



**NIVEL TRANSICIÓN  
2023**



DIA	DESAYUNO	PORCIÓN SÓLIDA	ENSALADA/ENTRADA	ALMUERZO	POSTRE
ABRIL	PORCIÓN LÍQUIDA	PORCIÓN SÓLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE
03 Abril 23	Leche Blanca con Esencia de Vainilla	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Zanahoria Arveja	Croqueta de Pescado con Arroz Graneado	Flan con Miel
04 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Integral con Quesillo	Ensalada Apio	Carbonada de Ave	Pera Trozada Natural
05 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Vainilla	Granola	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Manzana Trozada Natural
06 Abril 23	Leche Blanca con Chocolate Amargo	Pan Blanco con Tomate Orégano	Ensalada Papa Arveja Zanahoria	Huevo Revuelto con Fideos Tricolor	Pera Trozada Natural
10 Abril 23	Leche Blanca con Esencia de Vainilla	Pan Integral con Miel	Ensalada de Repollo	Nuggets de Pescado con Arroz a la Jardinera	Manzana Trozada Natural
11 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Omelette Huevo Revuelto con Tomate	Ensalada Zanahoria Arveja	Churrasco de Cerdo con Mostachiolis en Salsa	Pera Trozada Natural
12 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Avena	Ensalada Tomate	Porotos con Rienda	Manzana Trozada Natural
13 Abril 23	Leche Blanca con Chocolate Amargo	Pan Integral con Pechuga de Pollo	Ensalada Repollo	Huevo Frito con Puré de Papas	Yogurt con Manzana
14 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Papas Tomate	Filete de Pescado al Horno con Arroz Perla	Pera Trozada Natural
17 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ensalada Tomate Poroto Verde	Salsa de Atún con Fideos Ravioles	Flan con Miel
18 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Repollo	Carne al Jugo con Papas Rústicas	Manzana Trozada Natural
19 Abril 23	Leche Blanca con Esencia de Vainilla	Pan Integral con Queso Laminado	Ensalada Zanahoria Arveja	Filetillo de Pollo Asado o Salteado con Arroz Graneado	Yogurt con Pera
20 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Manzana Trozada Natural
21 Abril 23	Leche Blanca con Chocolate Amargo	Pan Blanco con Tomate Orégano	Ensalada Repollo	Salsa Boloñesa con Espirales Blancos	Kiwi Trozado
24 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Avena	Ensalada Repollo Zanahoria	Nuggets de Pescado con Arroz Graneado	Flan con Miel
25 Abril 23	Leche Blanca con Esencia de Vainilla	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Pera Trozada Natural
26 Abril 23	Leche Blanca con Chocolate Amargo	Pan Blanco con Pechuga de Pollo	Ensalada Zanahoria Arvejas	Churrasco de Vacuno con Papas Rústicas	Kiwi Trozado
27 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ensalada Repollo	Filetillo de Pollo Asado o Salteado con Arroz Graneado	Sémola con Leche y Miel
28 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Porotos con Rienda	Manzana Trozada Natural



**MINUTA NIVEL BÁSICO  
2023**



<b>DIA</b>	<b>DESAYUNO</b>			<b>ALMUERZO</b>	
<b>ABRIL</b>	<b>PORCIÓN LÍQUIDA</b>	<b>PORCIÓN SÓLIDA</b>	<b>ENSALADA/ENTRADA</b>	<b>PLATO DE FONDO</b>	<b>POSTRE</b>
03 Abril 23	Leche Sabor Vainilla	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Zanahoria Arveja	Croqueta de Pescado con Arroz Graneado	Flan con Miel
04 Abril 23	Leche Blanca sin sabor	Pan Integral con Quesillo	Ensalada Apio	Carbonada de Ave	Pera Entera Natural
05 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Vainilla	Granola	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Manzana Entera Natural
06 Abril 23	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco c/ Tomate Orégano	Ensalada Papa Arveja Zanahoria	Huevos revueltos c/ Fideos Tricolor	Pera Entera Natural
10 Abril 23	Leche con Sabor a Vainilla	Pan Integral con Miel	Ensalada Repollo	Nuggets de Pescado con Arroz a la Jardinera	Manzana Entera Natural
11 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Omelette Huevo Revuelto con Tomate	Ensalada Zanahoria Arveja	Churrasco de cerdo con Mostachiolis en Salsa	Pera Entera Natural
12 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Avena	Ensalada Tomate	Porotos con Riendas	Manzana Entera Natural
13 Abril 23	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Pechuga de Pollo	Ensalada Repollo con Limón Natural	Huevos Frito con Puré de Papas	Yogurt con Manzana
14 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Papa Tomate	Filete de Pescado al Horno con Arroz Perla	Pera Entera Natural
17 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ensalada Poroto Verde Tomate	Salsa de Atún con Fideos Ravioles	Flan con Miel
18 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Repollo	Carne al Jugo con Papas Rústicas	Manzana Entera Natural
19 Abril 23	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Queso Laminado	Ensalada Zanahoria Arveja	Trutno de Pollo Asado con Arroz Graneado	Yogurt con pera
20 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Manzana Entera Natural

