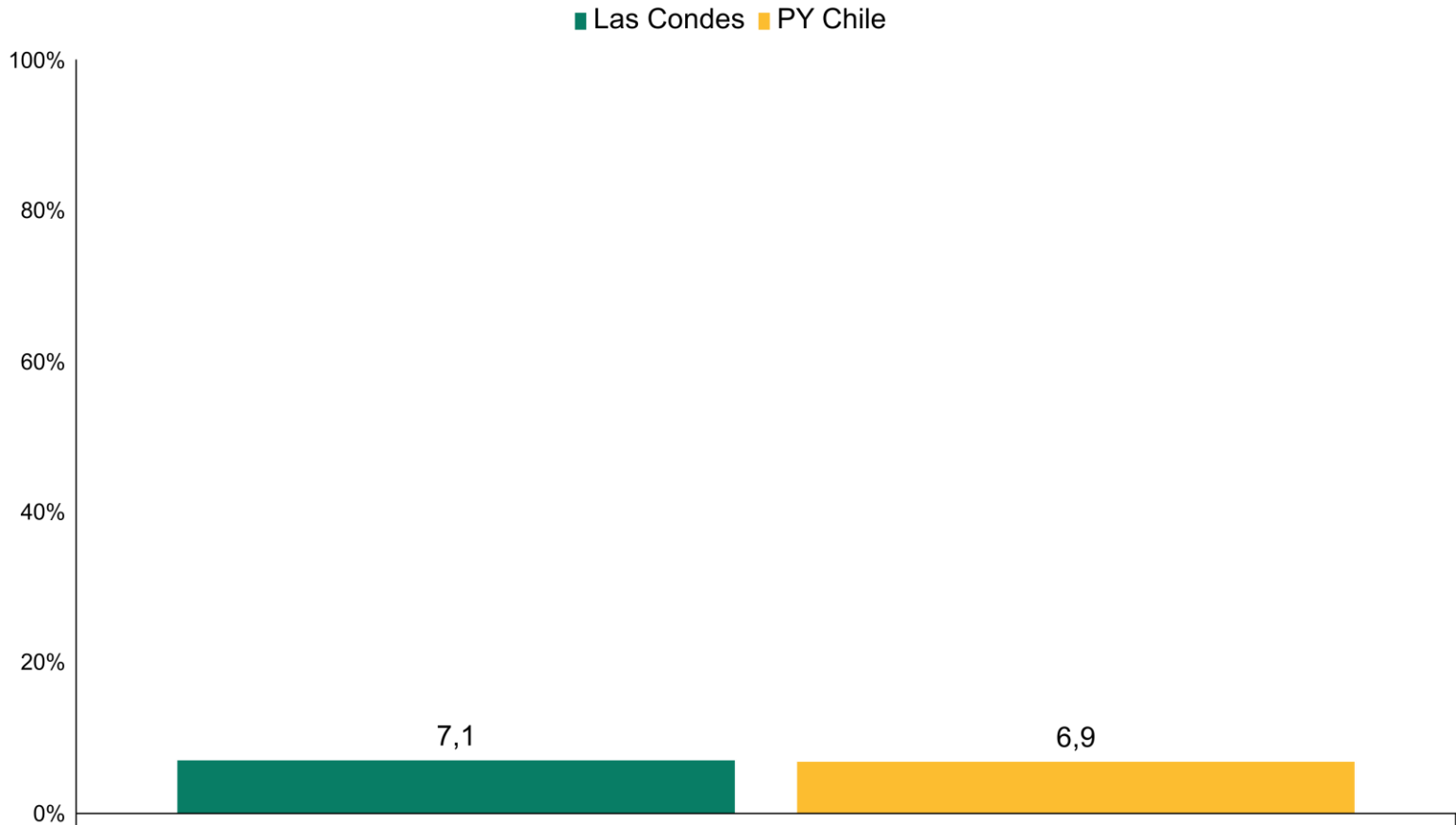
# Estudiantes en Las Condes que han usado Cannabis (marihuana o hachís) en su vida

■ Las Condes ■ PY Chile



Consumo de sustancias

# Estudiantes en Las Condes que han usado Cannabis (marihuana o hachís) en los últimos 30 días

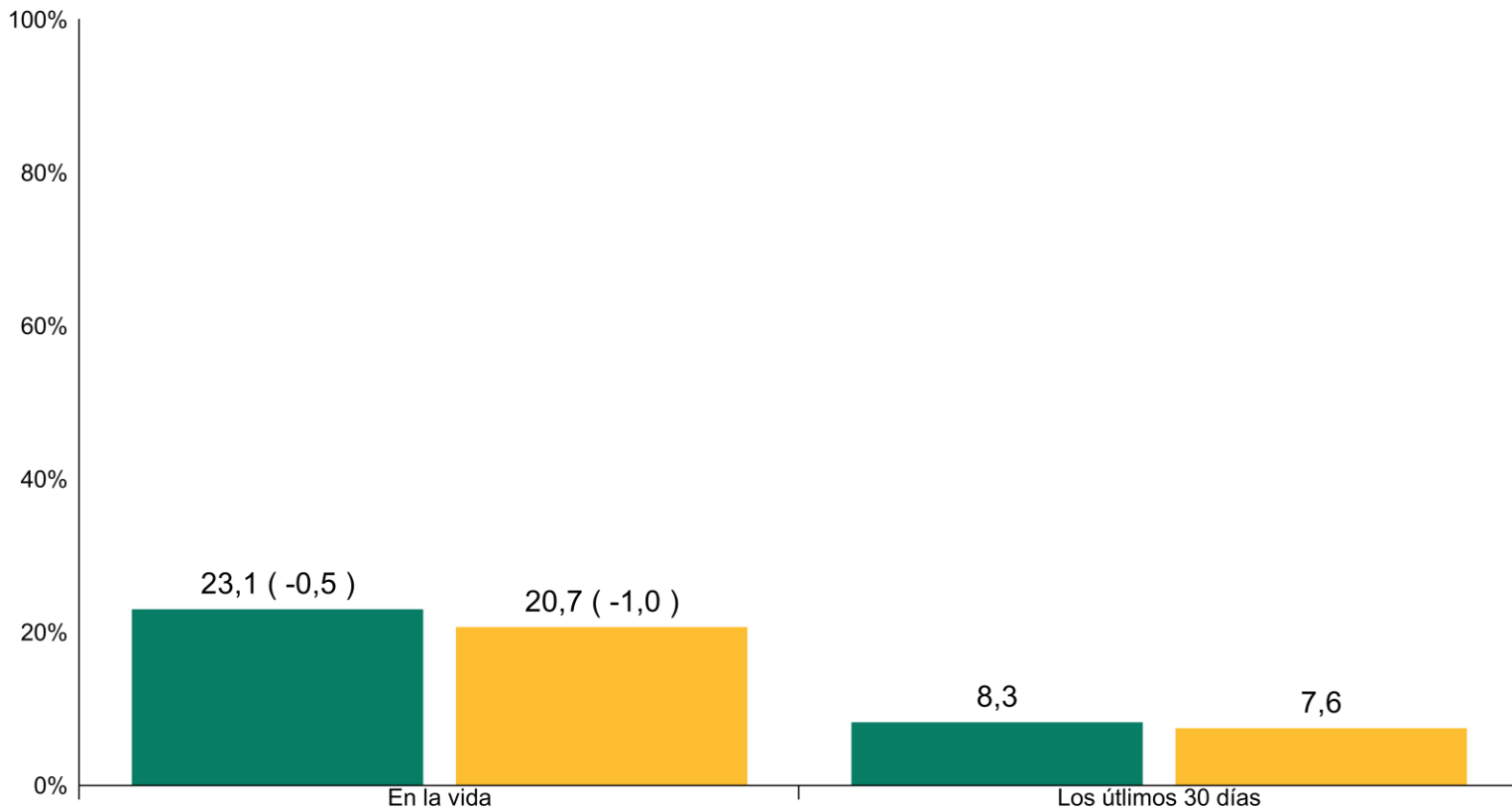




# Consumo de sustancias

## Estudiantes en Las Condes que han usado pastillas para dormir o tranquilizantes (sin receta médica) una o más veces en su vida y en los últimos 30 días

■ Las Condes ■ PY Chile

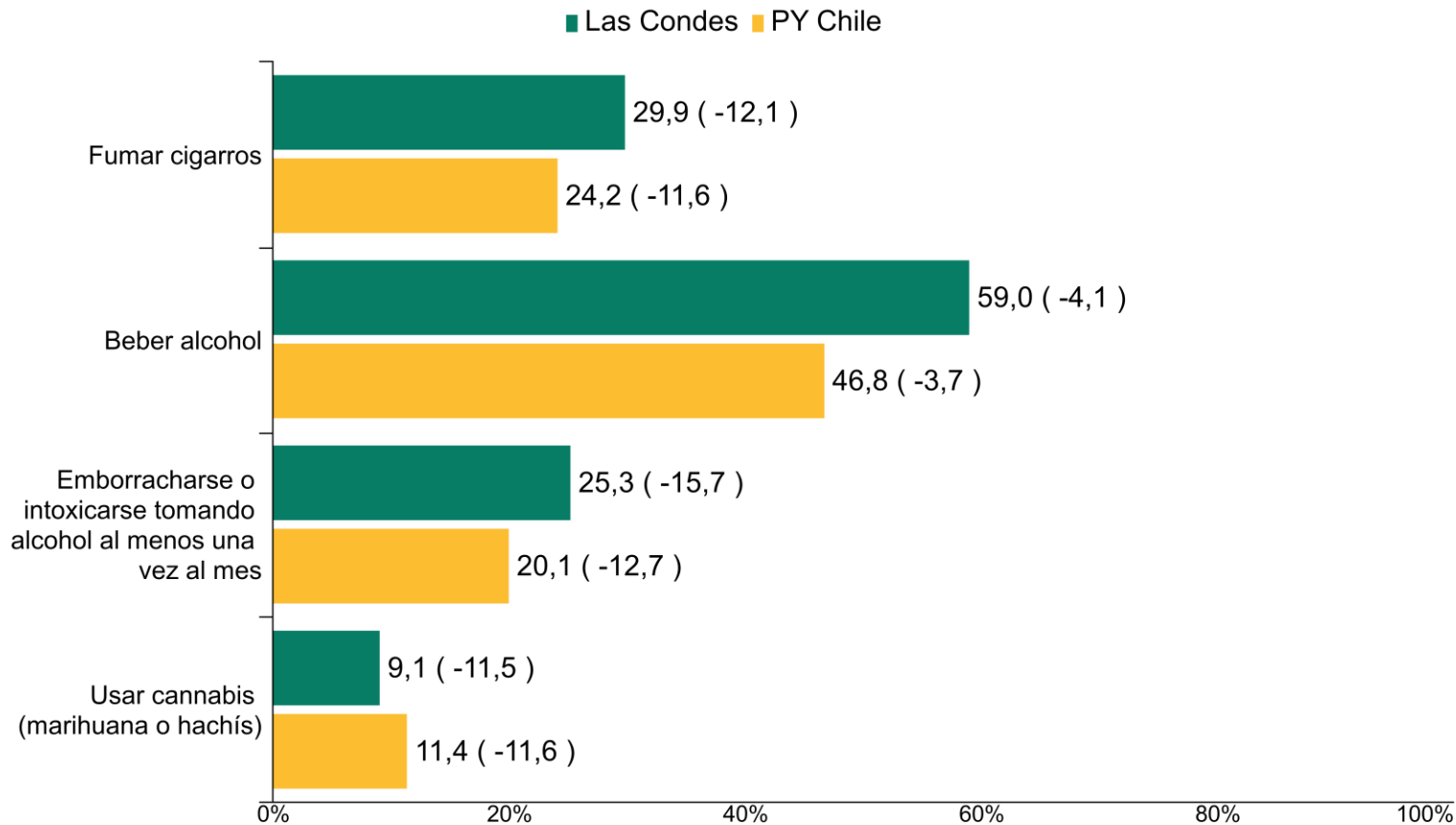


(Aumento (+) o disminución (-) del porcentaje respecto del año anterior)

