



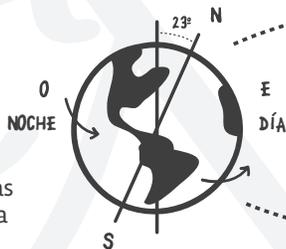
Las Cuatro ESTACIONES

Un Reloj en sintonía con el Universo!



En **Otoño** El Sol empieza a alejarse de la Tierra y nuestro cuerpo necesita vitaminas y minerales para prepararse para el invierno que se viene...

Invierno



Llega el **Invierno** y el Sol está en el punto más lejano de la Tierra en el hemisferio sur. Los días son más fríos y nuestro cuerpo nos pide alimentos con más calor.



Otoño



Primavera

La **Primavera!** vuelven los días de Sol, los colores, el viento que nos refresca y los alimentos también...



Verano



En **Verano** el Sol está en el punto más cerca de la Tierra. Hace calor y nuestro cuerpo necesita alimentos que contengan más agua...





ACTIVIDAD

Las Estaciones

Observar tu entorno

¿Qué pasa con los árboles? ¿con el sol?

¿llueve? ¿hay nubes?

¿Cómo nos sentimos en esta estación?

Puedes dibujar los cambios que ves en los árboles... o en el agua que genera las lluvias... o los vegetales que se cosechan en la estación... o en cómo te sientes en esta época.

- Dibuja un cartel con los cambios que se producen en las estaciones y nuestro cuerpo!

