

ACTA REUNION  
CONSEJO DE DESARROLLO LOCAL

INICIO : 14: 10

TERMINO: 16 : 10

FECHA : 15-05-2018

Asistentes:

Sr. RICARDO GANA

Sr. CLAUDIO KERRAVIC

Sra. LIDIA KOLL

Sra. CECILIA DE LA MAZA

Sra. CATALINA ESTRELLA

Sr. MARIO HERRERA

Sra. LUZ ELIANA LOPEZ

Sr. LUIS GONZALEZ

Sr. PEDRO BOBADILLA

Sr. SANTIAGO TORREJON

Sra. LIDIA LEIVA

Sra. SILKA PARISIE

DR. ROBERTO FASANI

DRA. MARIA TERESA ROJAS

Sra. YOLANDA CABEZAS

DRA. MIRYAM SANCHEZ

Sra. SUSANA SALAZAR

Sra. MARIA BEATRIZ NUÑEZ

Sra. Susana de inicio a la reunión a las 14 .10, presenta al Psiquiatra Roberto Fasini y la Dra. María Teresa Rojas, ambos funcionarios de COSAM (Centro Comunitario Salud Mental) . Encargados de capsula educativa en Salud Mental, principalmente Demencias en el adulto mayor y sus cuidados. Dr. Fasani se presenta y refiere que el equipo de COSAM atiende más menos 1.400 pacientes.

En relación a las Demencias, Dr. Fasani indica no ser de la competencia de la psiquiatría sino de la neurología.

Se toma nota de lo conversado por ambos profesionales:

- La demencia se define como un conjunto de síntomas, pérdida de memoria –juicio – alteraciones en el comportamiento con las demás personas.
- Alzheimer es una de las principales demencias, no obstante hay otras tantas dependiendo de su origen. Antes se llamaba arteriosclerosis (endurecimiento y taponamiento de las arterias).
- Con el aumento de la expectativa de vida de los chilenos (ahora es de 80 años), se ve más gente enferma, desde los 65 años que se duplica la enfermedad. Mientras mas edad, mas riesgo de enfermarse. 70% Alzheimer 15 % demencia vascular, también la demencia y el Alzheimer aumenta cuando presentan diabetes e hipertensión.
- Demencia leve Parkinson.
- La pseudo demencia activa de perdida memoria.
- Personas que abusan de sustancia como drogas , alcohol,
- Otro tipo de demencia de personas que se alimentan mal.
- Infarto o hemorragia pueden producir demencia.
- Tumor cerebral.
  
- ENFERMEDAD ALZHEIMER:
- Es una atrofia cerebral degenerativa del cerebro, el 10 % causa genética, se asocia a traumatismos lejanos o no.
- Cuadro clínico característico.
- Pérdida de memoria
- Los enfermos tiene problema de mantener una conversación, no se acuerdan de lo que dicen.
- Problemas en el lenguaje a medida que la enfermedad va avanzando se le olvidan los nombre de las cosas y personas.
- En cuanto a la memoria les cuesta recordar las cosas del momento.
- Algunos no hablan. Se pierden en la casa o en lugares conocido.
- Se deteriora el juicio-incoherencia, no tienen motivación, irritable al final, delirios (situación herrada de la realidad), me roban, me vigilan, celopatías, con frecuencia depresión leve.
- Los pacientes desde el diagnóstico pueden vivir más menos 10 años.

- Con frecuencia presentan infecciones urinarias.

#### TRATAMIENTO

- Las demencias son tratable (en el sentido paliativos) no curables.
- Se requiere de atención multi disciplinario no solo Neurólogo – Enfermera, Asistente Social, Terapeuta Ocupacional. Un elemento principal la familia y el cuidador.
- El cuidador es muy importante, hay que darle tiempo de reposo.
- Pacientes con Alzheimer avanzado no le sirven los remedios.
- Pacientes avanzados no se medicamentan
- Lenguaje simple y corto
- No discutir
- No confrontarlo, cambiar el tema
- No cambiarlo de su ambiente que conoce
- Mantenerlo hidratado, comer bien
- Lo ideal ambiente rutinario
- Cuidar el lugar donde viven, ojalá sin alfombra, sin tina.
- Mantener puertas cerradas para que no se arranquen.
- Casa iluminada
- Cuidar al cuidador, el 30 % al 40 % hacen depresión
- ¿Cómo se previene? No existe. Antioxidante ayuda a retardar, también vitamina A B C + magnesio. Comer verduras. Compartir con demás personas, conversar para que las neuronas estén activas y no se atrofien.
- El Geriatra aborda bien el tema de la demencia.
- Cuando usamos medicamentos son sedantes, tranquilizantes, la función es aliviar el sufrimiento, dejar remedios para dormir.
- Hay que trabajar en equipo y la familia.
- Los médicos generales también pueden ver casos simples. Deben derivar a los pacientes mas avanzados a los especialistas.
- Con la música estimulan el área de la memoria y evocan el pasado.
- Ejercicio físico es muy importante, la aeróbica mejora el ánimo, concentración, memoria, prevención.
- Los pacientes prefieren los fármacos. En vez de hacer ejercicio. Caminar es muy buen ejercicio y es barato para el adulto mayor.