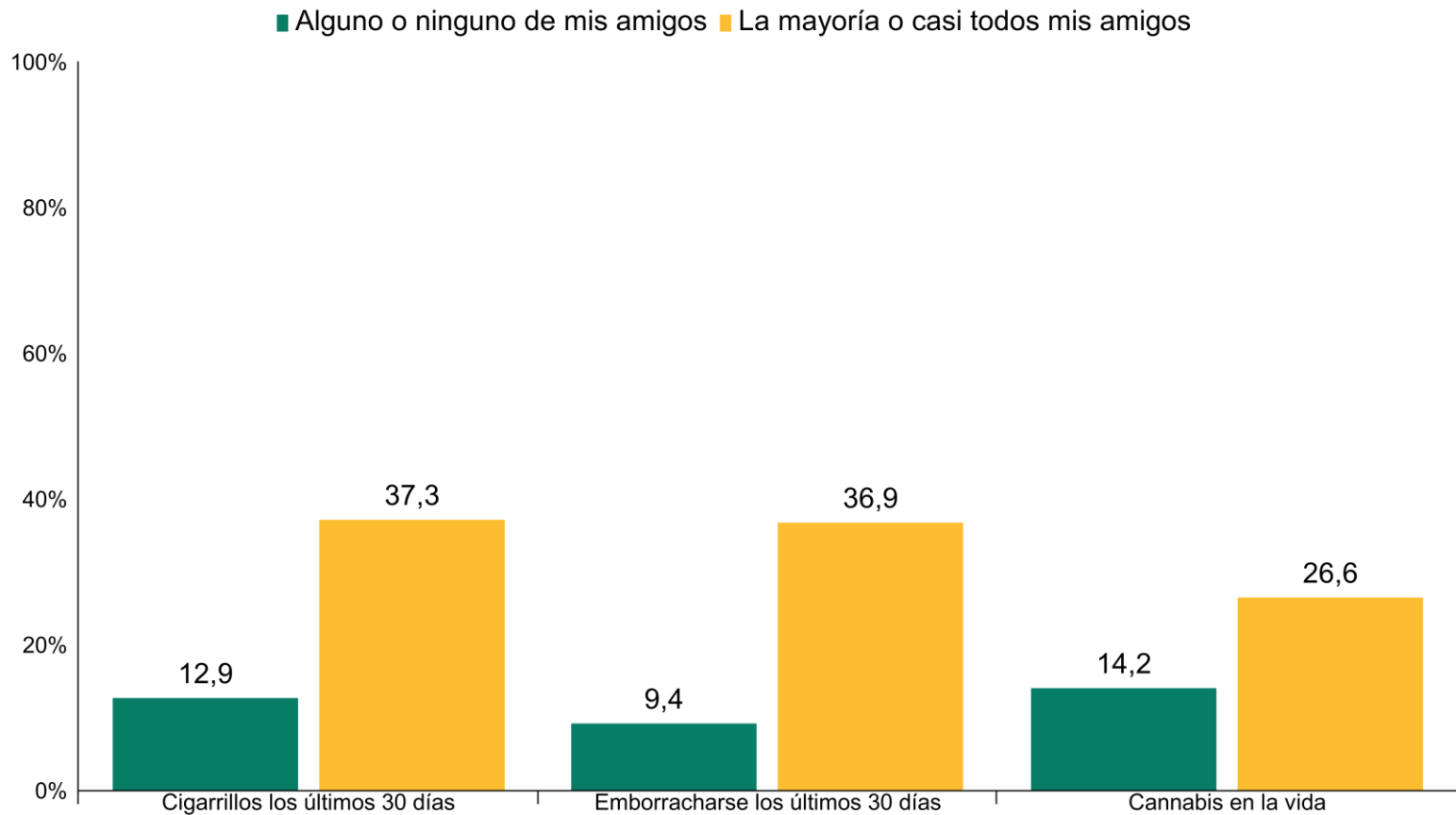
# Grupo de pares



## Estudiantes en Las Condes que piensan que la mayoría o casi todos sus amigos hacen lo siguiente



## Uso de sustancias según nivel percibido de embriaguez mensual de pares



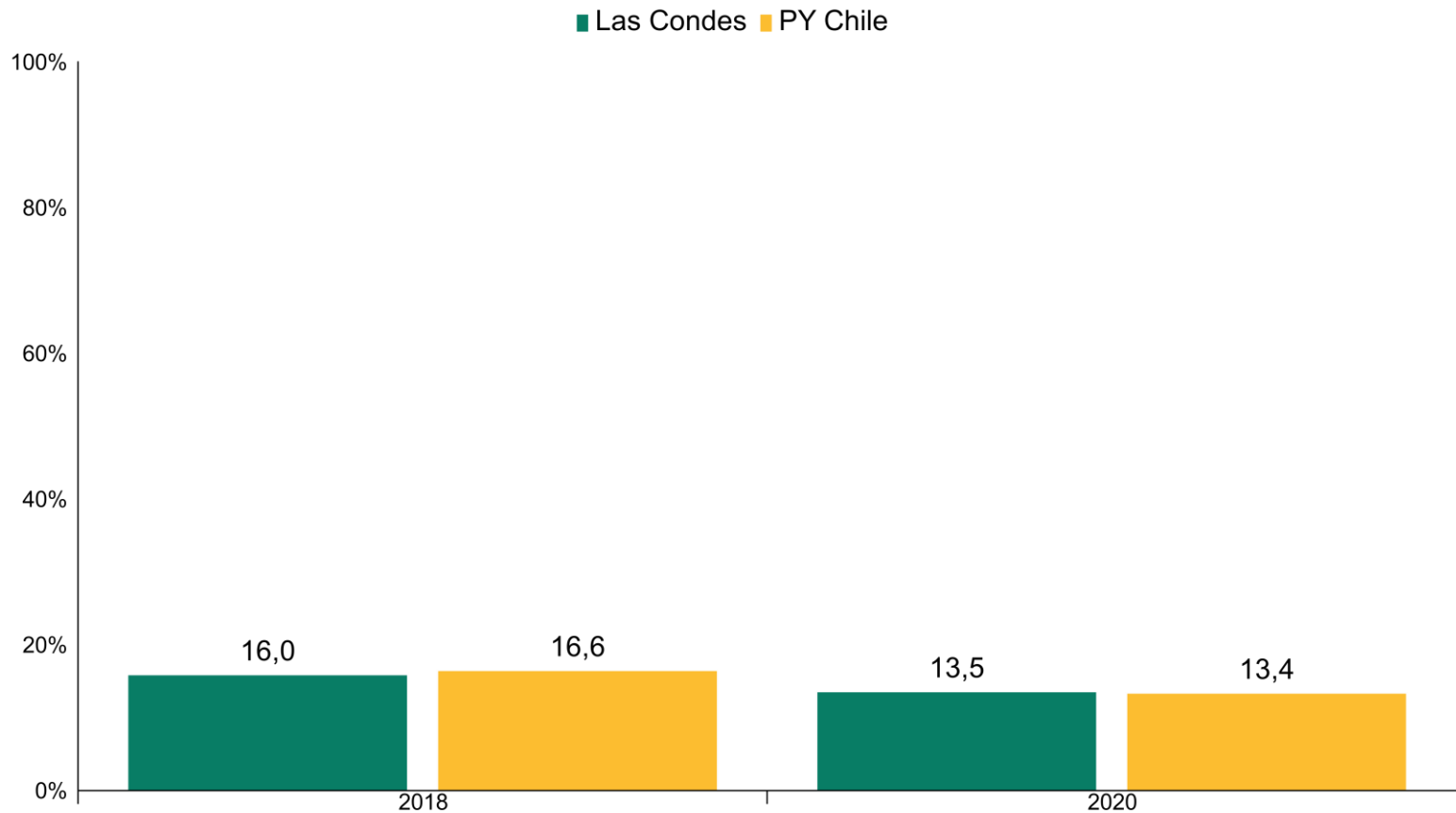


# Tiempo libre



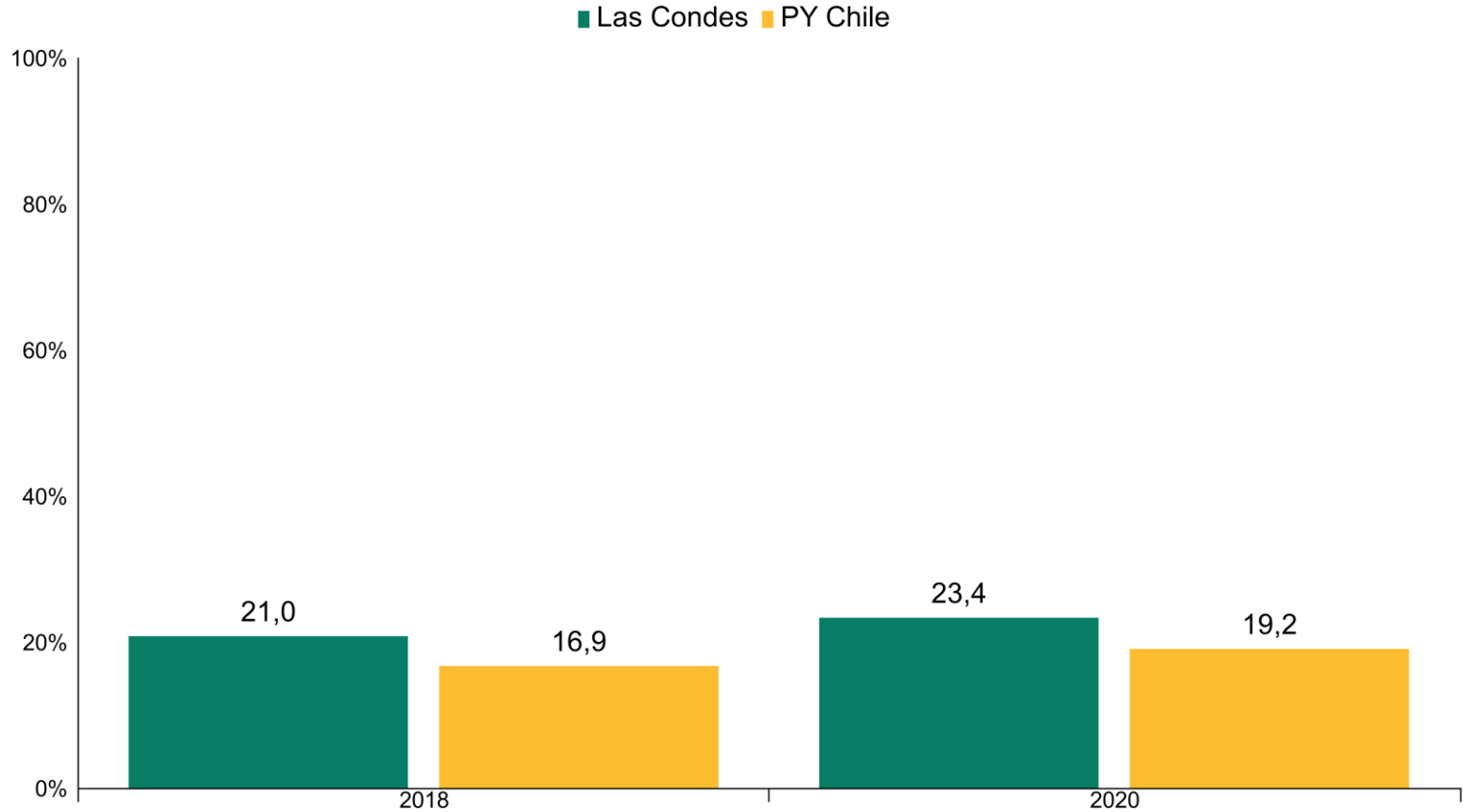
# Tiempo libre

## Estudiantes en Las Condes que estuvieron afuera después de 10 pm tres o más veces en la última semana



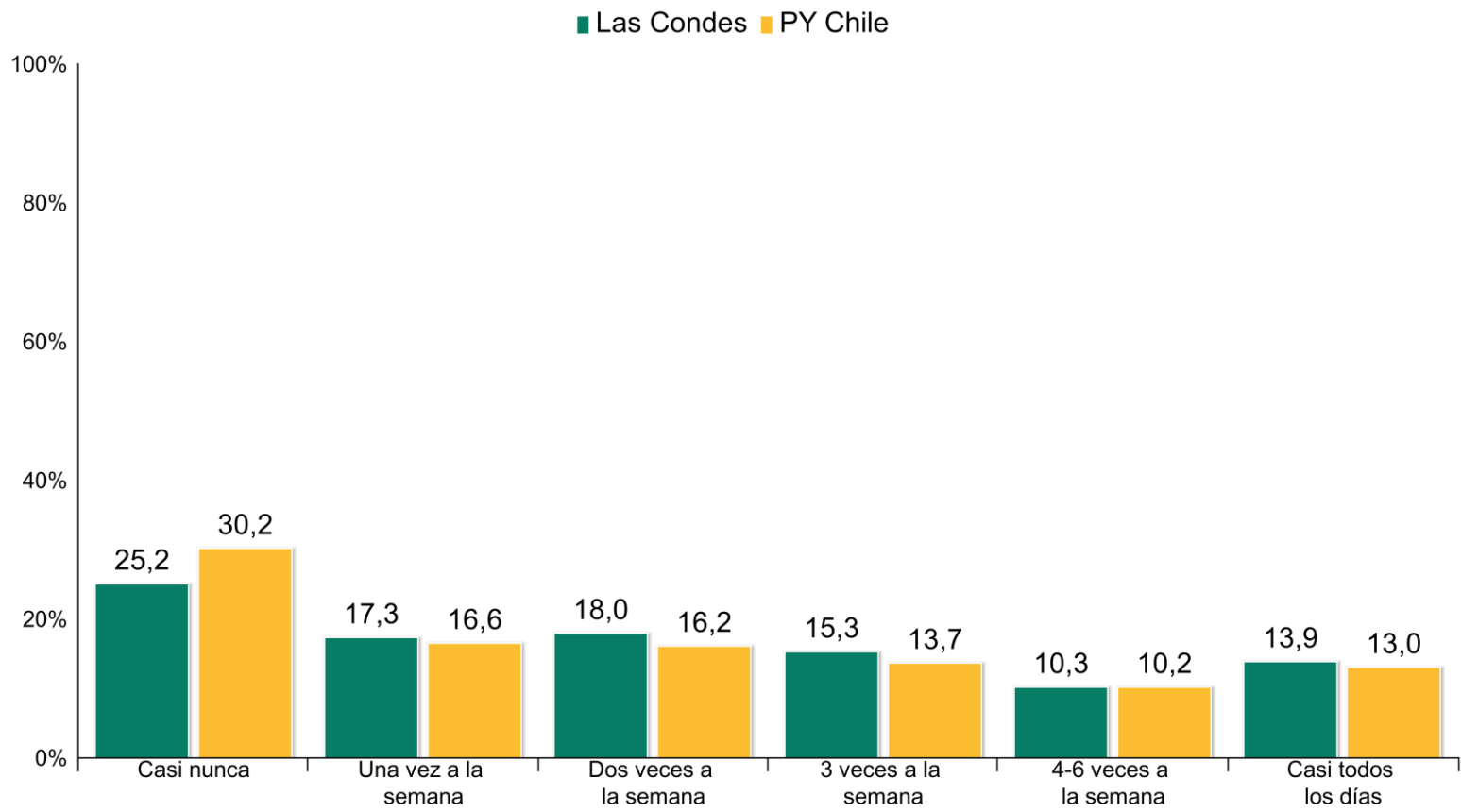
