



NIVEL BASICA

DIA	DESAYUNO			ALMUERZO		
	PORC LIQUIDA	PORC SOLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO		POSTRE
05-NOV-18	Leche Sabor Frutilla	Pan Blanco con queso laminado		Croquetas de pescado C/	Arroz Graneado	Durazno en conserva
06 -NOV-18	Leche Sabor Chocolate	Pan integral con Palta		Lentejas Guisadas c/huevo molido		Puré de frutas Man-Ban
07 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido frutilla	Cereal laminado Maíz		Trutro de Pollo al Jugo c/	Mostachiolis Blancos	Sémola c/Leche c/ fruta en conserva
08 -NOV-18	Leche Blca con chocolate amargo	Pan blco con Palta	Ens. Tomate c/ Huevo	Churrasco de Vacuno c/	Puré de papas (mitad)	Pera entera natural
09 -NOV-18	Leche Sabor Frutilla	Pan blco con Pechuga de Pavo	Ens. Repollo	Budín de Zapallito c/Huevo	Arroz graneado	Manzana entera natural
12-NOV-18	Leche Blanca con vainilla	Pan integral con queso laminado		Cerdo en SSa c/	Espirales blancos	Yogurt c/Manzana picada
13 -NOV-18	Leche SABOR FRUTILLA	Pan integral con palta	Ens. Repollo	Filete de pescado a la chilena c/	Arroz perla	Flan caramelo
14 -NOV-18	Leche sabor chocolate	Pan Blanco con tomate orégano	Ens. Betarraga –Cebolla	Filetillo de pollo al jugo c/	Papas rusticas	Sémola c/Leche c/ fruta en conserva
15 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido Vainilla	Granola	Ens. Tomate c/ palmito	Porotos con tallarines c/ carne		Manzana Trozada natural
16 -NOV-18	Leche sabor Chocolate	Pan blco con huevo revuelto	Ens, lechuga con aceituna	Carbonada de ave		Pera Entera Natural
19-NOV-18	Leche sabor frutilla	Pan Integral con Queso Laminado		Croquetas de pescado c/	Arroz graneado	Flan caramelo c/ manzana rallada
20 -NOV-18	Leche blca con chocolate amargo	Pan blco con huevo duro	Ens. Zanahoria c/ choclo	Carne M en SSa c/	Puré de papas	Pera Entera Natural
21 -NOV-18	Leche sabor frutilla	Pan blco con tomate orégano	Ens. Tomate	Lentejas Guisadas c/ huevo molido		Manzana trozada natural
22 -NOV-18	Leche sabor chocolate	Pan integral con pechuga de pavo	Ens. Papa – cebolla c/ atun	Churrasco de vacuno c/	Arroz a la jardinera	Pera trozada natural
23 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido frutilla	Barra de cereal chocolate 20 g	Ens. Betarraga –Cebolla	Budín de zapallito c/ huevo	Espirales blancos	Duraznos en conserva
26-NOV-18	Leche Sabor frutilla	Pan integral con margarina		Pino de atún frio c/	Arroz graneado	Sémola con leche y manzana rallada
27 -NOV-18	Leche blca con vainilla	Pan Blco con palta	Ens. Zanahoria c/ choclo	Huevo revuelto c/	Fideos espirales tricolor	Pera trozada natural
28 -NOV-18	Leche sabor Frutilla	Pan integral con huevo revuelto	Ens. Tomate	Arvejas Guisadas c/ carne M		Manzana entera natural
29 -NOV-18	Leche sabor chocolate	Pan Blco con manjar	Ens. Repollo c/ atún	Truto de pollo al jugo c/	Arroz perla	Yogurt c/manzana picada
30 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido vainilla	Avena	Ens. Lechuga con pollo	Charquicán con huevo duro		Bavaois Frambuesa



NIVEL MEDIA

	DESAYUNO			ALMUERZO		
	PORC LIQUIDA	PORC SOLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO		POSTRE
05-NOV-18	Leche Sabor Frutilla	Pan Blanco con queso laminado		Croquetas de pescado C/	Arroz Graneado	Durazno en conserva
06 -NOV-18	Néctar sabor durazno	Pan integral con Palta		Lentejas Guisadas c/huevo molido		Puré de frutas Man-Ban
07 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido frutilla	Cereal laminado Maíz		Trutro de Pollo al Jugo c/	Mostachiolis Blancos	Sémola c/Leche c/ fruta en conserva
08 -NOV-18	Leche Blca con chocolate amargo	Pan blco con Palta	Ens. Tomate c/ Huevo	Churrasco de Vacuno c/	Puré de papas (mitad)	Pera entera natural
09 -NOV-18	Leche Sabor Frutilla	Pan blco con Pechuga de Pavo	Ens. Repollo	Budín de Zapallito c/Huevo	Arroz graneado	Manzana entera natural
12-NOV-18	Leche Blanca con vainilla	Pan integral con queso laminado		Cerdo en SSa c/	Espirales blancos	Yogurt c/Manzana picada
13 -NOV-18	Leche SABOR FRUTILLA	Pan integral con palta	Ens. Repollo	Filete de pescado a la chilena c/	Arroz perla	Flan caramelo
14 -NOV-18	Leche sabor café	Pan Blanco con tomate orégano	Ens. Betarraga –Cebolla	Filetillo de pollo al jugo c/	Papas rusticas	Sémola c/Leche c/ fruta en conserva
15 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido Vainilla	Granola	Ens. Tomate c/ palmito	Porotos con tallarines c/ carne		Manzana Trozada natural
16 -NOV-18	Te	Pan blco con huevo revuelto	Ens, lechuga con aceituna	Carbonada de ave		Pera Entera Natural
19-NOV-18	Leche sabor frutilla	Pan Integral con Queso Laminado		Croquetas de pescado c/	Arroz graneado	Flan caramelo c/ manzana rallada
20 -NOV-18	Leche blca con chocolate amargo	Pan blco con huevo duro	Ens. Zanahoria c/ choclo	Carne M en SSa c/	Puré de papas	Pera Entera Natural
21 -NOV-18	Sucedáneo de café	Pan blco con tomate orégano	Ens. Tomate	Lentejas Guisadas c/ huevo molido		Manzana trozada natural
22 -NOV-18	Leche sabor café	Pan integral con pechuga de pavo	Ens. Papa – cebolla c/ atún	Churrasco de vacuno c/	Arroz a la jardinera	Pera trozada natural
23 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido frutilla	Barra de cereal chocolate 20 g	Ens. Betarraga –Cebolla	Budín de zapallito c/ huevo	Espirales blancos	Duraznos en conserva
26-NOV-18	Nectar sabor durazno	Pan integral con margarina		Pino de atún frio c/	Arroz graneado	Sémola con leche y manzana rallada
27 -NOV-18	Leche blca con vainilla	Pan Blco con palta	Ens. Zanahoria c/ choclo	Huevo revuelto c/	Fideos espirales tricolor	Pera trozada natural
28 -NOV-18	Leche sabor Frutilla	Pan integral con huevo revuelto	Ens. Tomate	Arvejas Guisadas c/ carne M		Manzana entera natural
29 -NOV-18	Leche sabor café	Pan Blco con manjar	Ens. Repollo c/ atún	Truto de pollo al jugo c/	Arroz perla	Yogurt c/manzana picada
30 -NOV-18	Yogurt Liquido Batido vainilla	Avena	Ens. Lechuga con pollo	Charquicán con huevo duro		Bavaois Frambuesa