



## Materiales para siembra

- 1 caja con tierra de compost
- 1 sobre con semillas de cilantro
- 1 sobre con semillas de lechuga y acelga

## Tabla de siembra

### Distancia y profundidad

ESPECIE	PROFUNDIDAD	DISTANCIA <i>entre plantas</i>
<b>Acelga</b>	1 a 2 cm	25 cm
<b>Lechuga</b>	1 cm	20 cm
<b>Cilantro</b>	2 a 3 cm	10 cm

## ¿Qué es el compost?

### Abono orgánico

Es el resultado que se obtiene de la **transformación** de los **residuos orgánicos** (restos de frutas y verduras, hojas, cáscaras) en un **abono orgánico** muy nutritivo para las plantas, logrando además reducir enormemente los desechos que generamos en la vida diaria.

## Cuidados del huerto



### Regar

En épocas de calor debemos regar todos los días. Idealmente por la mañana o en la tarde cuando el Sol ya se está alejando.



### Abonar

Los vegetales van consumiendo los nutrientes a medida que crecen, por lo que es necesario re-abonar.



### Proteger

Para proteger nuestro huerto de los pájaros podemos poner un espantapájaros que además servirá como guía para los tomates.



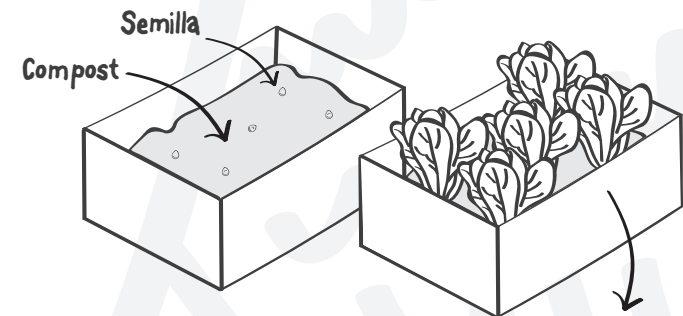
### Amar

Las plantas son seres vivos, por lo tanto también necesitan amor y cariño. Así crecerán más fuertes, felices y sabrosas!

## ¿Cómo sembrar?

- 1 Con cuidado saca las semillas del sobre. Recuerda que una semilla es una planta.
- 2 Haz un orificio en la tierra y pon la semilla. Lee la *tabla de siembra* para saber a qué profundidad y distancia es sembrar según la especie.
- 3 Tápala con tierra y riégala. Es importante humedecerla bien para activarla, sin rebalsarla de agua. Si las semillas no germinan, observa, anota el por qué y avisanos.

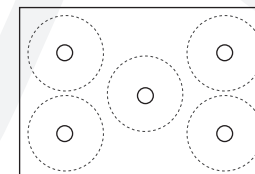
### Día de siembra



### Inicio de cosecha

Cuando la lechuga tenga las hojas grandes y firmes empieza a cosechar las hojas exteriores de cada lechuga. Aprox. 5 semanas después de la siembra.

### vista aérea



- distancia entre plantas
- semilla

**1 semilla = 1 planta**

**5 plantas = 1 persona**

Siente y calcula cuanta agua necesita este volumen de tierra para que la planta crezca bien y no salga agua por la base del cajón. Así cuidamos los recursos.