Se termina la intervención de los psiquiatras, ingresa a sala Sra. Yolanda Cabezas, EU Coordinadora y Dra. Sanchez, Directora.

- Sra. Yolanda comunica que la campaña de vacuna empezó el 14 de Marzo y terminó el 14 de Mayo, fue de mucha demanda, mucho miedo por lo ocurrido en EEUU. Se vacunaron 20.200. Solo quedan vacunas para los niños 2° dosis y los pacientes crónicos respiratorios EPOC. No existió vacuna para el público en general como había sido años atrás.

- Sra. Catalina pregunta por qué otras Juntas de vecino dan certificado de residencia si no son del sector que le corresponde. Don Claudio señala que le Congreso lo pidió a los municipios pero este se lo delegaron a las Juntas de Vecinos. Sra. Cecilia dice que son ministros de fe.
- Dra. SANCHEZ, informa que Sr. Manuel Jaque en la reunión Comité de Gestión propuso la idea de voluntariado para asistir a pacientes que vienen solos a sus controles para ayudarlos y llevarlos a donde vienen y que los acompañen para que no pierdan su atención. Dra. propone que 2 personas en el día se turnen desde las 8:00 a 11:00 y otras de 11:00 a 14:00 hrs. O dos personas desde las 8:00 a 14:00 horas. Sr. Torrejón dice porque no le piden a la Municipalidad dos personas contratadas.
- Sra. Silka se propone como voluntaria. Se le llamara anfitrión.
- Se propuso para que lo evalúen en sus juntas de vecinos si alguien desea participar.
- Don Claudio señala porque no hay señalética en el suelo. Dra. Sanchez cuenta que se hará próximamente.
- Termina 16:00horas.

---

Firma Presidente

---

Firma Directora

LISTA DE ASISTENCIA REUNIÓN CONSEJO DE DESARROLLO LOCAL

FECHA: Martes 15 de mayo 2018  
HORARIO: 14:00 a 15:30 P.M.

Cápsula Educativa  
Salud Mental

Invitados: Dr. Roberto Farasani  
Dra. Rojas

Nombre	Organización	Cargo	Teléfono contacto	Correo Electrónico
1 Susana Salazar	CESTAM Dr. Anibal Ariztia	Encargada Participación Social POPES	27305730	SAVEARIZTIA@opreplsa.com.uy
2 Lidia Koll	Club N° 11 Esmeralda	Encargada Salud	22222622 96184315	—
3 Juz Zhoux Lopez	11 11	11	223565926	1tanana3@esmeralda.com.uy
4 Silka Parisic J	Junta Vecinal Colon Bco. 2-15	Secretaria	<del>22889397389</del>	Sickaparisic@hotmail.com
5 Diana Jorgana	VN792-1	Senadora	998405248	—
6 Lidia Lopez	J. V. Villa la Cruz	delegada	961849739	—

1	Luis Torpe Gonzalez B.	J. de V. C-15	Director	992778698	lisbz2@gmail.com
8	Antonio Torregalva	J.V. C 22. Horizontes de Aprendizaje UCAM LAS CONDAS.	Presid. Director	299295644 222018043	HorizontesdeAprendizaje@ucam UCAM LAS CONDAS@gmail.com
9	Ruís Bouzagay B.	J.V. '1' Inno. Flamingo? DN C-15 Soc Para de Aprendizaje	Delegado.	22.202.3302	regorjolyb@gmail.com
10	Alec Maura Román	JV C-15 Soc Para de Aprendizaje	Directo	962387102	a.m.roman405@gmail.com
11	Claudio Koonovic	JV C-15 Bilbao Dupleuro	Presidente	94489055	CLAUDIO FERNUCIB@gmail.com
12	Cecilia de la Fuente	JVC 4 Teo Bilbao	Presidente	947072522	cecilia.de.la.fuente@gmail.com
13	Catalina Estrella	JUC-23 Bosque de la Villa 2	Presidenta	105281704	Caty-estrella05@hotmail.com
14	Rafael Sánchez Munoz	CBSFAM de An. Anzules	Director	227304101	m.sanchez@compbtsa.com
15					