# Tiempo libre

## Estudiantes en Las Condes que participan en actividades recreacionales/extracurriculares organizadas dos o más veces por semana



# Tiempo libre

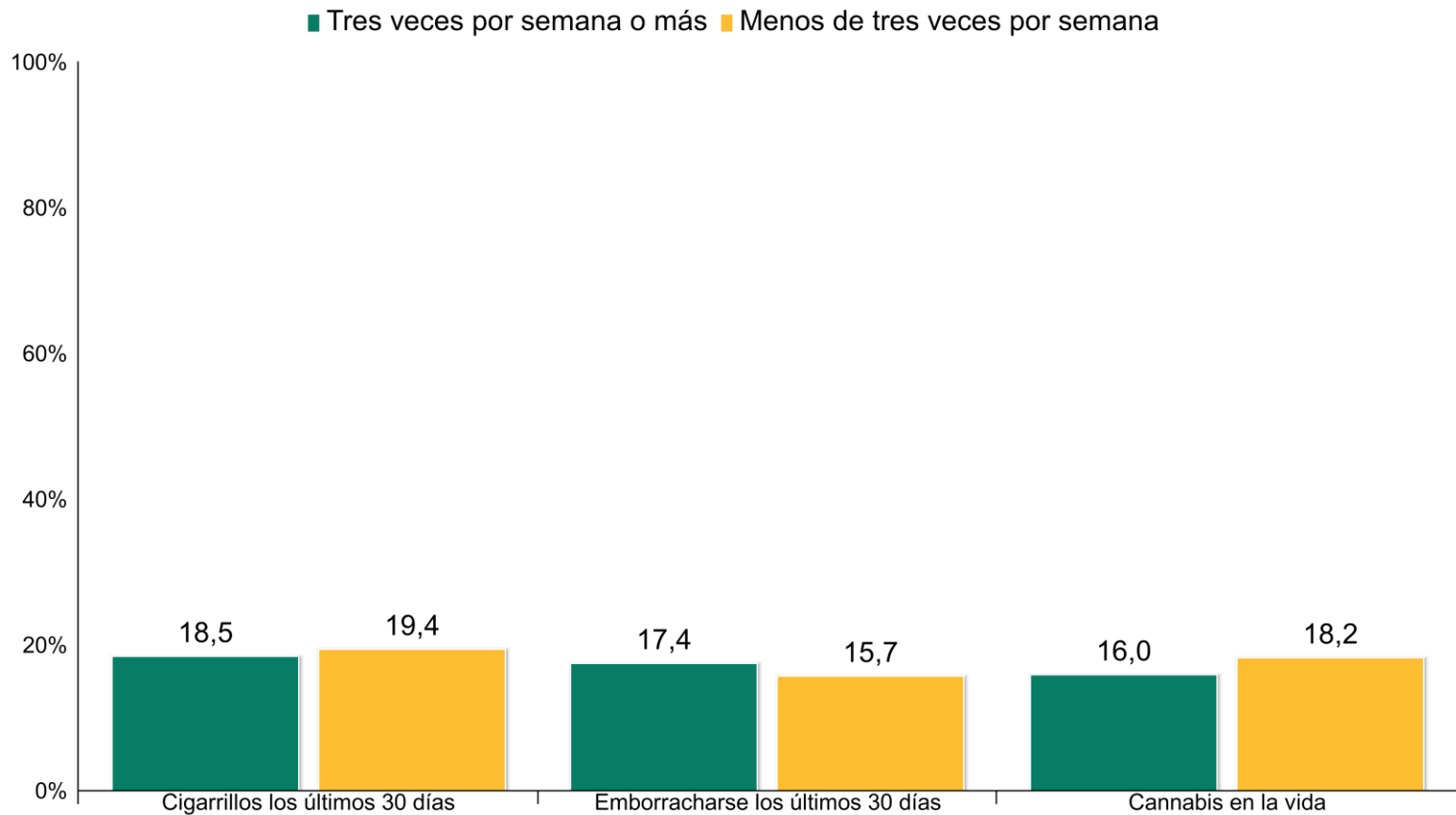
## ¿Cuántas veces en la última semana ha realizado un total de 60 minutos o más de actividad física?





## Tabla cruzada

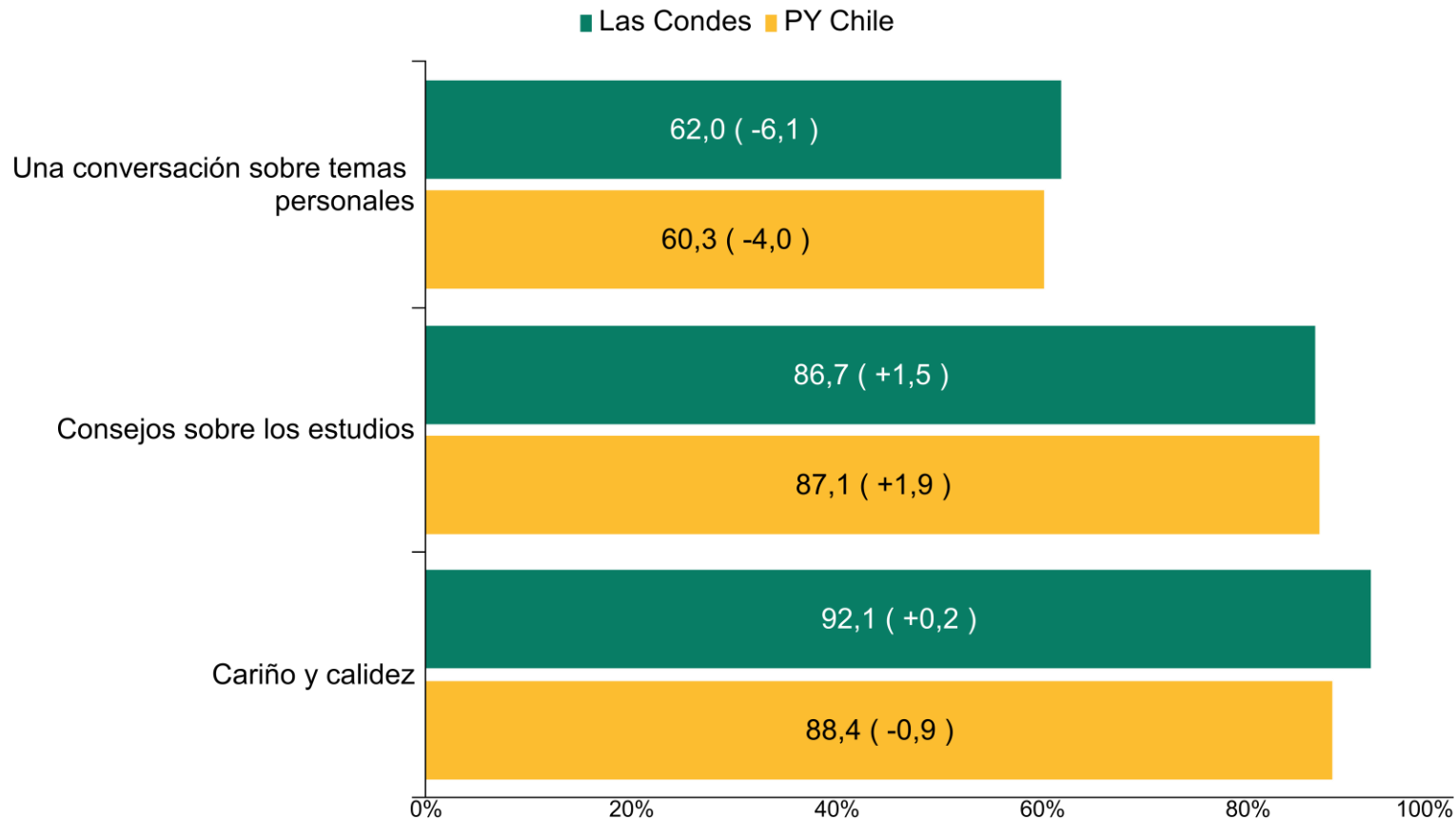
# Uso de sustancias según actividad física de la semana pasada



