

Estilos de Vida y calidad del sueño Guía N°3

Nombre : _____ Curso: III° Medio

Aprendizajes Esperados: Analizan el efecto que tiene el consumo y abuso de diversas drogas y sustancias sobre la salud mental y conductual de las personas.

Efectos del consumo y abuso de drogas y sustancias sobre la salud mental y conductual de las personas

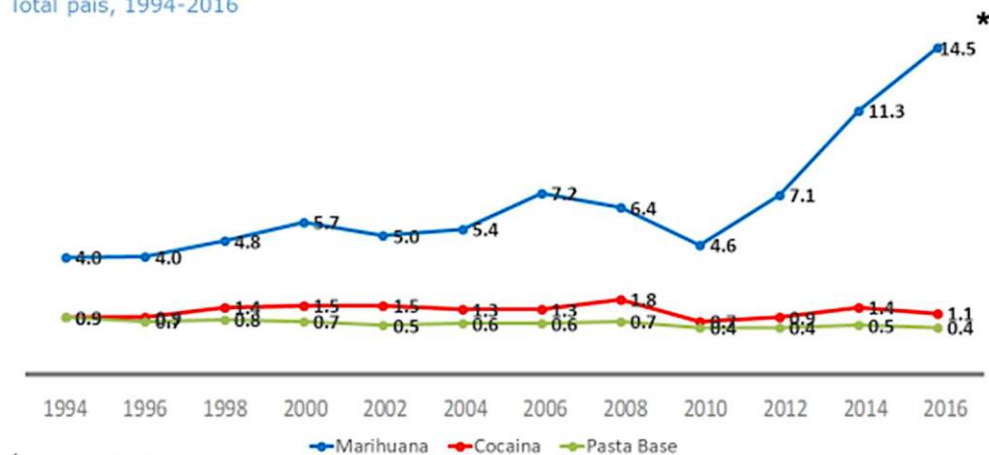
1) Análisis e Interpretación

- De manera individual, analice los siguientes gráficos guiados por las preguntas a continuación.
- Respondan por escrito las siguientes preguntas, usando vocabulario científico y argumentos fundados en evidencias.

Gráfico 1.

Evolución de la prevalencia consumo MARIHUANA, COCAINA y PASTA BASE último año.

Total país, 1994-2016

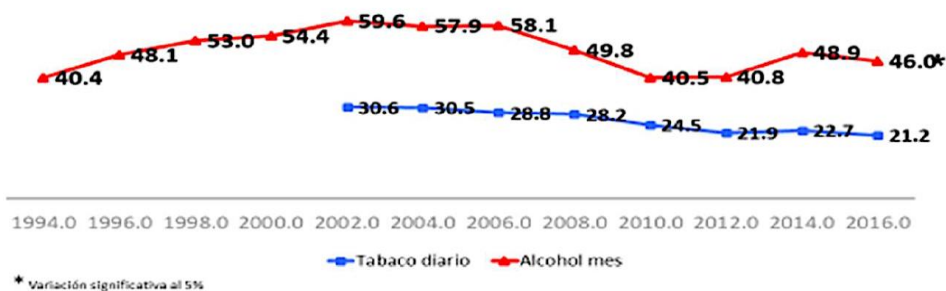


Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA)
Ministerio del Interior y Seguridad Pública

1. ¿Qué relación se puede establecer entre marihuana, cocaína y pasta base?
2. ¿Existe algún tipo de correlación entre la prevalencia del consumo de estos tres tipos de drogas en la población chilena?
3. ¿Cuáles serían las razones del aumento significativo del consumo de marihuana en el último tiempo en nuestro país?
4. ¿Se puede afirmar que la marihuana es una puerta de entrada para el consumo de otras drogas?
5. ¿Cuáles podrían ser las razones por las que el consumo de cocaína y pasta base se hayan mantenido estables a través del tiempo?
6. En relación con el consumo de este tipo de drogas en Chile, ¿qué proyecciones o predicciones se podría establecer en un tiempo aproximado de 5 años?

Gráfico 2.

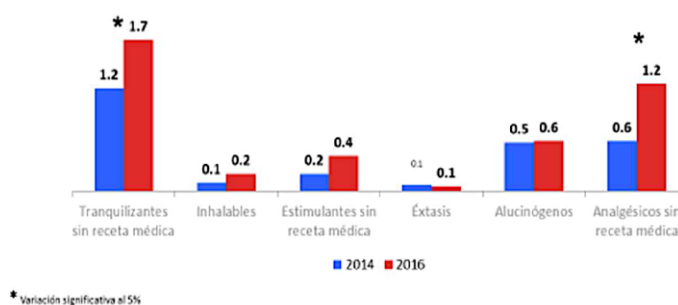
Evolución de la prevalencia consumo TABACO diario y ALCOHOL mes.
Total país, 1994-2016



1. ¿Existe una correlación entre el consumo de tabaco y de alcohol en la población chilena?
2. ¿Cuáles podrían ser las razones que explican la disminución del consumo de tabaco en Chile en el último tiempo?
3. En relación con el consumo de alcohol, ¿cómo se explica que en el año 2010 la prevalencia del consumo de alcohol disminuyó significativamente en el país?
4. ¿Cuáles serían las causas por las que en 2014 la tasa de prevalencia por consumo de alcohol aumentó considerablemente en la población chilena?
5. ¿De qué manera se debiese abordar el problema del consumo de alcohol en Chile para contar con una tasa de prevalencia menor al 46% de aquí a cinco años más?
6. ¿Qué tipo de estrategias o políticas públicas han sido implementadas en nuestro país que han permitido una disminución tanto del consumo de tabaco como de alcohol en la población chilena?
7. En relación con el consumo de este tipo de sustancias en Chile, ¿qué proyecciones o predicciones se podrían establecer en un tiempo aproximado de 5 años?

Gráfico 3.

Prevalencia de uso de OTRAS SUSTANCIAS durante el último año
Total país, 2014-2016



1. ¿Cuáles podrían ser las causas del aumento significativo del consumo de este tipo de sustancias en la población chilena en el último tiempo?
2. ¿Qué elementos, factores o situaciones del entorno influyen en el aumento del consumo de este tipo de sustancias en las personas?
3. ¿Cuáles podrían ser las consecuencias en la salud de las personas producto de la venta y consumo de tranquilizantes, estimulantes y analgésicos sin receta médica?
4. ¿Existe una correlación entre el consumo de estas sustancias y los problemas de salud mental que existen actualmente en la población chilena?
5. En relación con el consumo de este tipo de sustancias en Chile, ¿qué proyecciones o predicciones se podrían establecer en un tiempo aproximado de 5 años?