

## Taller de Yoga: Auto-conexión y Creatividad.

### OBJETIVO:

“El Taller de Yoga: Autoconocimiento y Creatividad, está enfocado en que los niños/as mejoren su auto-regulación y autoestima, a través de la imaginación, meditación y ejercicios de yoga. Asimismo, potencien su concentración, atención y creatividad.”



### ESPECIFICACIONES:

**Dirigido a:** Para alumnos de 8 a 12 años de los colegios Municipales de Las Condes.

**Sesión:** 60 minutos.

**Hora:** 17:00 a 18:00 hrs.

**Lugar:** Centro de Aprendizaje de las Condes. (Patricia N° 8960 Las Condes)

**Profesionales a Cargo:** Psicóloga Constanza Walker y Jorge Undurraga