



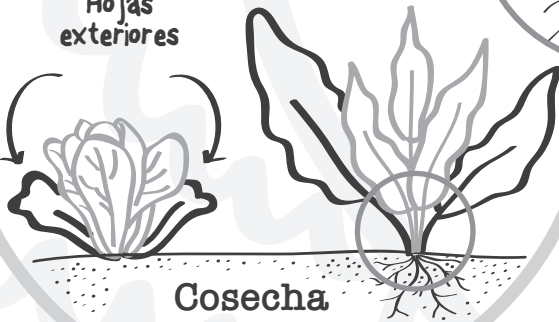
Puedes cultivar hortalizas de hojas en pequeños espacios y durante todo el año!

## Rentabilidad

1

La rentabilidad de la lechuga está en la forma de cosechar

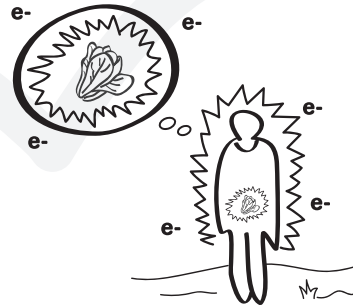
Hojas exteriores



Cosecha de las hojas

- ☆ Corta las hojas exteriores, las más grandes y solo las que vas a usar. Cuidado no cortar las que están más cerca del centro, las más nuevas tienen que madurar.
- ☆ Nunca cortes el tallo madre de la planta ni la saques de raíz, para que puedas seguir cosechando durante el año.
- ☆ Se respetuoso al cortar para no dejar heridas en el tallo (por ahí pueden meterse hongos e infecciones).

Cómo hacer el corte



## Sustentabilidad

2

Floración

Puedes cosechar las hojas hasta que la planta empiece a florecer. Ahí concentrará su energía en la flor para entregar sus semillas.



## Regeneración

3

Cosecha de semillas

Guarda las semillas en un sobre y anota la fecha con su nombre.



- ☆ Cuando la flor se seca completamente, está lista para que puedas cosechar las semillas y seguir multiplicándolas!
- ☆ Guárdalas y siébralas nuevamente, así se produce un ciclo infinito de regeneración.
- ☆ Súmate a la buena huella y regenera el planeta!

Tu huerto necesita Sol para crecer, si no tienes balcón ponlo cerca de una ventana