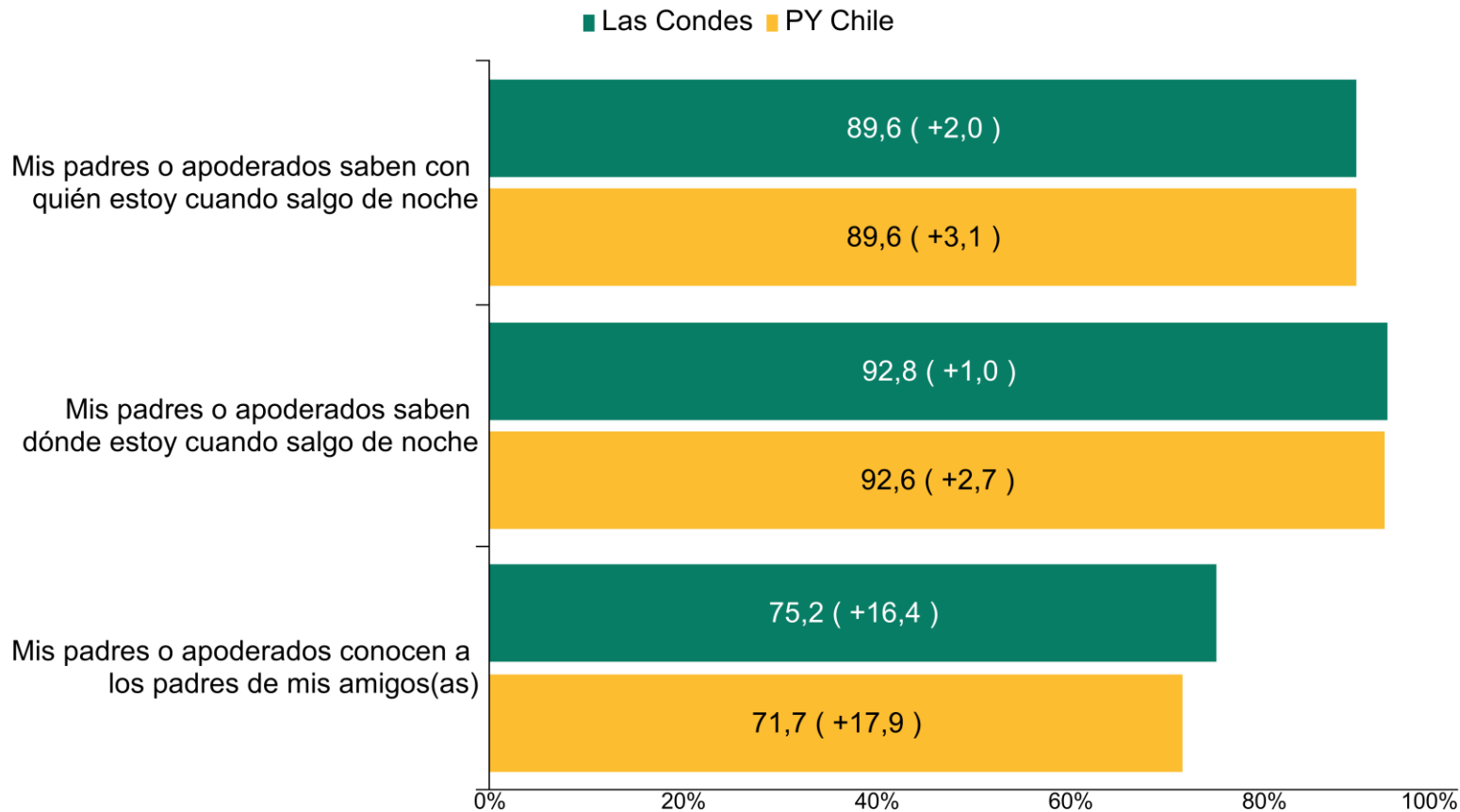
# Padres y familia



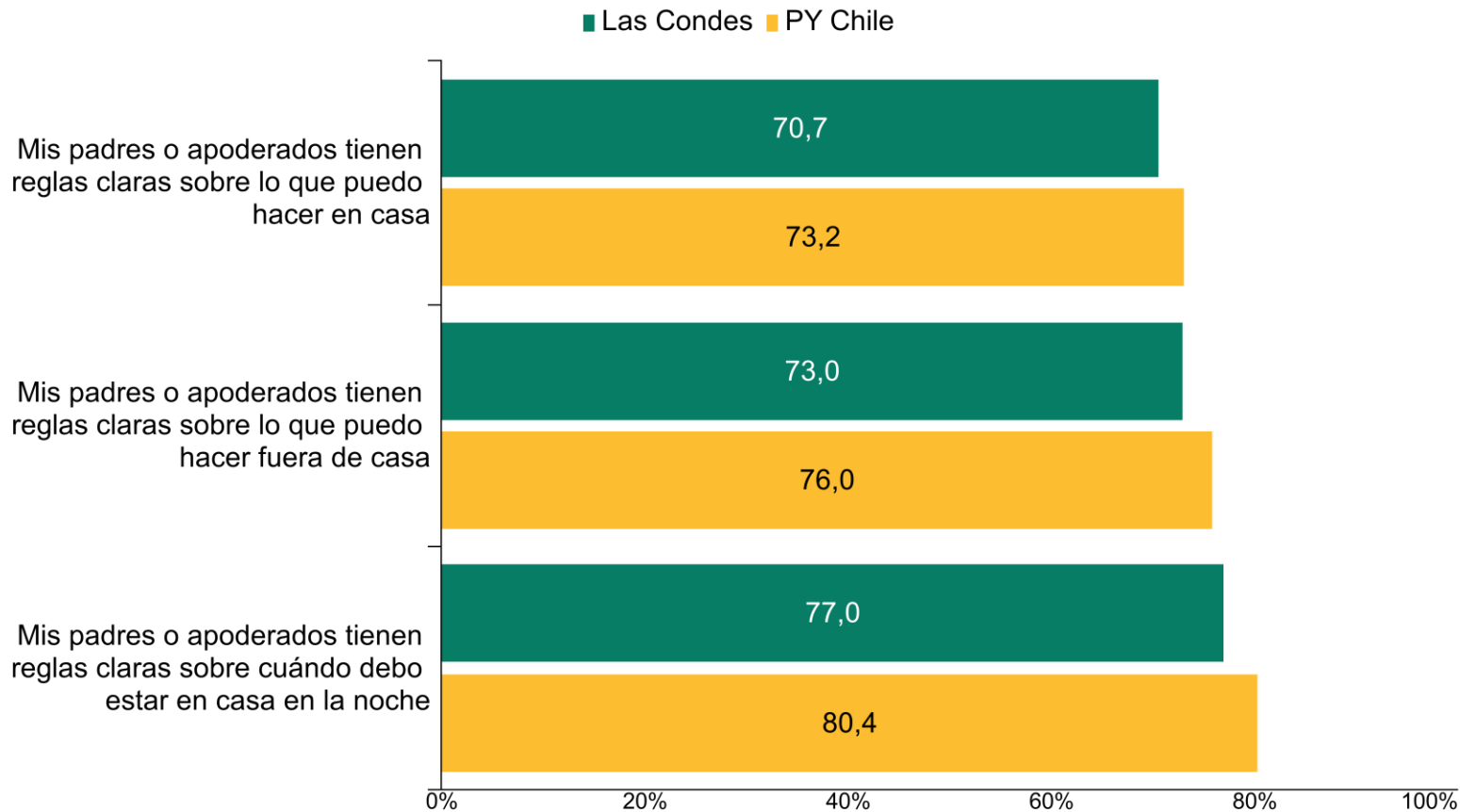
## Estudiantes en Las Condes que dicen que es bastante o muy fácil recibir el siguiente apoyo de los padres o apoderados



