



MEJOR PARA TODOS

CORPORACIÓN DE  
EDUCACIÓN Y SALUD

# EN ACCIÓN



# BIENESTAR Y SALUD EMOCIONAL EN LAS CONDES

La Corporación de Educación y Salud de Las Condes, preocupada por el desarrollo integral de nuestros estudiantes, ha implementado acciones concretas que vayan en beneficio del bienestar y salud emocional de toda nuestra comunidad.



## 2<sup>DA</sup> ACCIÓN

*Seguiremos aplicando el sistema de aprendizaje basado en proyectos e integraremos asignaturas, de tal manera que nuestros estudiantes puedan tener más clases al aire libre, o que una misma prueba pueda evaluar más de una asignatura y profesores puedan aunar esfuerzos en clases.*

Se implementa ABP en todos nuestros establecimientos, con proyectos que permiten el trabajo interdisciplinario de tres o más asignaturas. De tal manera, un mismo ABP permite trabajar distintos contenidos y evaluar varias asignaturas a la vez. Tenemos desde Prekinder a IV Medio, al menos un proyecto por semestre.

Algunos ejemplos de proyectos son: La máquina del tiempo, Calentamiento global, Cultura prehispánica, Descubriendo nuestras emociones, Guardianes por la vida y Qué dice Chile.



## ACCIONES IMPLEMENTADAS POR NUESTROS COLEGIOS

### 1<sup>RA</sup> ACCIÓN *Aumentaremos la oferta de deporte en horario escolar y extraescolar, para que nuestros estudiantes tengan más actividad física, artística y cultural durante la semana.*

Se ha aumentado la oferta de talleres extraescolares, dentro de las horas de libre disposición, en áreas como atletismo, baile, fútbol.

Se realizan recreos entretenidos guiados por profesores de educación física, orientadores y/o encargados de convivencia escolar. En abril teníamos 62 talleres extraescolares. Actualmente tenemos 102, es decir los hemos aumentado en un 35%.

### 3<sup>RA</sup> ACCIÓN

*Fomentaremos la educación emocional a través de distintas metodologías, que permitan no solo el mayor reconocimiento de cómo estamos viviendo y cómo canalizarlo de manera adecuada.*

Se están implementando talleres de mindfulness, programas de Bienestar socioemocional y/o alfabeto emocional. Son actividades que se realizan en algún momento del día (idealmente al inicio de la jornada) guiado por docentes o psicólogos de los establecimientos. El objetivo es construir y potenciar un ambiente comprensivo, de calma y tranquilidad que permita las buenas relaciones al interior de la comunidad educativa.

Actividades donde se trabajen metodologías de reconocimiento de sentimientos y como encausarlos adecuadamente.

Talleres de auto reflexión 2 veces por semana.

Pausas Pedagógicas Temáticas Mensuales tales como: Semana de la Alegría, Semana del Compartir, Semana del "Me preocupo por el otro".



# 4<sup>TA</sup> ACCIÓN

***Flexibilizaremos las evaluaciones y calificaciones, para concentrarnos en el acompañamiento de nuestros estudiantes y concentrarnos en los contenidos necesarios.***

Nuestras evaluaciones son flexibles, de acuerdo al Decreto 67 y al contexto sanitario y emocional de nuestros estudiantes, garantizando el aprendizaje y re enseñanza de todos los estudiantes en todos los niveles. Hemos disminuido la cantidad de evaluaciones por asignatura.

# 5<sup>TA</sup> ACCIÓN

***Aumentaremos los minutos de recreos, porque sabemos lo difícil que ha sido la transición a la jornada completa después de la parcialidad provocada por la pandemia.***

A inicios de marzo, los recreos eran de 10 y 15 minutos cada uno. Hemos aumentado 5 minutos más en cada recreo. Ahora todos nuestros recreos duran 15 y 20 minutos, permitiendo así mayores tiempos de recreación, esparcimiento, socialización y ocio de todos nuestros estudiantes, en todos los ciclos.

# 6<sup>TA</sup> ACCIÓN

***Favoreceremos las estrategias de autocuidado para nuestros docentes, así como capacitaciones que les permitan acompañarse mejor entre ellos, sus familias y a nuestros estudiantes.***

En nuestros establecimientos se han intencionado jornadas de autocuidado con docentes, asistentes de la educación y estudiantes, también se han implementado talleres Mindfulness, actividades deportivas, lúdicas y culturales en las que se propicia el esparcimiento y distensión de los miembros de la comunidad. Se están realizando encuentros y espacios de escucha para toda nuestra comunidad (estudiantes, profesores y asistentes).

Los docentes son capacitados con charlas temáticas, referidas a mediación escolar, manejo del estrés y la ansiedad entre otras.