



CUADRO 1
PLANIFICACIÓN DE MINUTAS

PAUL HARRIS

8832

7104

Minuta mes: Marzo 2019
 Nº de carta: 8/B
 Fecha aprobación: 6/2/19
 Vº Bº: Constanza Porcá R.

EMPRESA:	ALISERVICE SA		TIPO COCINA :	CONVENCIONAL		AREA :	URBANO RURAL		MES:	MARZO 2019	
NIVEL :	BÁSICA										
Día	DESAYUNO			ALMUERZO							
	PORC.LIQUIDA	PORC.SOLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO		POSTRE					
01-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Pechuga de Pavo	Ens. Betarraga Cebolla	Huevo Revuelto c/	Espirales Zanahoria	Manzana Entera Nat					
04-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Mermelada Damasco	Ens. Choclo arvejas	Pino de Atún Frío c/	Arroz Graneado	Sémola c/leche c/Fruta en Conserva					
05-mar-19	Yogurt Líquido Batido Plátano	Cereal Laminado Maiz	Ens. Porotos Verdes	Croquetas de Pescado c/	Fideos Espirales Tricolor	Bavarois Frambuesa					
06-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ens. Betarraga - Zanahoria	Porotos c/Tallarines c/ Carne M	Puré de Fruta Man-Ban						
07-mar-19	Leche blanca con chocolate amargo	Pan Blanco con Palta	Ens. Tomate c/Atún	Trutro de Pollo al Jugo c/	Puré de Papas (Mitad)	Manzana Entera Nat					
08-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Queso Laminado	Ens. Lechuga (PreeLab)	Budín de Zapallito c/Huevo	Arroz Perla	Comp. Durazno					
11-mar-19	Leche blanca con frutilla	Barra de Cereal Chocolate 20 g	Ens. Porotos Verdes - Tomate	Croquetas de Pescado c/	Mostacholis Zanahoria	Durazno Entero Nat					
12-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan Blanco con Huevo Duro	Ens. Zanahoria Choclo	Churrasco de Vacuno c/	Arroz Perla	Yogurt c/Manzana Picada					
13-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Palta	Ens. Pepino	Arvejas Guisadas c/Huevo Molido	Comp. Durazno						
14-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Tomate orégano	Ens. Repollo c/Palmitos	Carne M en S.Sa. c/	Mostacholis Blancos	Sémola c/Leche y Manz Rallada					
15-mar-19	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Avena	Ens. Lechuga c/Huevo	Carbonada de Ave	Pera en Conserva						
18-mar-19	Leche blanca con chocolate amargo	Pan Blanco con Margarina	Ens. Pepino	Cerdo en S.Sa c/	Espirales Blancos	Yogurt c/Manzana Picada					
19-mar-19	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ens. Zanahoria Choclo	Churrasco de Vacuno c/	Arroz Graneado	Sémola c/Leche y Manz Rallada					
20-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan blanco con Tomate orégano	Ens. Repollo c/Queso cubo	Filetillo de Pollo al Jugo c/	Puré de Papas (Mitad)	Flan Caramelo					
21-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ens. Tomate Cebolla c/Atún	Porotos c/Tallarines c/ Carne M	Comp. Manzana						
22-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan Blanco con Palta	Ens. Repollo c/Pollo	Budín de Zapallito c/Huevo	Mostacholis Blancos	Durazno Entero Nat					
25-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Queso Laminado	Ens. Porotos Verdes - Tomate	Huevo Revuelto c/	Espirales Zanahoria	Manzana Entera Nat					
26-mar-19	Leche blanca con frutilla	Pan Integral con Palta	Ens. Zanahoria Choclo	Filete de Pescado al Jugo c/	Puré de Papas (Mitad)	Pera en Conserva					
27-mar-19	Yogurt Líquido Batido Plátano	Avena	Ens. Tomate - Cebolla	Arvejas Guisadas c/Huevo Molido	Comp. Manzana						
28-mar-19	Leche Sabor Vainilla	Pan Blanco con Queso Laminado	Ens. Repollo	Trutro de Pollo al Jugo c/	Arroz Perla	Sémola c/leche c/Fruta en Conserva					
29-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Pechuga de Pavo	Ens. Betarraga Cebolla	Carbonada de Vacuno C	Manzana Entera Nat						



**CUADRO 1
PLANIFICACIÓN DE MINUTAS**

	Minuta mes: <u>Marzo 2019</u>
	Nº de carta: <u>8/8</u>
	Fecha aprobación: <u>6/2/19</u>
	VEB: <u>Constantina Porceda R</u>