# Estudiantes en Las Condes que dicen que se aplica bastante o muy bien a ellos

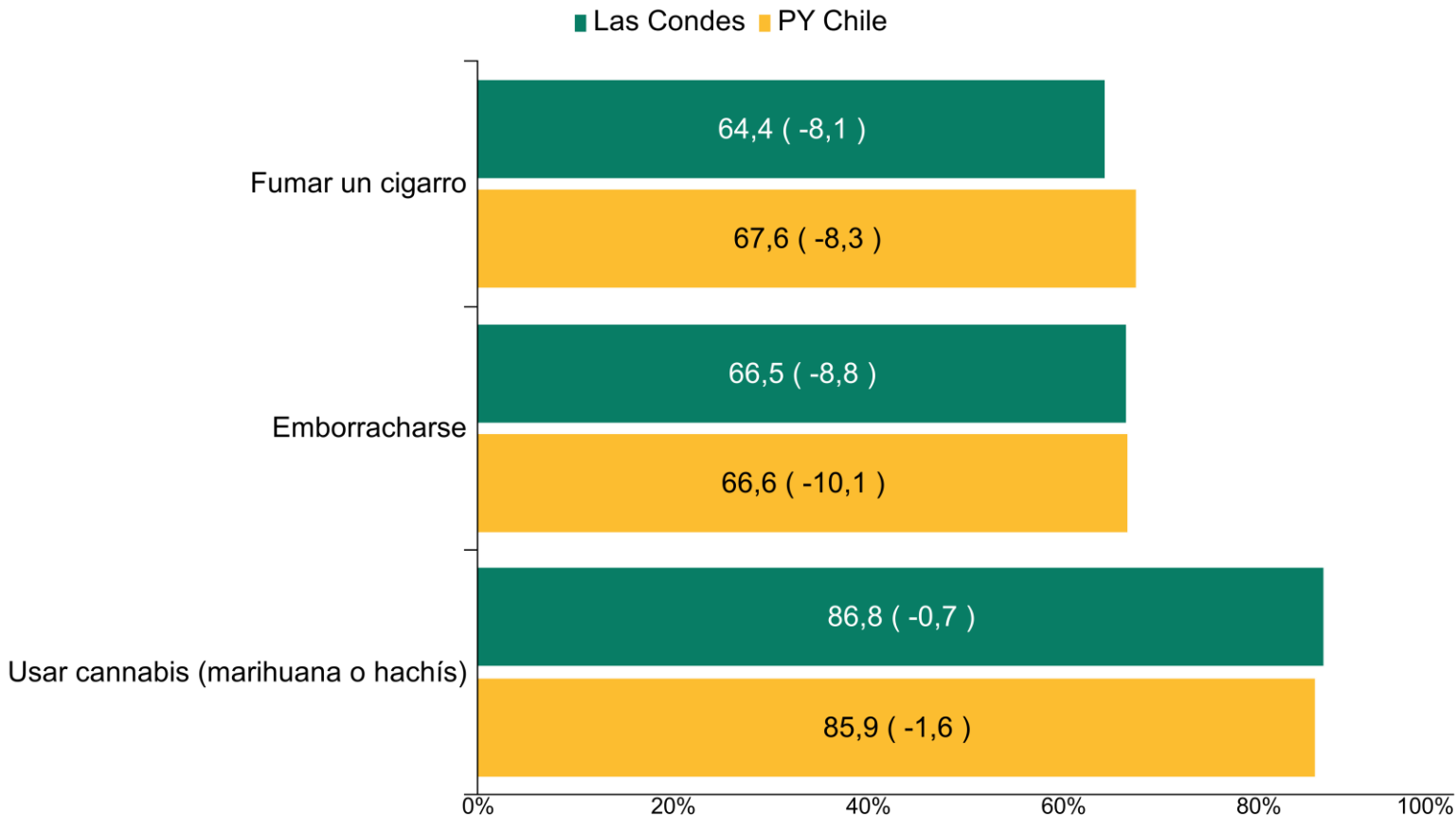


# Estudiantes en Las Condes que dicen que se aplica bastante o muy bien a ellos



## Padres y familia

# Estudiantes en Las Condes que dicen que sus padres o apoderados estarían muy o totalmente en contra





## Tabla cruzada

# Uso de sustancias según padres o apoderados que conocen dónde están sus hijos por las tardes

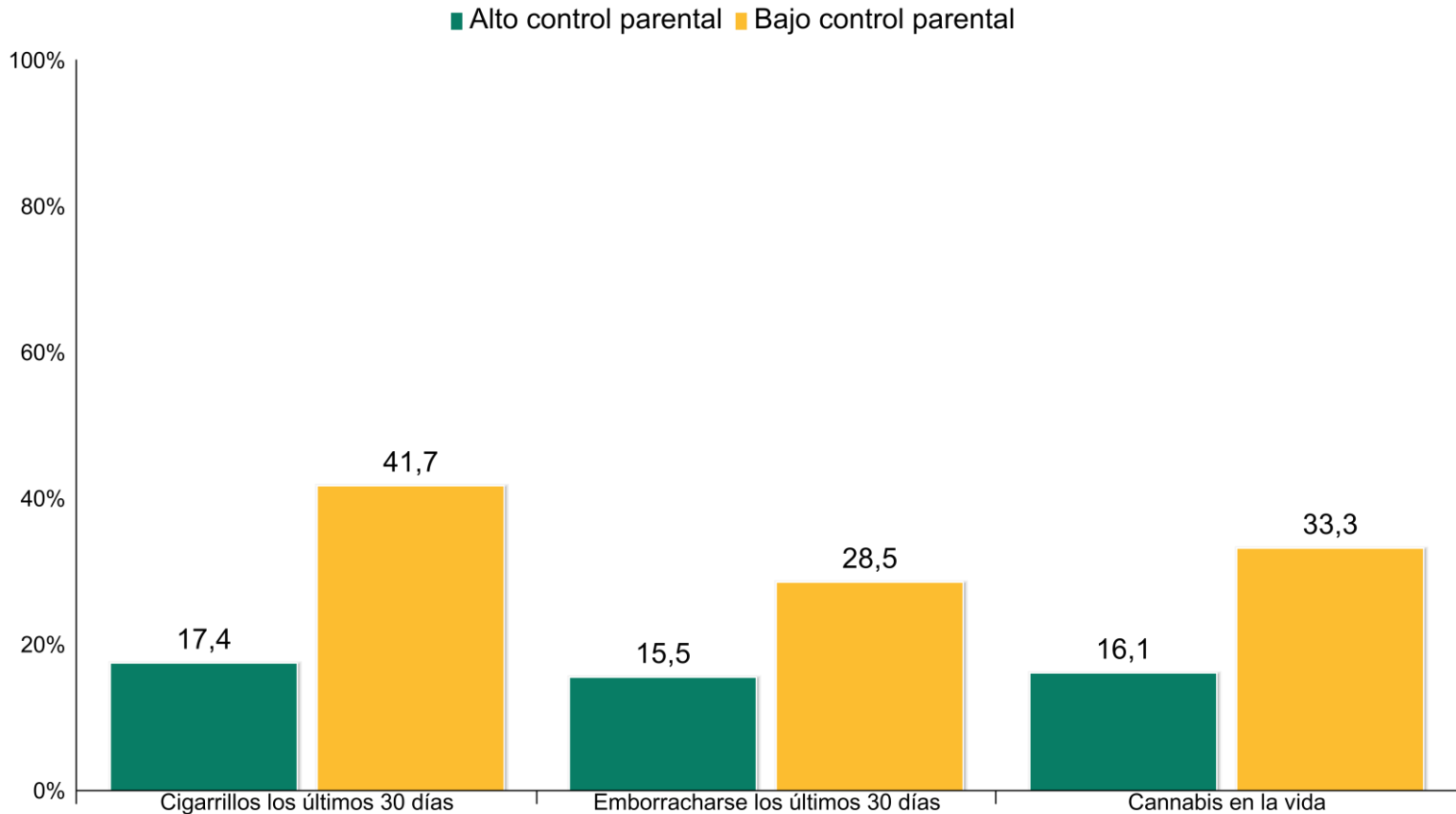


Tabla  
cruzada

## Uso de sustancias según cuán fácil o difícil es recibir cariño y calidez de los padres o apoderados

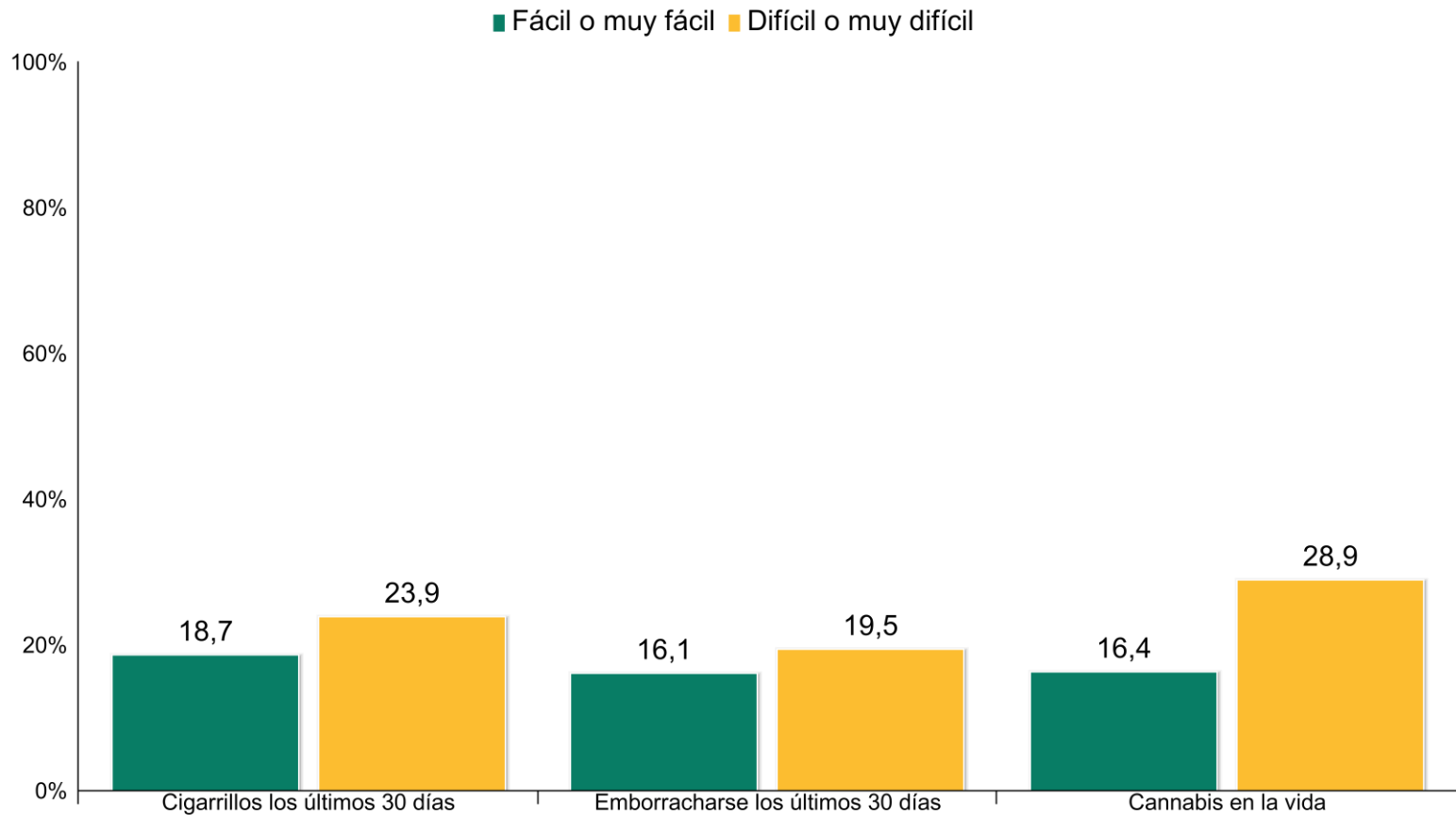
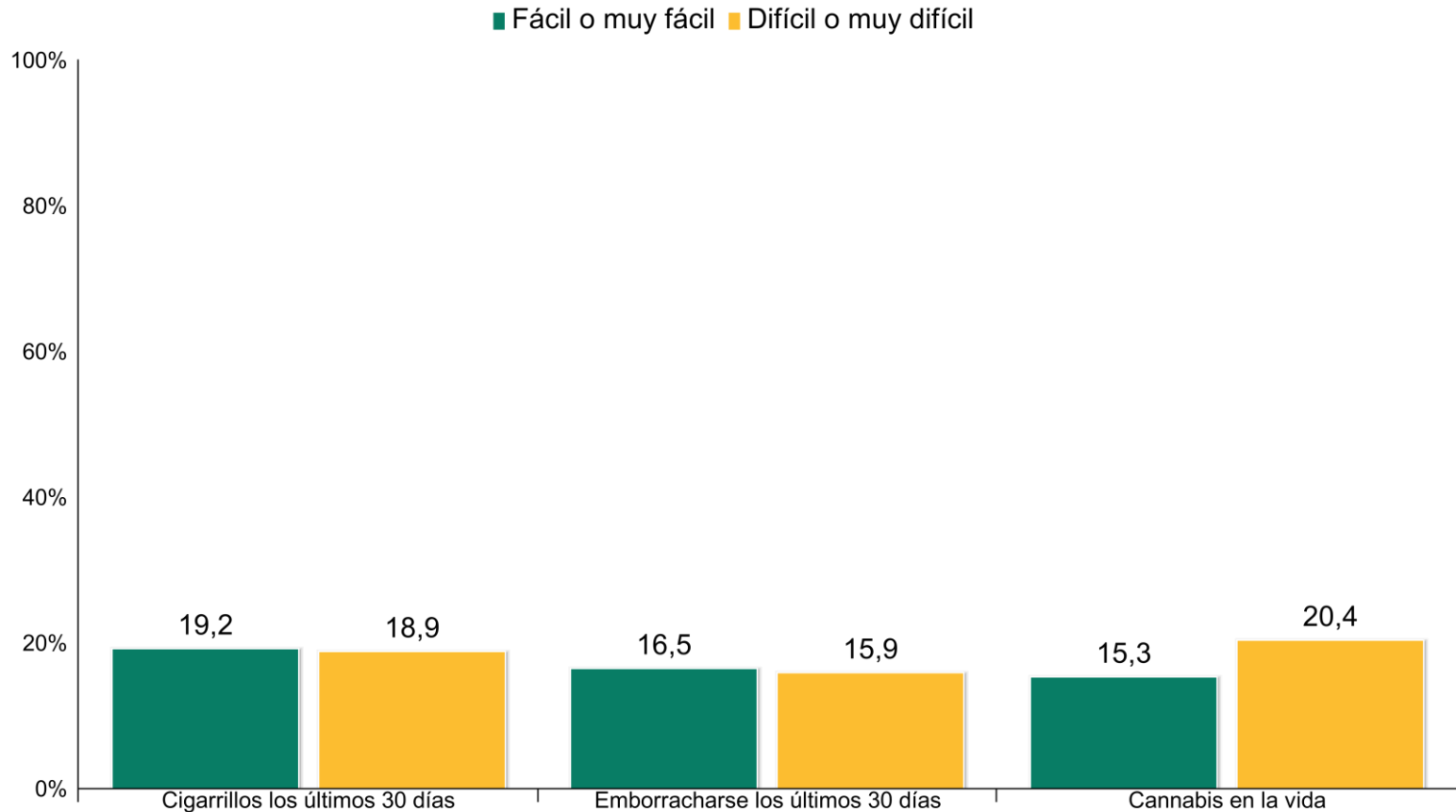