21 Abril 23	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Tomate Orégano	Ensalada Repollo	Mejillones con Fideos	Kiwi Trozado
24 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Avena	Ensalada Repollo Zanahoria	Nuggets de Pescado con Arroz Graneado	Jalea con Yogurt
25 Abril 23	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Manzana Entera Natural
26 Abril 23	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Pechuga de Pollo	Ensalada Zanahoria Arveja	Churrasco de Vacuno con Papas Rústicas	Kiwi Trozado
27 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ensalada Repollo con Limón Natural	Trutro de Pollo Asado con Arroz Graneado	Sémola con Leche y Miel
28 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Porotos con Riendas	Manzana Entera Natural



## MINUTA ENSEÑANZA MEDIA 2023



DIA	DESAYUNO			ALMUERZO	
ABRIL	PORCIÓN LÍQUIDA	PORCIÓN SÓLIDA	ENSALADA/ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE
03 Abril 23	Leche Sabor Vainilla	Pan blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Zanahoria Arveja	Croquetas de Pescado Arroz Graneado	Flan con Miel
04 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Integral con Quesillo	Ensalada Apio	Carbonada de Ave	Pera Entera Natural
05 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Vainilla	Granola	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Manzana Entera Natural
06 Abril 23	Café Descafeinado	Pan Blanco con Tomate Orégano	Ensalada Papas Arveja Zanahoria	Huevo Revuelto con Fideos Tricolor	Pera Entera Natural
10 Abril 23	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Miel	Ensalada Repollo	Nuggets de Pescado c/ Arroz a la Jardinera	Manzana Entera Natural
11 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Omelette Huevo revuelto y Tomate	Ensaladas Zanahoria Arveja	Churrasco de Cerdo con Mostacholes en Salsa	Pera Entera Natural
12 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Vainilla	Avena	Ensalada Tomate	Porotos con Rienda	Manzana Entera Natural
13 Abril 23	Leche Sabor Chocolate	Pan Integral con Pechuga de Pollo	Ensalada Repollo Limón Natural	Huevo Frito con Puré de Papas	Yogurt con Manzana
14 Abril 23	Café Descafeinado	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Papas Tomate	Filete de Pescado con Arroz Perla	Pera Entera Natural
17 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ensalada Poroto Verde Tomate	Salsa de Atún con Fideos Ravioles	Flan con Miel
18 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Repollo	Carne al Jugo con Papas Rústicas	Manzana Entera Natural
19 Abril 23	Leche Sabor Vainilla	Pan Integral con Queso	Ensalada Zanahoria Arveja	Trutno de Pollo Asado con Arroz Graneado	Yogurt con Pera
20 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Blanco con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Lentejas guisadas	Manzana Entera Natural
21 Abril 23	Café Descafeinado	Pan Blanco con Tomate Orégano	Ensalada Repollo	Mejillones con Fideos	Kiwi Trozado

24 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Avena	Ensalada Repollo Zanahoria	Nuggets de Pescado con Arroz Graneado	Jalea con Yogurt
25 Abril 23	Café Descafeinado	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Lentejas Guisadas	Manzana Entera Natural
26 Abril 23	Leche Sabor Chocolate	Pan Blanco con Pechuga de Pollo	Ensalada Zanahoria Arvejas	Churrasco de Vacuno con Papas Rústicas	Kiwi Trozado
27 Abril 23	Yogurt Líquido Batido Frutilla	Granola	Ensalada Repollo	Filetillo de Pollo Salteado con Arroz Graneado	Sémola con Leche y Miel
28 Abril 23	Leche Blanca Sin Sabor	Pan Integral con Huevo Revuelto	Ensalada Tomate	Porotos con Rienda	Manzana Entera Natural