



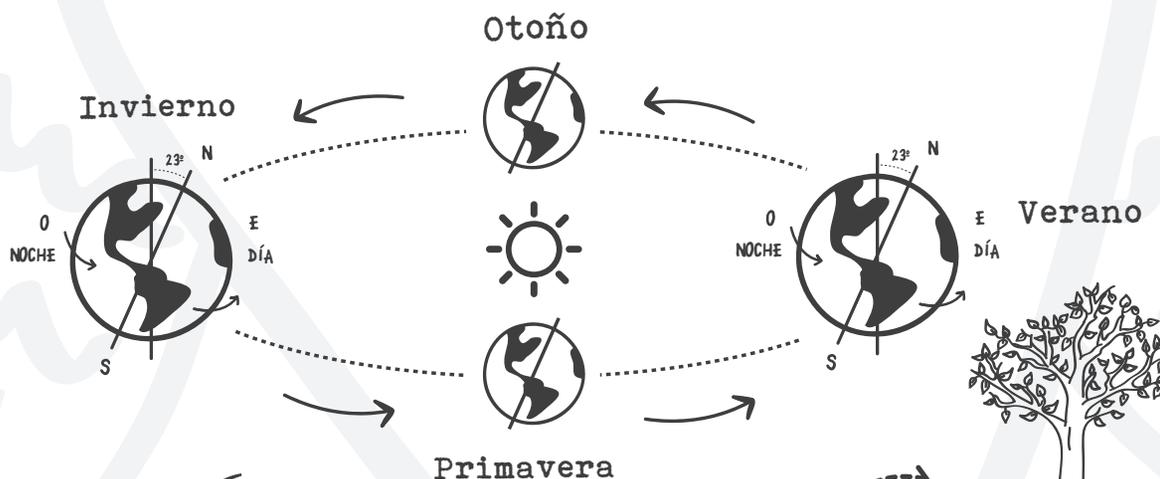
Las cuatro Estaciones

¿Sabías qué? Las estaciones tienen tres fases: la joven, la madura y la vieja.

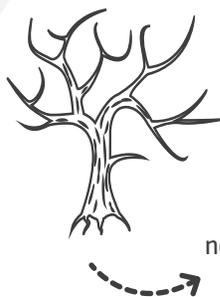
Un Reloj en sintonía con el Universo!



En **Otoño** el Sol empieza a alejarse de la Tierra y nuestro **organismo** necesita **vitaminas y minerales** para prepararse para el invierno que se viene...



Llega el **Invierno** y el Sol está en el punto más lejano de la Tierra en el hemisferio sur. Los días son más fríos y nuestro cuerpo nos pide alimentos con más calor.



La **Primavera!** vuelven los días de Sol, los colores, el viento que nos refresca y los alimentos también...



En **Verano** el Sol está en el punto más cerca de la Tierra. Hace calor y nuestro cuerpo necesita alimentos que contengan más agua...



Todo este fenómeno "espacial" repercute en las **temperaturas**, dicta las estaciones y los cultivos que crecen en la época. Así determina nuestra **alimentación**, nuestra vida diaria e incluso nuestros ánimos!