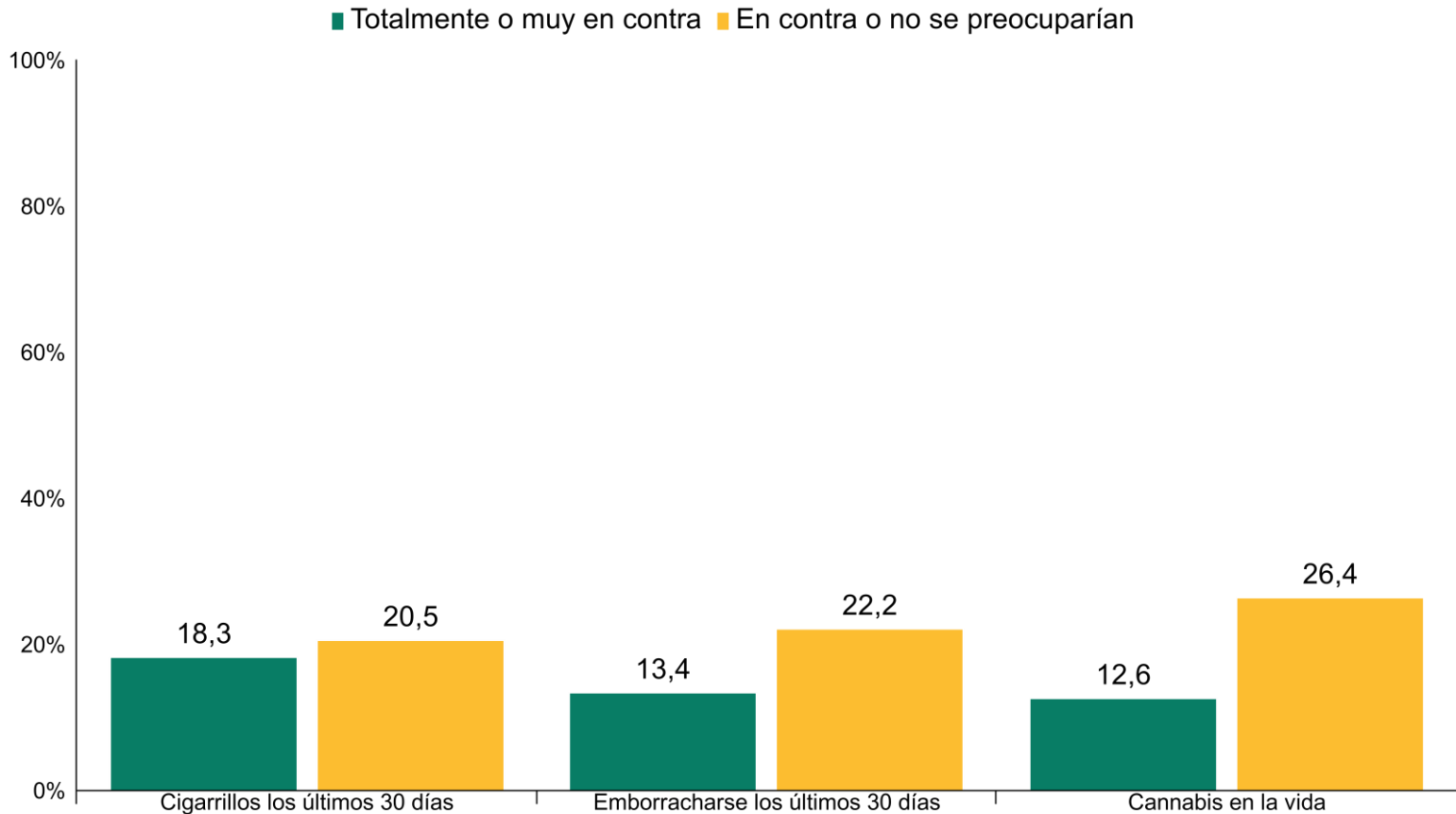
Tabla  
cruzada

## Uso de sustancias según cuán fácil o difícil es conversar de temas personales con los padres o apoderados



## Tabla cruzada

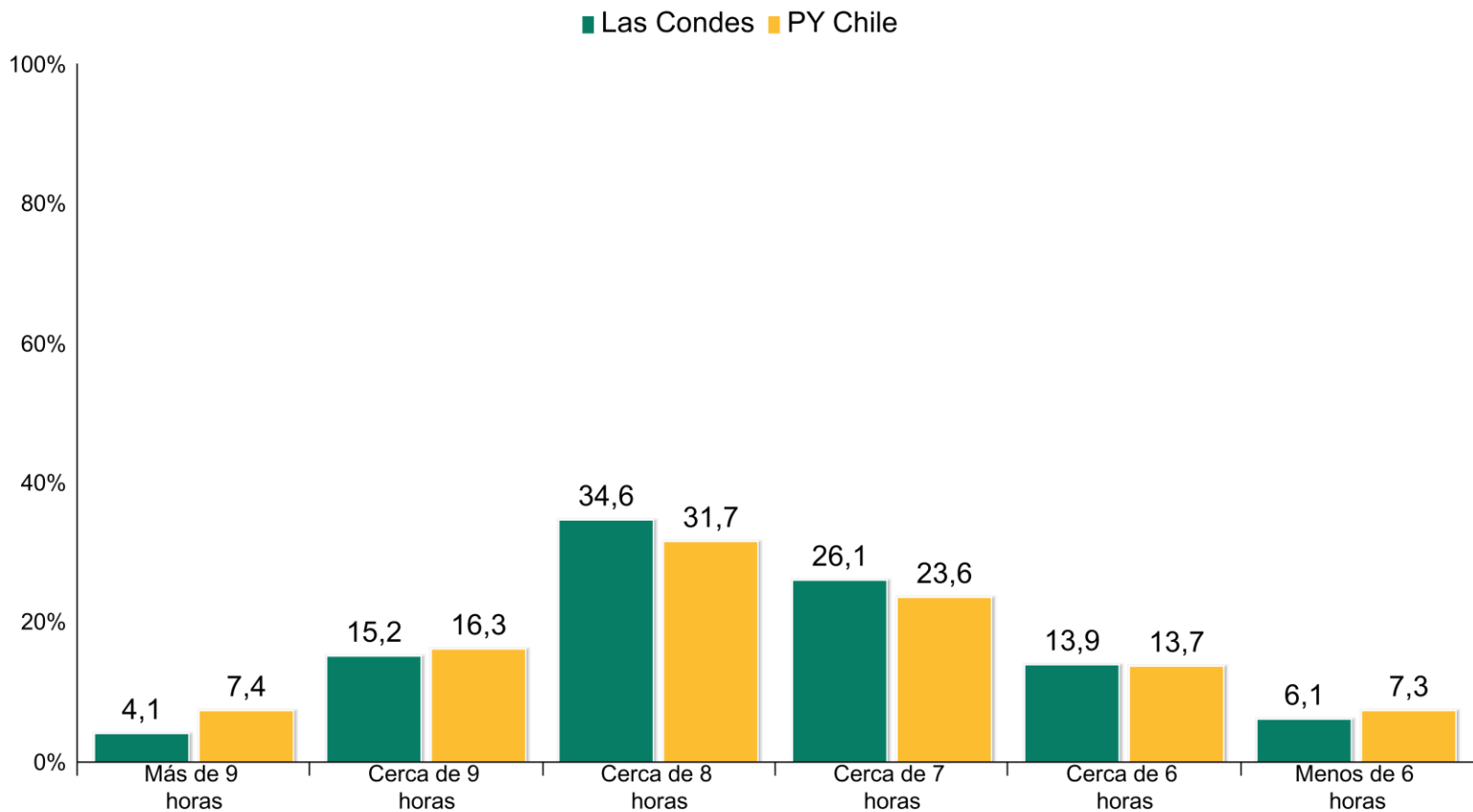
# Uso de sustancias según las reacciones parentales percibidas por emborracharse