EMPRESA:	ALISERVICE SA					
NIVEL :	MEDIA	TIPO COCINA : CONVENCIONAL			AREA : URBANO RURAL	MES: MARZO 2019
Día	DESAYUNO			ALMUERZO		
	PORC.LIQUIDA	PORC.SOLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO		POSTRE
01-mar-19	Leche Sabor Té	Pan Integral con Pechuga Pavo	Ens. Betarraga Cebolla	Huevo Revuelto c/	Espirales Zanahoria	Manzana Entera Nat
04-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Mermelada Damasco	Ens. Choclo arvejas	Pino de Atún Frio c/	Arroz Graneado	Sémola c/Leche c/Fruta en Conserva
05-mar-19	Yogurt Líquido Batido Plátano	Cereal Laminado Maiz	Ens. Porotos Verdes	Croquetas de Pescado c/	Fideos Espirales Tricolor	Bavarois Frambuesa
06-mar-19	Leche Sabor Té	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ens. Betarraga - Zanahoria	Porotos c/Tallarines c/ Carne M		Puré de Fruta Man-Bar
07-mar-19	Leche blanca con chocolate amargo	Pan Blanco con Palla	Ens. Tomate c/Atún	Trutro de Pollo al Jugo c/	Puré de Papas (Mitad)	Manzana Entera Nat
08-mar-19	Néctar Sabor Manzana	Pan Integral con Queso	Ens. Lechuga (Preelab)	Budín de Zapallito c/Huevo	Arroz Perla	Comp. Durazno
11-mar-19	Leche blanca con frutilla	Barra de Cereal Chocolate 20 g	Ens. Porotos Verdes - Tomate	Croquetas de Pescado c/	Mostacholis Zanahoria	Durazno Entero Nat
12-mar-19	Leche Sabor Té	Pan Blanco con Huevo Duro	Ens. Zanahoria Choclo	Churrasco de Vacuno c/	Arroz Perla	Yogurt c/Fruta Picada
13-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Palla	Ens. Pepino	Arvejas Guisadas c/Huevo M		Comp. Durazno
14-mar-19	Leche Sabor Té	Pan Integral con Tomate orégano	Ens. Repollo c/Palmitos	Carne M en S.Sa. c/	Mostachiolis Blancos	Sémola c/Leche y Manza Rallada
15-mar-19	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Avena	Ens. Lechuga c/Huevo	Carbonada de Ave		Pera en Conserva
18-mar-19	Leche blanca con chocolate amargo	Pan Blanco c/ Margarina	Ens. Pepino	Cerdo en S.Sa. c/	Espirales Blancos	Yogurt c/Fruta Picada
19-mar-19	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ens. Zanahoria Choclo	Churrasco de Vacuno c/	Arroz Graneado	Sémola c/Leche y Manza Rallada
20-mar-19	Leche Sabor Té	Pan blanco con Tomate orégano	Ens. Repollo c/Queso cubo	Filetillo de Pollo al Jugo c/	Puré de Papas (Mitad)	Flan Caramelo
21-mar-19	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ens. Tomate Cebolla c/Atún	Porotos c/Tallarines c/ Carne M		Comp. Manzana
22-mar-19	Té	Pan Blanco con Palla	Ens. Repollo c/Pollo	Budín de Zapallito c/Huevo	Mostachiolis Blancos	Durazno Entero Nat
25-mar-19	Sucedáneo de Café	Pan Integral con Queso	Ens. Porotos Verdes - Tomate	Huevo Revuelto c/	Espirales Zanahoria	Manzana Entera Nat
26-mar-19	Leche blanca con frutilla	Pan Blanco con Palla	Ens. Zanahoria Choclo	Filete de Pescado al Jugo c/	Puré de Papas (Mitad)	Pera en Conserva
27-mar-19	Yogurt Líquido Batido Plátano	Avena	Ens. Tomate - Cebolla	Arvejas Guisadas c/Huevo M		Comp. Manzana
28-mar-19	Leche Sabor Té	Pan Blanco con Queso	Ens. Repollo	Trutro de Pollo al Jugo c/	Arroz Perla	Sémola c/Leche c/Fruta en Conserva
29-mar-19	Néctar Sabor Manzana	Pan Integral con Pechuga Pavo	Ens. Betarraga Cebolla	Carbonada de Vacuno C		Manzana Entera Nat