

MINUTA MES DE ABRIL DE 2018

NIVEL BASICA

DIA	DESAYUNO			ALMUERZO		
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO		POSTRE
02-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Queso Laminado		Pino de Atún con	Mostacholi Zanahoria	Puré de Fruta
03-abr-18	Yogurt Liquido Batido Frutilla	Cereal Laminado Maiz	Ens. Repollo c/ Pollo	Charquicán con huevo duro		Bavarois Frambuesa
04-abr-18	Leche Blanca con chocolate amargo	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ens Betarraga-Zanahoria	Truto de pollo al Jugo con	Espirales Blancos	Pera Entera Nat
05-abr-18	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Palta	Ens. Tomate c/ Atun	Lentejas Guisadas c/carne molida		Manzana Trozada Natural
06-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Pechuga de Pavo		Budín de zapallito c/ Huevo	Arroz Perla	Pera Entera Nat
09-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Mermelada Damasco	Ens. Zanahoria Arvejas	Huevo revuelto c/	Espirales Blancos	Pera Entera Nat
10-abr-18	Leche Blanca con Frutilla	Barra de Cereal Chocolate 20g		Churrasco de vacuno c/	Arroz Perla	Yogurt c/Manzana Picada
11-abr-18	Yogurt Liquido Batido Plátano	Avena	Ens. Repollo	Carbonada de Ave		Durazno en Conserva
12-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Huevo Duro	Ens. Tomate Cebolla c/Atun	Porotos c/Tallarines con queso rallado		Manzana Entera Nat
13-abr-18	Leche Sabor Vainilla	Pan Blanco con Palta		Cerdo en Ssa c/	Puré de Papas (mitad)	Sémola c/Leche y Pera rallada
16-abr-18	Leche Blanca con chocolate amargo	Pan Integral con Huevo Revuelto		Croquetas de Pescado c/	Fideos Espirales Tricolor	Yogurt c/Manzana Picada
17-abr-18	Leche Sabor Vainilla	Pan Blanco con Tomate orégano	Ens. Papa Cebolla	Churrasco de Vacuno c/	Arroz Graneado	Sémola con Leche y Pera Rallada
18-abr-18	Yogurt Liquido Batido Frutilla	Granola	Ens. Repollo c/Palmitos	Filetillo de Pollo al Jugo c/	Papas Doradas	Flan



19-abr-18	leche con sabor Vainilla	Pan Integral con Queso Laminado	Ens. Betarraga Cebolla	Lentejas Guisadas c/carne Molida		Manzana Entera Natural
20-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Palta	Ens. Repollo Prelab c/Queso cubo	Budín de zapallito c/Huevo	Arroz perla	Flan c/ Fruta en conserva
23-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Margarina		Carne Molida en Ssa c/	Espirales Blancos	Jalea c/Manzana Natural
24-abr-18	Leche Sabor Vainilla	Pan integral con Pechuga de Pavo	Ens. Lechuga c/ Huevo	Filete de Pescado al Jugo c/	Arroz a la Jardinera	Pera Entera Nat
25-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blco con Queso laminado	Ens Tomate Cebolla	Porotos c/tallarines c/Carne Molida		Manzana Trozada Natural
26-abr-18	Yogurt Liquido Batido Plátano	Avena	Ens. Zanahoria Choclo	Truto de Pollo al Jugo c/	Mostachiolis Blancos	Bavarois Frambuesa c/fruta en conserva
27-abr-18	Leche Blca con Frutilla	Pan Blco con Tomate Orégano	Ens. Betarraga Cebolla	Carbonada de Ave		Manzana entera Natural
30-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Huevo Revuelto		Croquetas de pescado c/	Espirales Blancos	Pera Entera Nat



NIVEL MEDIA

DIA	DESAYUNO			ALMUERZO		
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO		POSTRE
02-abr-18	Néctar sabor Manzana	Pan Blanco con Queso Laminado		Pino de Atún con	Mostacholi Zanahoria	Puré de Fruta
03-abr-18	Yogurt Liquido Batido Frutilla	Cereal Laminado Maíz	Ens. Repollo c/ Pollo	Charquicán con huevo duro		Bavarois Frambuesa
04-abr-18	Leche Blca con chocolate amargo	Pan Blco con Huevo Revuelto	Ens. Betarraga-Zanahoria	Truto de pollo al Jugo con	Espirales Blcos	Pera Entera Nat
05-abr-18	Leche Sabor Te	Pan Integral con Palta	Ens. Tomate c/ Atun	Lentejas Guisadas c/carne molida		Manzana Trozada Natural
06-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Pechuga de Pavo		Budín de zapallito c/ Huevo	Arroz Perla	Pera Entera Nat
09-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blco con Mermelada Damasco	Ens. Zanahoria Arvejas	Huevo revuelto c/	Espirales Blancos	Pera Entera Nat
10-abr-18	Leche Blca con Frutilla	Barra de Cereal Chocolate 20g		Churrasco de vacuno c/	Arroz Perla	Yogurt c/Manzana Picada
11-abr-18	Yogurt Liquido Batido Plátano	Avena	Ens. Repollo	Carbonada de Ave		Durazno en Conserva
12-abr-18	Té	Pan Blco con Huevo Duro	Ens. Tomate Cebolla c/Atun	Porotos c/Tallarines con queso rallado		Manzana Entera Nat
13-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Palta		Cerdo en Ssa c/	Pure de Papas (mitad)	Sémola c/Leche y Pera rallada
16-abr-18	Leche Blca con chocolate amargo	Pan Integral con Huevo Revuelto		Croquetas de Pescado c/	Fideos Espirales Tricolor	Yogurt c/Manzana Picada
17-abr-18	Nectar Sabor manzana	Pan Blco con Tomate oregano	Ens. Papa Cebolla	Churrasco de Vacuno c/	Arroz Graneado	Sémola con Leche y Pera Rallada
18-abr-18	Yogurt Liquido Batido Frutilla	Granola	Ens. Repollo c/Palmitos	Filetillo de Pollo al Jugo c/	Papas Doradas	Flan
19-abr-18	Leche sabor Té	Pan Integral con Queso Laminado	Ens. Betarraga Cebolla	Lentejas Guisadas c/carne Molida		Manzana Entera Natural
20-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Palta	Ens. Repollo Prelab c/Queso cubo	Budin de zapallito c/Huevo	Arroz perla	Flan c/ Fruta en conserva

Colegio San Francisco del Alba HC
Camino El Alba 9280, fono 227207100



23-abr-18	Leche sabor Té	Pan Integral con Margarina		Carne Molida en Ssa c/	Espirales Blancos	Jalea c/Manzana Natural
24-abr-18	Sucedáneo de Café	Pan integral con Pechuga de Pavo	Ens. Lechuga c/ Huevo	Filete de Pescado al Jugo c/	Arroz a la Jardinera	Pera Entera Nat
25-abr-18	Leche Sabor Chocolate	Pan Blco con Queso laminado	Ens Tomate Cebolla	Porotos c/tallarines c/Carne Molida		Manzana Trozada Natural
26-abr-18	Yogurt Liquido Batido Plátano	Avena	Ens. Zanahoria Choclo	Truto de Pollo al Jugo c/	Mostachiolis Blancos	Bavarois Frambuesa c/fruta en conserva
27-abr-18	Leche Blca con Frutilla	Pan Blco con Tomate Orégano	Ens. Betarraga Cebolla	Carbonada de Ave		Manzana entera Natural
30-abr-18	Leche sabor Té	Pan Integral con Huevo Revuelto		Croquetas de pescado c/	Espirales Blancos	Pera Entera Nat