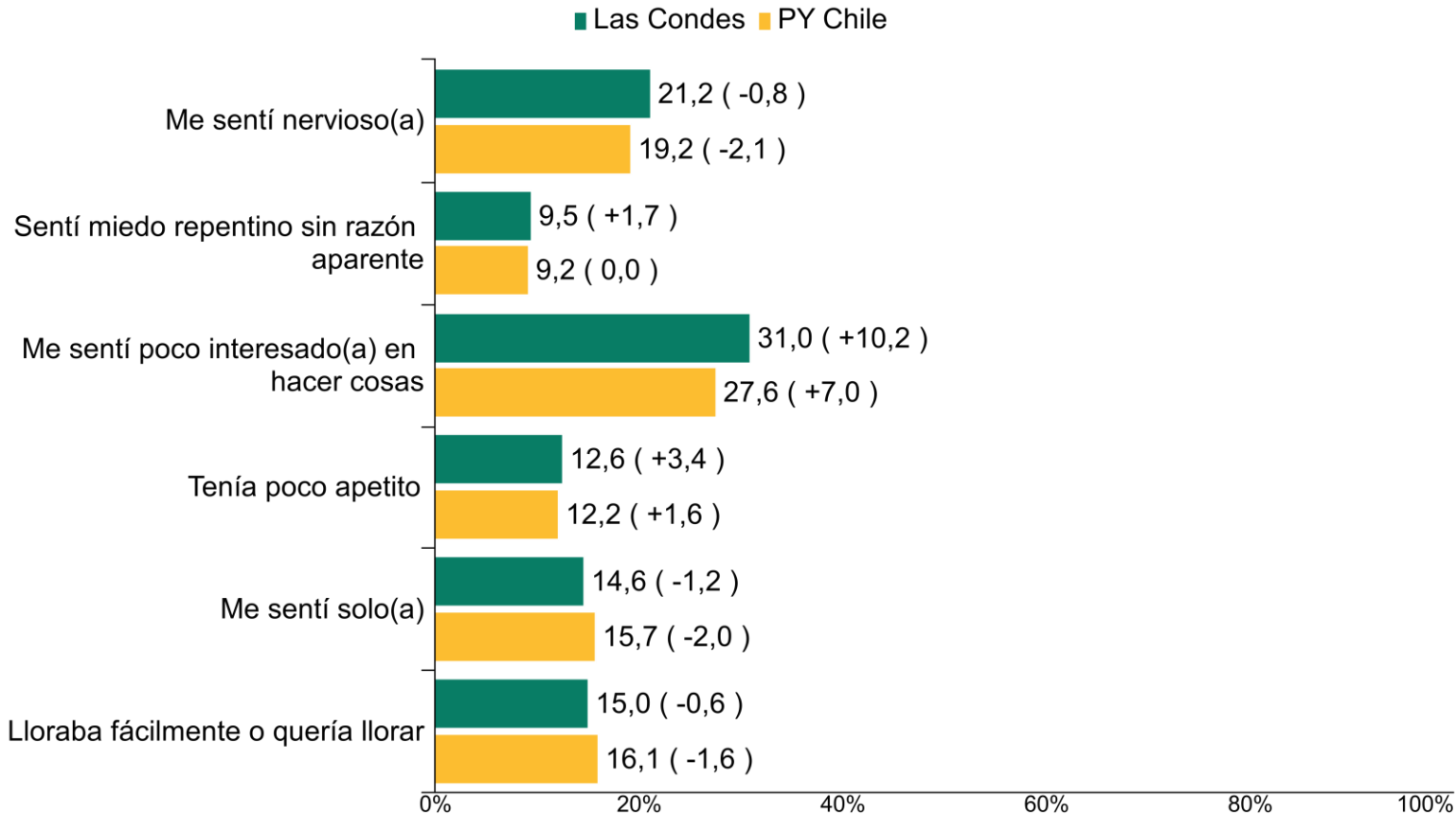
# Indicadores de bienestar



## Promedio de horas de sueño de los estudiantes en Las Condes

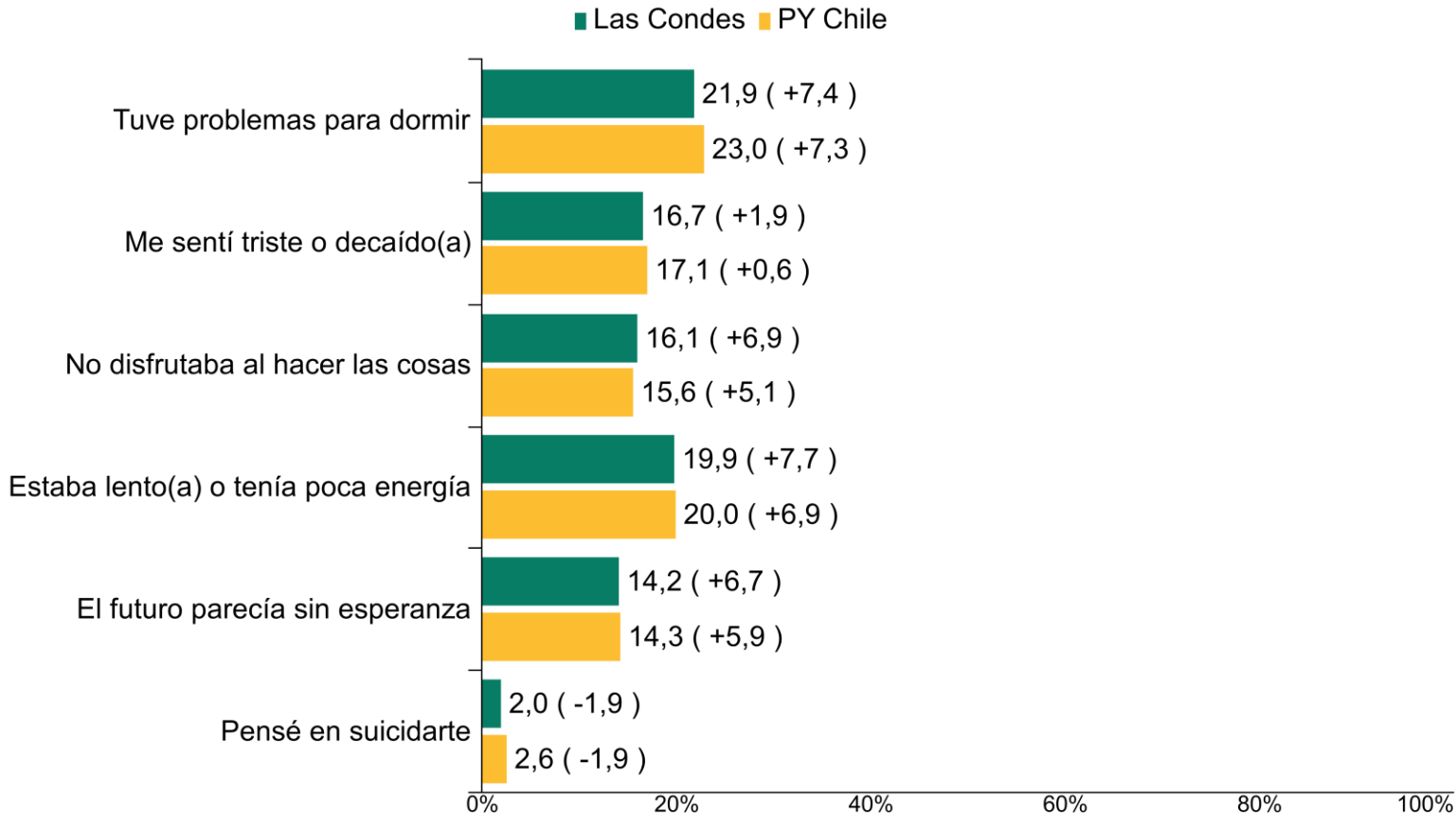


## Estudiantes en Las Condes que declaran los siguientes síntomas frecuentemente durante la semana pasada



(Aumento (+) o disminución (-) del porcentaje respecto del año anterior)

