

# Tareas y deberes escolares

## ¿Cómo apoyar el aprendizaje escolar en la casa?

Las tareas escolares son muchas veces motivo de conflicto con los propios hijos y terminan siendo una actividad agobiante para los padres y madres.

La invitación que queremos realizar en este boletín es a mirar, más allá de la tarea, el inmenso aporte que podemos hacer para el aprendizaje de nuestros niños, niñas y adolescentes.

En primer lugar, debemos tener claro que nuestro rol es complementario al del colegio, por lo tanto no es adecuado ni pertinente que el hogar se transforme en una segunda escuela y los padres y madres realicen el mismo rol que los profesores. Los roles son complementarios y no idénticos. Esto implica una coordinación y una alianza con la escuela en razón de qué le compete a cada uno en el aprendizaje escolar.

Acá señalamos algunos elementos que pueden orientar acerca del rol que como apoderados tenemos en relación con el trabajo escolar.

### 1.- Proveer las condiciones adecuadas para que este se realice.

Organizar un lugar de estudio puede ser una linda actividad entre padres e hijos. Pregúntele qué necesita, busque la mejor ubicación que pueda dentro del hogar, busque algunos materiales atractivos para marcar, subrayar, tener papelitos para hacer notas. Hagan juntos que este lugar de estudio sea cómodo, agradable y acorde a la manera en que prefiere aprender.



### 2.- Apoyar la organización del estudio.

Organizar un horario de estudio de acuerdo al nivel en que su hija/o está y a las necesidades que tenga en razón del tiempo que demanda cada asignatura. Realizar juntos un horario que quede a la vista, que sea fácil de seguir. Esto implica conversaciones en buen tono, no mandatos. Preguntar, por ejemplo, ¿qué ramos te cuestan más, a qué crees que le debes dedicar más tiempo?



### 3.- Edúquelo en cuidar su bienestar para que su cuerpo esté en condiciones para la situación de aprendizaje

Conversar acerca de la necesidad de las horas de sueño (entre 8 y 10 horas, de acuerdo a la edad), la alimentación saludable, tomar bastante agua, alejamiento de las pantallas al menos una hora antes de dormir son todos hábitos que ayudarán a que nuestros hijos e hijas estén en mejores condiciones para aprender al otro día en el colegio. Eso es trabajo de equipo con los profesores que no recibirán niños somnolientos, privados de sueño, sino niños cuyos organismos pueden estar receptivos al proceso de aprendizaje.



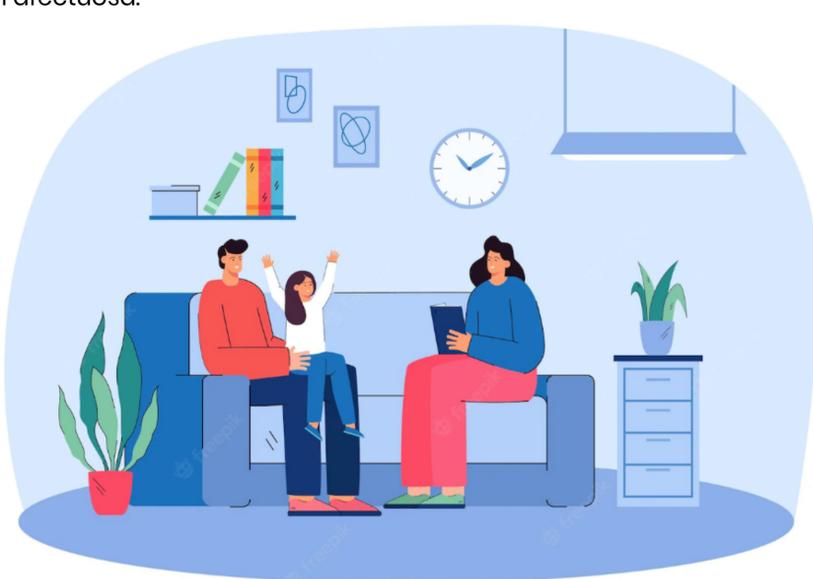
### 4.- Activar la motivación y la curiosidad

La motivación es una fuerza psicológica que nos mueve hacia algo. No es una imposición o mandato. La verdadera motivación surge desde dentro, no se impone con premios o castigos. ¿Cómo motivamos? Mostrando el valor del conocimiento, el valor de comprender cosas, fenómenos, el disfrute del proceso de aprendizaje. Así, cuénteles cosas que usted aprendió, haga comentarios acerca de lecturas que usted ha realizado, algo que aprendió en la vida cotidiana o en su relación con otras personas. Ayude a sacar el signo negativo que puede tener el aprendizaje, transmita la idea que el esfuerzo y el proceso es importante para tener logros. Apoye el auto-conocimiento acerca de sus propios intereses e incentíveles. Si le gustan los idiomas, anime la escucha de videos o películas en ese idioma, haciendo el esfuerzo por entender; si es la matemática, póngale desafíos de la vida cotidiana (a los más pequeños, contar las cosas que se compran en el supermercado; a los más grandes, por ejemplo, calcular el área de una habitación para comprar pintura, etc.).



### 5.- Apoyar en las tareas escolares desde una perspectiva positiva

Sentir su apoyo es fundamental, más que nada porque usted le puede ayudar a sentirse capaz con comentarios tales como : “que bien te quedó esto”. O bien ayudándole a organizarse: “de acuerdo, veamos de qué se trata esto, cómo piensas hacer esta tarea, qué crees que hay que hacer primero, qué pasos habría que seguir”. Apoyar el desarrollo de la autonomía, dar sostén emocional, todo en el marco de una relación afectuosa.



En síntesis:

- Al apoyar el trabajo escolar, cuide la relación padre/madre-hija/o. No permita que la tensión ponga en riesgo el vínculo.
- Escuche, dialogue, construya con su hijo/a una forma de abordar el aprendizaje basado en intereses, emociones positivas y no en reprimendas y castigos.
- Promueva la magia del viaje que es el aprendizaje, no ponga todo el énfasis en las notas y los resultados.
- Sostenga a su hijo afectivamente, pese a los errores y las fallas: “veamos cómo superamos esto”.

#### Palabras clave:

- Activación de la motivación y entusiasmo.
- Auto-conocimiento de los intereses y formas de aprender.
- Modelaje de la curiosidad y placer de aprender.