## Estudiantes en Las Condes que declaran los siguientes síntomas frecuentemente durante la semana pasada



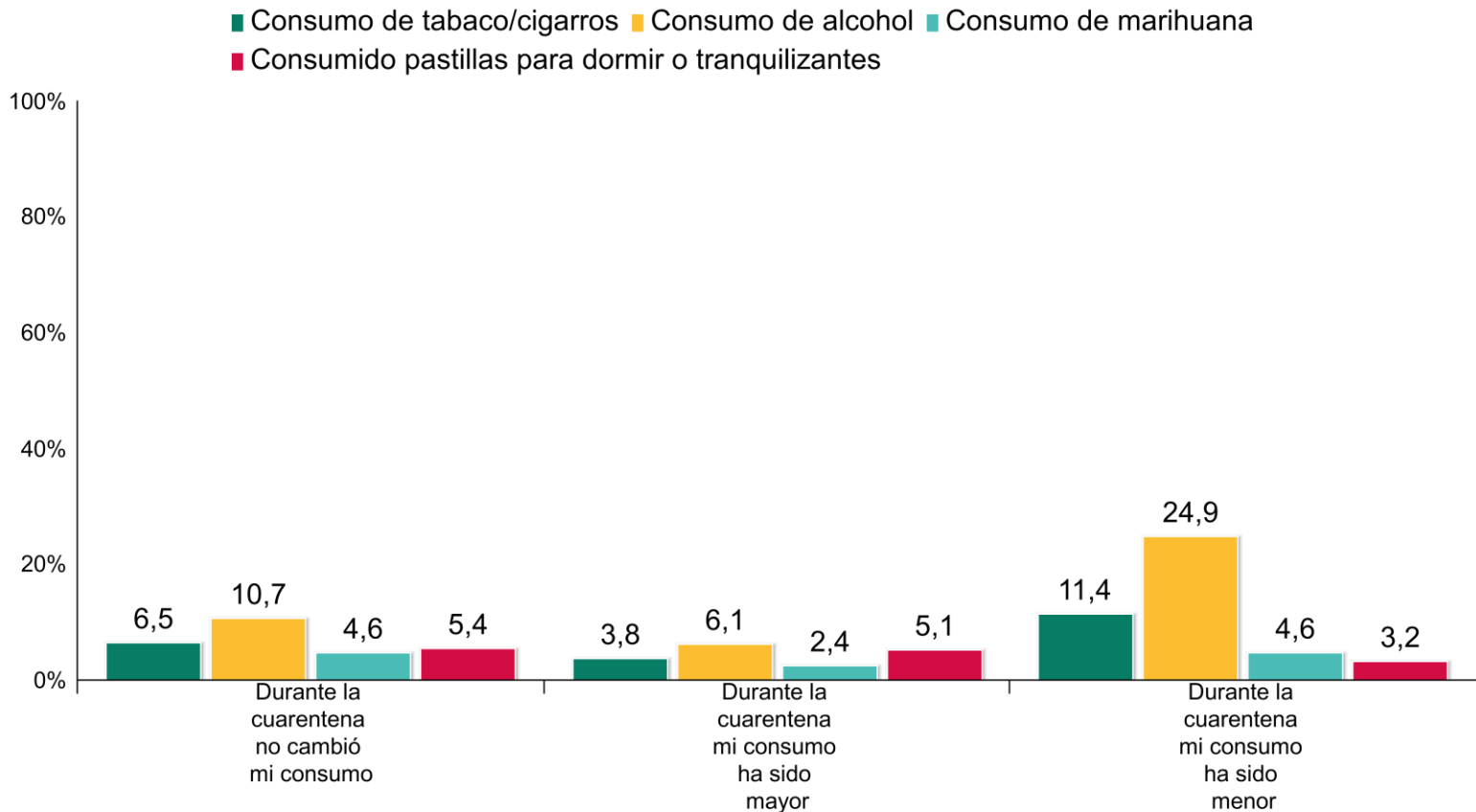




# Preguntas sobre COVID-19

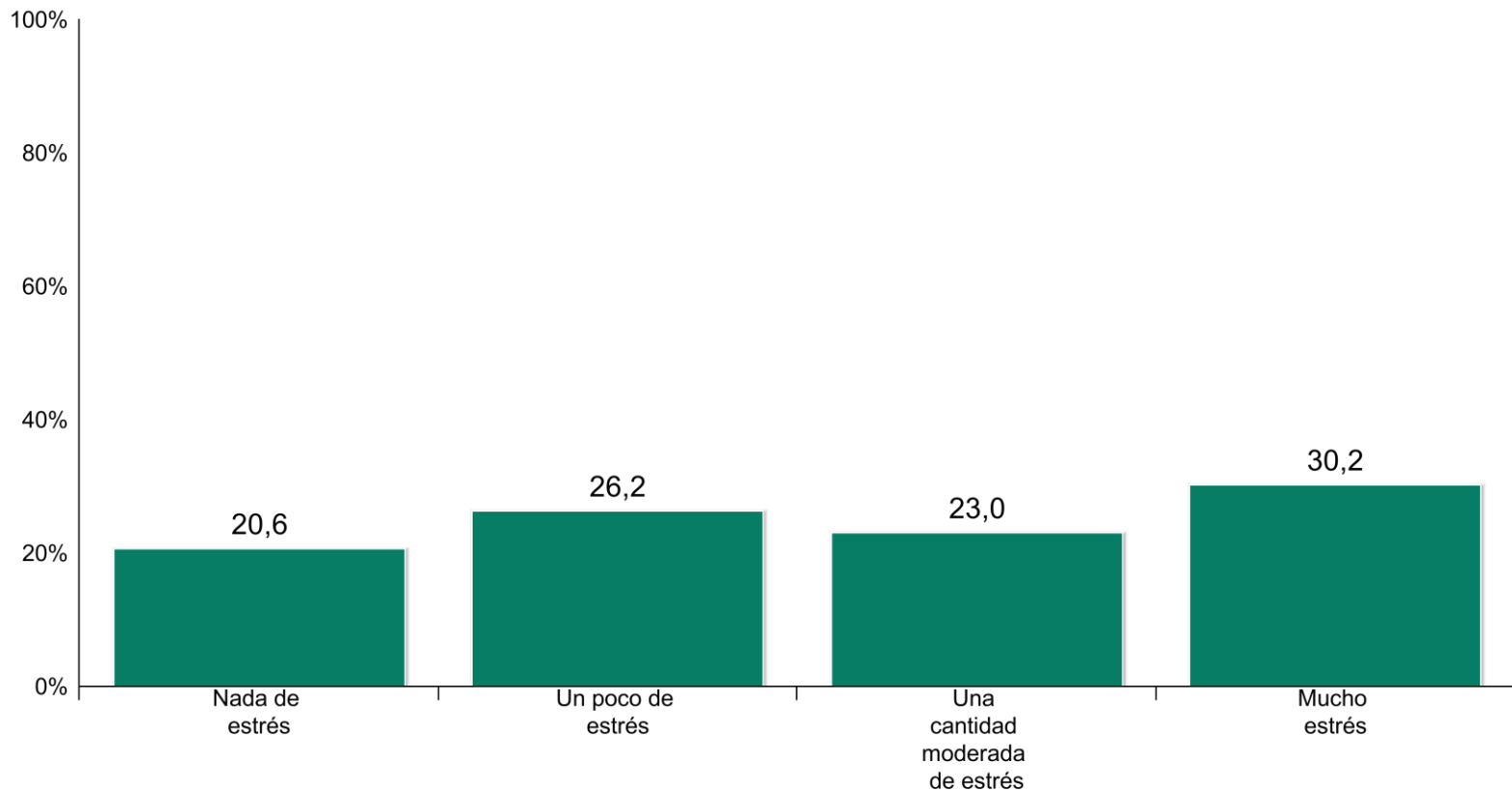


## ¿Ha sido diferente su consumo de lo siguiente durante el período de cuarentena para COVID-19?

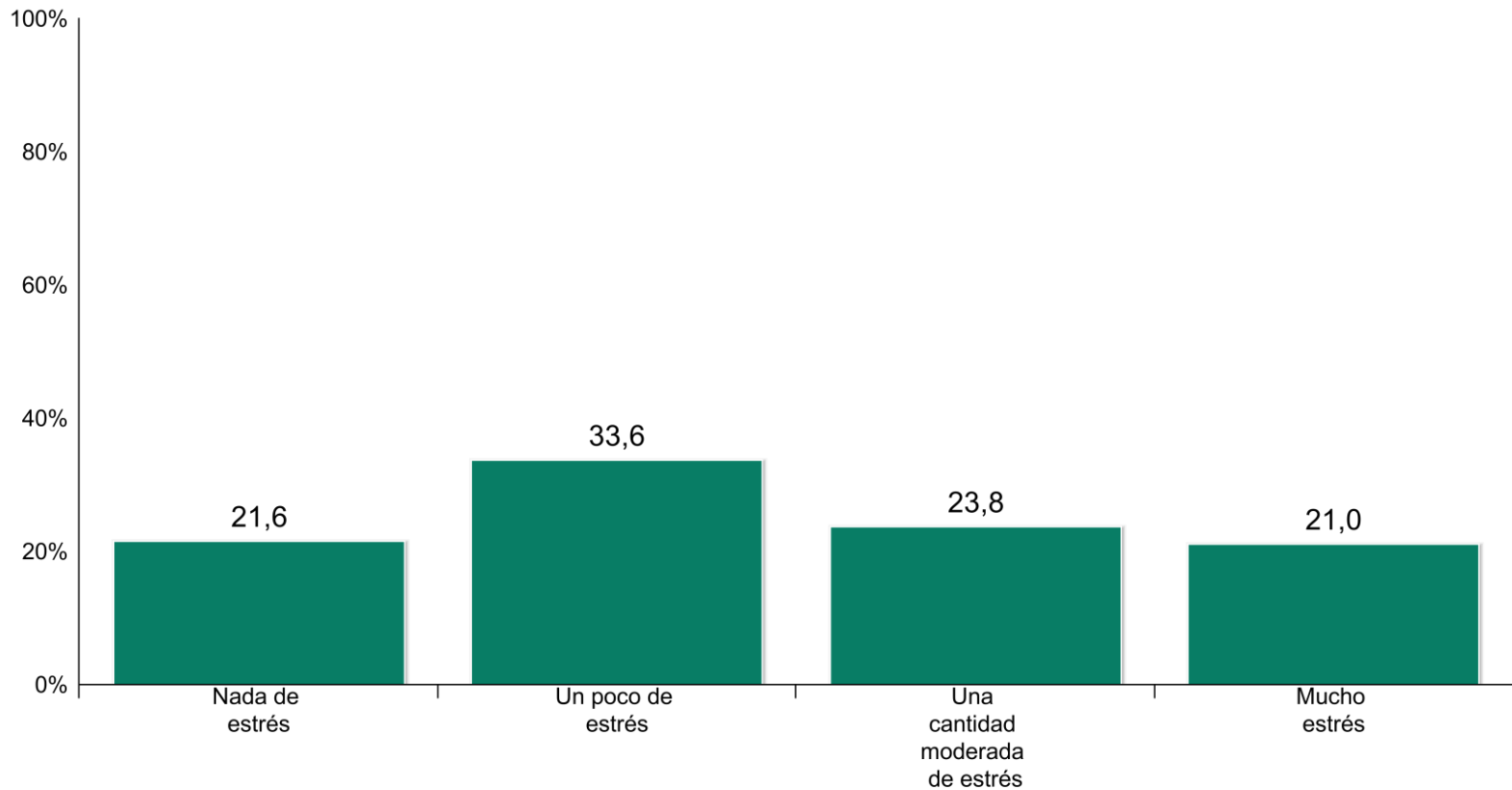


## Covid-19

Al inicio de la pandemia por Coronavirus, cuando los colegios cerraron, ¿Cuánto estrés causó el COVID-19 en tu vida?



Actualmente, ¿Cuánto estrés causa el COVID-19 en tu vida?



## Debido a COVID-19, ¿qué tan preocupado está por lo siguiente?

	Nada	Poco	Moderadamente preocupado/a	Muy preocupado/a
Debido al COVID-19, ¿cuán preocupado/a estas por tu salud física?	18,0%	28,1%	37,3%	16,6%
Debido al COVID-19, ¿cuán preocupado/a estas por la salud física de tus cercanos?	8,1%	21,1%	42,0%	28,8%
Debido al COVID-19, ¿cuán preocupado/a estas por tu salud mental?	18,5%	24,6%	29,4%	27,5%
Debido a COVID, ¿cuán preocupado estás por la salud mental de tus cercanos?	9,8%	20,8%	39,9%	29,5%

## ¿Cuánto afectó la cuarentena a lo siguiente?

	Empeoró mucho	Empeoró poco	No cambió	Mejó un poco	Mejó mucho
¿Cuánto afectó la cuarentena las relaciones en tu familia?	4,9%	16,8%	35,9%	28,7%	13,7%
¿Cuánto afectó la cuarentena las relaciones con tus amigos?	7,3%	21,1%	40,8%	19,1%	11,7%
¿Cuánto afectó la cuarentena tu salud física?	13,3%	35,1%	28,6%	14,0%	9,0%
¿Cuánto afectó la cuarentena tu salud mental?	21,6%	31,9%	34,2%	8,9%	3,5%
¿Cuánto afectó la cuarentena tu relación con compañeros y profesores?	7,1%	23,6%	54,3%	11,5%	3,6%
¿Cuánto afectó la cuarentena tu experiencia de aprendizaje?	40,7%	35,8%	12,5%	7,6%	3,4%

## Información sobre la infección por COVID-19

	No	Sí
¿Alguien de tu familia se ha contagiado de COVID-19?	76,6%	23,4%
¿Tú te has contagiado de COVID-19?	95,7%	4,3%
¿Alguien de tu familia se ha hospitalizado por COVID-19?	90,3%	9,7%
¿Alguien de tu familia ha fallecido por COVID-19?	95,6%	4,4%

# Conclusiones

COVID-19 cambió los comportamientos a nivel mundial y los datos muestran que el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas ha disminuido entre los adolescentes de las comunas participantes.

Sin embargo, el cambio ha sido de tal envergadura que resulta difícil asumir que esta disminución se debe a las acciones preventivas realizadas en el contexto de la implementación de este modelo.

Los adolescentes han estado más en casa, más aislados y solos y, por lo tanto, las oportunidades para comportamientos de riesgo han sido menores o inexistentes. Además, existen ciertos indicadores de un deterioro de la salud mental, por lo tanto, las acciones para mejorar la salud mental de los adolescentes son importantes durante y después de la pandemia.

**Las prioridades principales para los próximos años deberían ser:**

Mantener y fortalecer los esfuerzos preventivos cuando la vida vuelva a una nueva normalidad. Los grupos prioritarios desde la perspectiva del PY son los adolescentes tempranos, para ellos el grupo de pares es muy importante. En general, la mayoría de los adolescentes no ha comenzado a consumir alcohol, tabaco u otras drogas y, por lo tanto, cuando se levanten las cuarentenas y la vida social puede volver a la normalidad, es importante haber fortalecido los factores asociados a la prevención



PLANET  
*Youth*

[www.planetyouth.org](http://www.planetyouth.org)